



informatie voor verwijzers

Nieuwsbrief voor verwijzers

uitgave van VU medisch centrum

Redactiesecretariaat

dienst communicatie,
communicatie@VUmc.nl

tel. (020) 444 3444

VU medisch centrum

postbus 7057

1007 MB Amsterdam

tel. (020) 444 4444

www.VUmc.nl

10^e jaargang, nummer 4, december 2009



nummer **4**

fotograaf: DigiDaan

Geachte collega,

Alweer een nieuwe editie van de nieuwsbrief voor verwijzers met nu aandacht voor het specialisme ouderengeneeskunde. Een relatief 'jong' specialisme van toenemend belang in een verouderende maatschappij. Ook stellen wij collega Edwin Vandewalle voor, onze nieuwe SEH arts, een man met een duidelijke visie op de ontwikkeling van de spoedeisende hulp geneeskunde binnen VUmc. Daarnaast zult u informatie aantreffen over de capaciteitsuitbreiding bij radiologie, optimalisatie van de zorg bij endocrinologie en de kwaliteit van leven bij borstkankerpatiënten. Ook ontvangt u vanaf deze editie een inlegvel met verwijzersinformatie vanuit GGZ inGeest, partner van VUmc.

In de redactie van de nieuwsbrief heeft inmiddels gastro-intestinaal chirurg Donald van der Peet plaatsgenomen. Namens ons allen wensen wij u prettige feestdagen en een voorspoedige samenwerking in 2010!

De redactie,
Marieke Visser
Donald van der Peet
Ellen Duijnhouwer
Dyske Beelen

Pilot avondpoli verlengd

Uit een tussentijdse evaluatie is gebleken dat patiënten uitermate tevreden zijn over de avondsprekuren die VUmc sinds oktober aanbiedt. Daarom is besloten om de pilot te verlengen tot en met maart 2010. Inmiddels zijn de volgende spreekuren beschikbaar op woensdagavond van 17.30 tot 20.30 uur: verloskunde, klinische genetica, neurologie (Alzheimer en MS) en interne geneeskunde (diabetes en HIV). Ook kunnen alle patiënten nu voor bloedafname terecht op de woensdagavond. Een bijkomend voordeel is dat men kan parkeren in de garage onder de polikliniek.

Optimale diabeteszorg tijdens opname

De afdelingen interne geneeskunde en anesthesie zijn in VUmc gestart met een ambitieus project. Bij opgenomen patiënten met diabetes mellitus wordt een plasma glucose instelling van ≤ 10 mmol/l nagestreefd. Nieuwe protocollen, uitgebreide scholing en een efficiëntere verdeling van verantwoordelijkheden en taken tussen (diabetes)verpleegkundigen en artsen maken glucosemeting aan bed en direct handelen mogelijk. Ook zijn

nieuwe informatiefolders ontwikkeld en een aangepaste ontslagbrief. Nieuw voor u als huisarts is dat patiënten direct na ontslag de laatste informatie over hun diabetesinstelling wordt meegegeven.

De verpleging is enthousiast. Op dit moment zijn al vijf afdelingen (2B, 2C, 4B, 4C en 5C) volgens het nieuwe protocol aan de slag. Bij de eerste afdeling waar dit zorgpad werd ontwikkeld zijn de glucosewaarden van patiënten inmiddels significant gedaald.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met dr. Marelise Eekhoff, internist-endocrinoloog, via (020) 444 0588 en dr. Prabath Nanayakkara, internist, via (020) 444 0596. U kunt ook een e-mail sturen via endocr@VUmc.nl.

Twintig jaar verpleeghuisgeneeskunde

Het specialisme verpleeghuisgeneeskunde, onlangs omgedoopt tot 'specialisme ouderengeneeskunde', bestaat binnen VUmc twintig jaar. In die periode is er een hoop opgebouwd. Miel Ribbe stond

bij zijn benoeming tot hoogleraar verpleeghuisgeneeskunde in 1989 voor een grote uitdaging; hij moest het vakgebied opbouwen, onderzoeklijnen opzetten en een beroepsopleiding vormgeven. Nu is het specialisme ouderengeneeskunde een van de snelst groeiende medische specialismen.

