



## Verwijzers Update

Verwijzersnieuws Amsterdam & Amstelland  
1<sup>e</sup> jaargang, nummer 3, juni 2010

### Geachte collega,

Er is veel te doen over het psychofarmaca-voorschrijfgedrag van dokters, zowel in de eerste als in de tweede lijn. Vaak gaat het dan over benzodiazepines. Wij willen u attent maken op onderzoek wat gaat over minder voorschrijven van antidepressiva bij angststoornissen. Met afbouw zijn we doorgaans terughoudend omdat recidivepercentages hoog zijn. Bij GGZ inGeest wordt een programma onderzocht om deze afbouw een goede en verantwoorde kans te geven.

MamaKits is nieuw en richt zich op preventie en vroegsignalering van problemen rond de zwangerschap. Laagdrempelig en deskundig, u leest er in deze nieuwsbrief meer over. Voor patiënten met borderline problematiek biedt de polikliniek persoonlijkheidsstoornissen Amsterdam een scala aan behandelingen. Deze keer de zogenaamde Linehan behandeling in de schijnwerper. En niet te vergeten: de laatste stand van zaken POH-GGZ. Ik wens u met deze voeding een erg prettige zomer!

**Albert Blom, psychiater.**

### Van de consultatielijn

Een vrouw maakt een afspraak met haar huisarts. In de familie komen psychische problemen voor. De vader van haar echtgenoot leed aan manische depressiviteit. Bij onderzoek werden toen lichamelijke oorzaken gevonden. Nu zijn zij en haar man bezorgd dat er mogelijk 'iets' lichamelijks sluimert. Kan de huisarts helpen om dit uit te zoeken?

GGZ inGeest biedt verschillende mogelijkheden u te helpen deze vraag te beantwoorden. Prezens kan een algemene intake met daarna een psychisch onderzoek verzorgen. Er wordt dan wat breder naar mogelijke psychische problemen gekeken. Zijn er al meer aanwijzingen die wijzen op stemmingsproblemen? Dan is een directe verwijzing naar de polikliniek angst en dwang voor een specialistische intake op zijn plaats. Of wellicht wordt u als huisarts graag teruggebeld door een psychiater voor een gericht advies. Al deze mogelijkheden staan voor u open middels onze consultatielijn.

Heeft u een spoedeisende vraag?  
Bel dan met de consultatielijn op  
T (020) 788 6666.  
Voor minder dringende vragen maakt  
u gebruik van onze e-consultatie!  
Stuur uw vraag per mail naar  
consultatie@ggzingeest.nl.

### POH van Prezens: een waardevolle aanvulling

'Ik kan het andere artsen aanraden: de Prezens-medewerker heeft meer tijd, specifieke expertise en goede kennis van de eerste- en tweedelijns zorg. Het is een waardevolle aanvulling op onze eigen dienstverlening', aldus een Amsterdamse huisarts.

De eerste huisartsen zijn gestart met een praktijkondersteuner GGZ in hun praktijk, al dan niet gecombineerd met andere GGZ-ondersteuning. Prezens biedt de POH GGZ, GGZ-preventie en kortdurende begeleiding en behandeling geïntegreerd aan. Deskundige BIG-geregistreerde medewerkers, cultuursensitieve benadering, een optimale continuïteitsgarantie en direct advies van een psychiater zijn enkele van de unieke kenmerken. Prezens biedt u deze dienstverlening bovendien tegen een aantrekkelijk all-in-tarief. Onze adviseur huisartsenondersteuning maakt graag een afspraak voor een oriënterend gesprek en een toegespitste kosten-batenanalyse.

Neem voor meer informatie over  
ondersteuning op maat contact op met  
Marcel Dijkens T (06) 20 65 92 12,  
E infopoh@prezens.nl.  
Prezens heeft tevens een uitgebreid  
preventief aanbod. Lees verder op  
www.prezens.nl/zelf

### Intensieve behandeling van borderline problematiek en complex trauma

Zoekt u een passende behandeling voor uw patiënt met borderline of (complex) traumagerelateerde problematiek?