Anno 2009 zijn er zo'n 1500 specialisten ouderengeneeskunde, wetenschappelijk ondersteund vanuit vijf Universitair Medische Centra. Ook in de toekomst zal het vakgebied zich verder ontwikkelen. De specialist ouderengeneeskunde van de nabije toekomst zal zich op kwetsbare ouderen en chronische zieken met complexe aandoeningen richten, ongeacht hun indicatie en hun verblijfplaats. Dus niet alleen meer in een verpleeghuis, maar ook in het verzorgingstehuis, ziekenhuis, een hospice of in nauwe samenwerking met u als huisarts, thuis. Ribbe: "De specialist ouderengeneeskunde zal meer gaan samenwerken met huisartsen en zich ook steeds meer bezighouden met het dagelijks functioneren van ouderen in hun eigen omgeving. Het aandachtsgebied verbreedt zich en wij passen ons onderwijs en onderzoek daarop aan."

Ter gelegenheid van het 20-jarig bestaan is een brochure verschenen die een beeld geeft van de activiteiten van de afdeling verpleeghuisgeneeskunde anno 2009. Wat is onze missie, wat zijn onze wetenschappelijke resultaten, maar vooral: wat zijn de ontwikkelingen binnen ons vakgebied en onze afdeling.

Geïnteresseerd in de brochure verpleeghuisgeneeskunde? U kunt een exemplaar opvragen via (020) 444 8320 of sf.sahusilawane@VUmc.nl.

Checklist chirurgisch traject verbetert patiëntveiligheid

De Nederlandse ziekenhuizen werken nauw samen om de patiëntveiligheid te verbeteren. In VUmc wordt momenteel PASSPORT ingevoerd, een verzameling multidisciplinaire checklisten in het chirurgisch traject, waarmee de kans op vermijdbare fouten drastisch wordt verkleind. "Je kunt maar beter een brand voorkomen, dan dat je hem moet blussen", aldus Birgit Schoenmakers, stafadviseur patiëntenzorg, over PASSPORT. De afkorting staat voor

Patient Safety System in het Peri-Operatieve en RisicomanagementTraject. "De patiënt zal merken dat er meer naar zijn of haar naam en geboortedatum wordt gevraagd, ter controle dat we de juiste patiënt voor ons hebben." Positief gevolg is ook dat er minder heropnames plaats zullen vinden. Er is namelijk ook een checklist voor ontslag, waarin punten als wondverzorging, medicatie, poliklinische afspraken en dieet aan de orde komen.

PASSPORT is afgeleid van SURPASS (Surgical Patient Safety System) en ontwikkeld door het AMC. "Samen met een implementatiegroep, waarin alle disciplines in het chirurgische traject zijn vertegenwoordigd, is de lijst - gebaseerd op de meest voorkomende incidenten - aan onze situatie aangepast", zegt Schoenmakers. De checklisten moeten worden bekrachtigd met naam en handtekening. Niet aftekenen betekent dat een bepaalde handeling niet is uitgevoerd. "Je kunt het inderdaad zien als een soort paspoort. Op het moment dat je niet aan de voorwaarden voldoet mag je de grens niet overgaan."

Even voorstellen: SEH-arts Edwin van der Walle

In iedere nieuwsbrief stellen wij u voor aan één van de vaste VUmc contactpersonen voor verwijzers. Dit keer is dat Edwin Vandewalle, SEH-arts en contactpersoon voor alle acute problemen.

Edwin Vandewalle is de nieuwe SEH-arts, hij behoort tot de staf van de afdeling heelkunde. Al langer bestond de wens om SEH-artsen aan te stellen op de SEH in plaats van poortartsen. Vandewalle vertelt: "Poortartsen zijn meestal basisartsen met hooguit één of twee jaar ervaring op de spoedeisende hulp. Tegen de tijd dat ze goed zijn ingewerkt gaan ze meestal weg. VUmc heeft er voor gekozen om SEH-artsen in dienst te nemen. Er zijn nu twee artsen in opleiding en in januari komen daar nog twee SEH-artsen in opleiding bij. Het is de bedoeling dat ook het aantal SEH-artsen op termijn wordt uitgebreid."

Vandewalle heeft de opleiding tot basisarts gedaan in VUmc. Daarna heeft hij na de Tropenopleiding jaren in Tanzania gewerkt. De SEH-opleiding heeft hij in het OLVG gedaan en na een paar jaar in Arnhem de SEH te hebben opgebouwd is hij nu sinds drie maanden in VUmc aan het werk.



Voor vragen over acute problemen kan hij gebeld worden voor overleg of verwijzing. Ook voor patiënten met een ongedifferentieerd probleem waarbij niet duidelijk is voor welk specialisme moet worden ingestuurd: "Ik kan een groot deel van de algemene heelkundige vragen zelf beantwoorden en stuur specifieke vragen naar de desbetreffende andere specialisten door. Ik hoop dat huisartsen me weten te vinden en ik sta open voor feedback." Voor verwijzingen voor niet heelkundige problemen kan de desbetreffende specialist gebeld worden.

Drs. Edwin Vandewalle is voor overleg bereikbaar tijdens kantooruren via (020) 444 4444, vragen naar tracer *98 6184 of per e-mail via e.vandewalle@VUmc.nl. Op andere tijden is er altijd een dienstdoende arts bereikbaar via de telefooncentrale.

Capaciteitsuitbreiding radiologie

Om de dienstverlening en samenwerking tussen VUmc en u als huisarts te verbeteren wil de afdeling radiologie van VUmc haar deuren wijder openzetten voor uw patiënten. Voor MRI-onderzoeken en echografie heeft de afdeling daarom de capaciteit verruimd. Hierdoor kan nu de garantie worden geboden dat uw patiënt binnen een week terecht kan voor elk radiologisch onderzoek. De uitslag van het onderzoek heeft u binnen drie werkdagen in uw bezit.

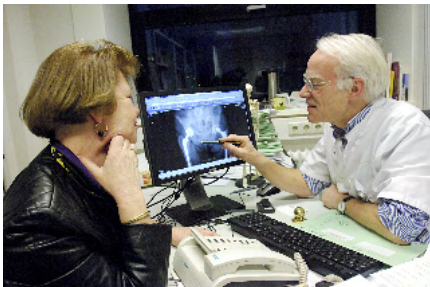
Voor het maken van een afspraak zijn voor u de volgende telefoonnummers beschikbaar: MRI-afspraken (020) 444 0695, conventionele radiologie, gastro-enterologische onderzoeken, urologische onderzoeken en mammografie (020) 444 0325, echografie en CT (020) 444 2874.

U kunt uw patiënt ook een verwijfsbrief meegeven, indien gewenst in de VUmc verwijfsenveloppe. Uw patiënt kan dan zelf telefonisch een afspraak maken.

Voor intercollegiaal overleg en advies kunt u rechtstreeks contact opnemen met drs. Jan Paul Klein, radioloog, via (020) 444 4444, vragen naar tracer *98 6853.

Polikliniek fractuur en osteoporose

Patiënten met osteoporose kunnen bij VUmc terecht op de fractuur- en osteoporosepolikliniek van de afdelingen endocrinologie en reumatologie. Alle patiënten van 50 jaar en ouder die met een botbreuk op de spoedeisende hulp komen of die in VUmc worden behandeld voor een recente botbreuk worden uitgenodigd op deze polikliniek. Patiënten krijgen een vragenlijst over risicofactoren en een uitnodiging voor een botdichtheidsmeting thuisgestuurd. Daarnaast is er voor gezorgd dat patiënten minder vaak terug hoeven te komen, de uitslagen snel bekend zijn en direct wordt gestart met de behandeling.



Belangrijk is dat ook patiënten van ouder dan 50 jaar met een recente botbreuk worden gestimuleerd om naar de fractuur- en osteoporosekliniek te gaan zodat een eventuele behandeling op tijd kan beginnen. Overigens kunnen ook andere patiënten met osteoporose door u naar de polikliniek verwezen worden, vooral wanneer de osteoporose ernstig is of op jonge leeftijd optreedt. VUmc heeft speciale onderzoeksmethoden in huis om de botstofwisseling en botstructuur te onderzoeken bij onverklaarbare osteoporose bij jonge mensen en ook de laatste behandelingsmethoden zijn voor handen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met prof.dr. Paul Lips, internist-endocrinoloog, via (020) 444 0614 of p.lips@VUmc.nl.

Kwaliteit van leven bij borstkanker

De diagnose borstkanker is een zware belasting. De behandeling is in de eerste plaats gericht op de lichamelijke aspecten. Maar ook de invloed op de kwaliteit van leven kan enorm zijn. VUmc is daarom een proef gestart met de zogenaamde Lastmeter. Dit instrument komt voort uit de landelijke richtlijn voor detectie van psychosociale zorg en is gericht op het meten van de kwaliteit van leven (Nationaal Programma Kankerbestrijding).