Is ambulante behandeling niet effectief genoeg? De polikliniek persoonlijkheidsstoornissen biedt een intensieve deeltijdbehandeling van twee dagen per week op basis van dialectische gedragstherapie (DGT), ook wel Linehan behandeling genoemd. De behandeling duurt vanaf de start in de groep één jaar. Daarna wordt gekeken of nazorg nodig is en welke vorm het beste past.

'Dat de DGT een effectieve behandelingsmethode is, blijkt wel uit het vele wetenschappelijke bewijs dat hiervoor is gevonden', aldus GZ-psycholoog Marieke van Spronsen. 'Doelen zijn vooral het verbeteren van de emotieregulatie en verminderen van (zelf-)destructief gedrag. De behandeling bestaat uit een compleet aanbod dat rekening houdt met de individuele behoeften van elke deelnemer.'

Bij aanmelding wordt uw patiënt zo snel mogelijk een gesprek aangeboden om de mogelijkheid van deeltijdbehandeling te bespreken. Ook vindt een psychiatrische beoordeling plaats.

Gedurende de gehele behandeling blijft onze psychiater beschikbaar voor consulten. De behandeling vindt plaats in een groep van maximaal 9 deelnemers en omvat zowel verbale als nonverbale behandelonderdelen. Elke deelnemer wordt voor de duur van de gehele behandeling begeleid door een individuele therapeut.

Voor meer informatie belt u met  
José Henkelman op T (020) 788 4666  
(A.J. Ernststraat, Amsterdam). Tijdens het  
wekelijkse telefonische spreekuur op  
dinsdag tussen 11:30 en 12:15 uur kunnen  
eventuele aanmeldingen worden overlegd.  
Na de zomer start een nieuwe deeltijdgroep.

## Even voorstellen:

Preventiewerker Agaath Drost



FOTO MARK VAN DEN BRINK

Iedere nieuwsbrief stellen wij u voor aan één van de professionals van GGZ inGeest. Deze keer is de beurt aan Agaath Drost, programmaleider MamaKits en psycholoog/preventiewerker bij Prezens. Drost studeerde klinische psychologie aan de Vrije Universiteit en is sinds 1993 werkzaam bij GGZ inGeest.

‘Vanaf 2007 was ik vanuit de afdeling preventie van GGZ inGeest (toen De Geestgronden) betrokken bij de opzet van MamaKits. Na het succes in Haarlem en Hoofddorp werd besloten deze formule ook in Amsterdam en Amstelveen op te

starten. Het project richt zich op vrouwen met psychische klachten rondom zwangerschap of bevalling. Ik houd ondersteunende gesprekken met de vrouwen en geef cursussen. Als programmaleider doe ik daarnaast de coördinatie en de contacten met bijvoorbeeld OKC's, huisartsen en verloskundigen.’

‘Veel van de cliënten komen via de huisarts of verloskundige. Zij zijn vaak de eerste die signaleren dat er rond de zwangerschap of na de bevalling psychische problemen opduiken. Om te voorkomen dat de klachten erger worden, is het van belang zo snel mogelijk door te verwijzen. MamaKits richt zich op laagdrempelige, preventieve ondersteuning. Indien nodig is een snelle doorverwijzing voor behandeling binnen Prezens en GGZ inGeest mogelijk.’

‘MamaKits Amsterdam werd in april feestelijk geopend. Het aantal aanmeldingen voor gesprekken en consultatie is groot, zodat ik af en toe moeite heb het bij te houden. Daarnaast zijn we druk bezig met de samenwerking met VUmc om ook daar voor onze gezamenlijke doelgroep een aanbod van MamaKits op te zetten.’