Vrouwen met borstkanker vullen, voor elke afspraak, een korte vragenlijst in. Gevraagd wordt in een cijfer uit te drukken hoeveel last zij hebben van problemen, klachten en zorgen. Ook wordt gevraagd naar de aspecten die het probleem veroorzaken. De vragenlijst zorgt er voor dat de tijd die de patiënt met de arts heeft concreet benut kan worden. Bij een te hoge score weet de arts direct dat er iets meer aan de hand is en kan hij samen met de patiënt bekijken welke hulp nodig is. Dit kan een gesprek met een psycholoog zijn of bijvoorbeeld extra inzet van thuiszorg.

Klinisch psycholoog Mecheline van der Linden spreekt veelbelovend over de resultaten: "De Lastmeter biedt zorg voor mentale problematiek, dat een ziekenhuis een gestructureerd aanbod heeft om te praten over de kwaliteit van leven is uniek." De proefperiode is inmiddels afgerond en het gebruik van de Lastmeter wordt nu uitgebreid naar de gehele afdeling medische oncologie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met dr. Mecheline van der Linden, klinisch psycholoog, via (020) 444 2903 of m.vanderlinden@VUmc.nl.

Verwijfskompas.nl

Verwijfskompas.nl is een landelijke digitaal medium, waarop zorgaanbieders zichzelf presenteren. U vindt hier snel en overzichtelijk contactgegevens en informatie over werkwijze, verwijfsindicatie, wachttijden en kwaliteitscriteria. Verwijfskompas.nl is gratis en alleen toegankelijk voor iedereen met een BIG-registratie.

VU medisch centrum heeft over een scala aan onderwerpen informatie op

Verwijfskompas.nl geplaatst. Op www.VUmc.nl/verwijfs staan alle pagina's van VUmc aangegeven.

Voor meer informatie en aanvraagformulier inloggegevens, kunt u terecht op www.verwijfskompas.nl.

Mededelingen HASVU-overleg

Verslagen van het regionaal overleg huisartsen en specialisten VUmc (HASVU) kunt u nalezen op de VUmc website voor verwijfsers (www.VUmc.nl/verwijfs). Belangrijke onderwerpen worden ook in iedere nieuwsbrief toegelicht.

GGZ inGeest

Albert Blom, psychiater GGZ inGeest, geeft toelichting op de werkwijze van verwijfsingen naar GGZ inGeest. Zie voor details de bijgevoegde nieuwsbrief GGZ inGeest. Ook kunt u voor meer informatie terecht op www.ggzingeest.nl/verwijfs.

Bijeenkomsten 2010

De agenda van de HASVU-bijeenkomsten voor het komende jaar is bekend. U bent allen van harte welkom om mee te denken over en input te geven aan de samenwerking tussen huisartsen uit de basisregio en specialisten van VU medisch centrum.

De bijeenkomst vinden plaats op dinsdagen, tussen 16.30-17.30 uur, op de volgende data: 26 januari, 30 maart, 25 mei, 24 augustus en 16 november 2010. Wilt u de uitnodiging en notulen per e-mail ontvangen? Dan kunt u dit aangeven met een bericht aan Ellen Duijnhouwer, stafadviseur, via e.duijnhouwer@VUmc.nl.

Agenda

21 januari Heilig VU-UUR met viroloog Ab Osterhaus, Amstelzaal VUmc, 12.30 uur

26 januari HASVU-overleg, locatie ZH 3 D 16, 16.30 tot 17.30 uur

Kijk voor meer agendapunten op: www.VUmc.nl/verwijfs.

bereikbaarheid specialisten VU medisch centrum

Als verwijzer kunt u een dienstdoende specialist altijd bereiken via (020) 444 4444, de telefooncentrale verbindt u dan direct door. Onze vaste contactpersonen zijn rechtstreeks telefonisch of per e-mail te benaderen voor intercollegiaal overleg of advies. Deze gegevens zijn expliciet bedoeld voor verwijzers, patiënten kunnen VUmc bereiken via (020) 444 4444 of www.VUmc.nl.

afdeling VUmc	contactpersoon	tracer*/tel.nr	e-mailadres
anesthesiologie	Deidre Thone-Passchier	*98 6620/444 4386	anesth@VUmc.nl
cardiochirurgie	Alexander Vonk	*98 6481/444 4515	cardchir@VUmc.nl
cardiologie	Michiel Kemme	*98 7581/444 0123	m.kemme@VUmc.nl
chirurgische oncologie	Petrousjka van den Tol	*98 6447/444 4400	chir.oncologie@VUmc.nl
dermatologie	Tom Stoof	*98 6310/444 2819	dermatol@VUmc.nl
endocrinologie	Pim de Ronde	*98 6731/4440124	endocr@VUmc.nl
ergotherapie	Esther Heckman	444 0012	e.heckman@VUmc.nl
fysiotherapie	Edwin Geleijn	*98 7270/444 0466	reva@VUmc.nl
geriatrie	Oscar de Vries	*98 6587/*98 7424	geriatrie@VUmc.nl
heelkunde, spoedeisende hulp	Edwin Vandewalle	*98 6184/444 0267	i.kruit@VUmc.nl
hematologie	Sonja Zweegman	*98 6467/444 2230	hematologie@VUmc.nl
infectieziekten	Michiel van Agtmael	*98 6773/444 4307	inwen@VUmc.nl
intensive care	dienstdoende arts	*98 6182/444 3924	secr.icv@VUmc.nl
interne geneeskunde	Prabath Nanayakkara	*98 6791/06 307 346 34	inwen@VUmc.nl
keel-, neus- en oorheelkunde (KNO)	Jochen Bretschneider	*98 6508/444 0945	kno@VUmc.nl
kinderchirurgie	Christien Sleenboom	*98 6579/444 2424	kinderchir@VUmc.nl
kindergeneeskunde	Ad Nagelkerke	*98 6578/444 3319	polikin.balie@VUmc.nl
klinische chemie	Anneke Bouman	*98 7268/444 3872	klinlab@VUmc.nl
klinische genetica	Edward Leter	*98 7358/444 5025	em.leter@VUmc.nl
longziekten	Anco Boonstra	*98 6063/444 4782	long@VUmc.nl
maag-, darm- en leverziekten (MDL)	Maarten Jacobs	*98 6456/444 0613	mdl.info@VUmc.nl
mondziekten en kaakchirurgie	Jacques Baart	*98 6346/444 1150	mondheelk@VUmc.nl
nefrologie	Frans van Ittersum	*98 6308/444 2673	nefrol@VUmc.nl
neurochirurgie	dienstdoende supervisor	*98 6510/*98 6194	neurochir@VUmc.nl
neurologie	Philip Scheltens	*98 6001/06 533 704 01	neurol@VUmc.nl
nucleaire geneeskunde en PET research	Otto Hoekstra	*98 6691/444 2886	a.kroonenberg-kalwij@VUmc.nl
oncologie	Henk Verheul	*98 6195/444 4300	oncol@VUmc.nl
oogheelkunde	Michel Zaal	*98 6201/444 4795	oogheelk@VUmc.nl
orthopedie	Melinda Witbreuk	*98 7216/444 2987	orthop@VUmc.nl
pathologie	Lex van Hattum	*98 6436/444 4042	ah.vanhattum@VUmc.nl
plastische chirurgie	dienstdoende arts	*98 6396/444 3261	plastchir@VUmc.nl
poliklinische apotheek	Lonneke Timmers	444 2938/444 2777	apotheek.polikliniek@VUmc.nl
psychiatrische consultatieve dienst (PCD)	dienstdoende arts	*98 6332/444 0196	psychiat@VUmc.nl
radiologie	Jan Paul Klein	*98 6853/444 2863	secr.radiologie@VUmc.nl
radiotherapie	dienstdoende arts	*98 6341/444 1571	secr.radiotherapie@VUmc.nl
reumatologie	Irene van der Horst	*98 6440/444 0508	secr.reumatologie@VUmc.nl
revalidatiegeneeskunde	Gustaaf Lankhorst	*98 6513/444 0763	reva@VUmc.nl
urologie	André Vis	*98 6281/444 0261	urol@VUmc.nl
vaatchirurgie	Willem Wisselink	*98 6325/444 4517	w.ijzerman-lap@VUmc.nl
verloskunde en gynaecologie	Atty Go (verlosk.)	*98 6115/444 4822	VUmc@obgyn.nl
	Johan Spruijt (gyn.)	*98 6108/444 0090	VUmc@obgyn.nl

* Voor tracernummers kiest u (020) 444 4444, vraag vervolgens naar de betreffende tracer

Bron: VU medisch centrum, dienst communicatie, bijgewerkt tot december 2009.