Voor meer informatie: T (020) 788 4570  
of E [MamaKits@ggzingeest.nl](mailto:MamaKits@ggzingeest.nl)

## Verwijzen naar GGZ inGeest Amsterdam & Amstelland

### Crisis (zien < 24 uur)

#### Acuut behandelteam

Aanmelding, consultatie en informatie T (020) 788 5333 F (020) 788 5337

Crisisdienst Amstelmere Amstelveen T (020) 543 4343

### Electief

#### Jeugd en jongeren (0-23 jaar)

Aanmelding, consultatie en informatie T (020) 788 5600 F (020) 788 4986

#### Volwassenen (23-60 jaar)

Aanmelding en informatie Amsterdam T (020) 788 5555 F (020) 788 5554

Consultatie T (020) 788 6666

Volwassenen Amstelmere Amstelveen T (020) 543 4343

#### Ouderen (vanaf 60 jaar)

##### Valeriusplein

Aanmelding, consultatie en informatie T (020) 788 5565 F (020) 788 5577

##### Osdorpplein

Aanmelding, consultatie en informatie T (020) 788 4994 F (020) 788 4995

Amstelmere Amstelveen T (020) 543 4343

##### Prezens Amsterdam Amstelland

Informatie, POH, aanmelding, cursussen T(020) 788 6300 F (020) 788 6301

Preventie Amsterdam T (020) 788 4570 F (020) 788 6301

Preventie Amstelveen T (020) 543 4193

## Opmerkelijk onderzoek naar veilig afbouwen van antidepressiva

‘Terugvalcijfers bij afbouw van antidepressiva zijn aanzienlijk. Met onderzoek naar het voorkomen van terugval kunnen we dus veel mensen leed besparen’, aldus psychotherapeut Willemijn Scholten. Om het risico op terugval te verkleinen start GGZ inGeest onderzoek naar medicatieafbouw.

Jaarlijks lijdt ruim 12% van alle volwassen Nederlanders, merendeels vrouwen, aan een angststoornis. Gelukkig behoren deze stoornissen tot de best behandelbare psychische problemen, zowel met antidepressiva als met cognitieve gedragstherapie. Uit onderzoek blijkt echter ook dat de kans op terugval na herstel groot is, tot maar liefst 60% binnen enkele jaren.

Als onderdeel van het wetenschappelijk onderzoek naar het voorkomen van terugval is GGZ inGeest gestart met een medicatieafbouwtraining. Het onderzoek richt zich met name op angst, depressie en ouderenpsychiatrie. De speciale website [master.amstad.nl](http://master.amstad.nl) geeft alle gegevens over het onderzoek en de mogelijkheid uw patiënten eraan deel te laten nemen.

De nieuwe training is speciaal bedoeld voor mensen die hersteld zijn van een angststoornis, maar nog wel antidepressiva slikken. De groepstraining bestaat uit een combinatie van begeleiding bij medicatieafbouw en cognitief gedragstherapeutische technieken.

Kijk voor meer informatie over onderzoek bij GGZ inGeest op [www.ggzingeest.nl/organisatie/onderzoek](http://www.ggzingeest.nl/organisatie/onderzoek)

### Redactie

Mariet Bolluijt

Albert Blom

Gert de Jager

[communicatie@ggzingeest.nl](mailto:communicatie@ggzingeest.nl)

T (020) 788 5100

GGZ inGeest

Postbus 74077

1070 BB Amsterdam

T (020) 788 5000

[www.ggzingeest.nl](http://www.ggzingeest.nl)

# GGZ inGeest

partner van VUmc



Kijk voor verwijspcedures op: [www.ggzingeest.nl/verwijspcedures](http://www.ggzingeest.nl/verwijspcedures).

Actuele informatie over wachttijden vindt u op: [www.ggzingeest.nl/wachttijden](http://www.ggzingeest.nl/wachttijden)

Per 1 juli verhuist het acuut behandelteam van de Koninginneweg naar de Valeriuskliniek. Het telefoonnummer blijft gelijk.