



informatie voor verwijzers

Nieuwsbrief voor verwijzers

uitgave van VU medisch centrum

Redactiesecretariaat

dienst communicatie,
communicatie@VUmc.nl
tel. (020) 444 3444

VU medisch centrum

postbus 7057
1007 MB Amsterdam
tel. (020) 444 4444
www.VUmc.nl
10^e jaargang, nummer 3, oktober 2009



nummer
3

fotograaf: DigiDaan

Geachte collega,

In deze editie melden wij weer een aantal nieuwe initiatieven zoals de avondpolikliniek, de schouderpolikliniek en willen we graag met u samenwerken in de nieuwe LTA chronische nierschade. Helaas gaat Michel Weijerman, kinderarts en trekker van het project 'De Rode Loper', VUmc verlaten, in deze nieuwsbrief een afscheidswoord van zijn kant. Het goede nieuws is dat reumatoloog Irene van der Horst het voorzitterschap van de projectgroep van hem overneemt. Ook op het raakvlak van patiëntenzorg en onderzoek is het een en ander te melden: Ouderennet VUmc heeft subsidie gekregen om het 'geriatriesch zorgmodel' in te voeren.

Ten slotte nodigen wij u allen van harte uit deel te nemen aan de VUmc Huisartsendag 2009. Deze jaarlijkse nascholing heeft dit maal als thema 'Lijf en leed: Over de (on)mogelijkheden van plastische en reconstructieve chirurgie' en vindt plaats op donderdag 26 november.

De redactie,
Michiel Weijerman
Marieke Visser
Ellen Duijnhouwer
Dyske Beelen

Nieuw: avondpoli

Ná het werk naar een specialist? In VUmc kan dit nu ook op woensdagavond. Voor veel mensen komt het niet altijd goed uit om overdag naar het ziekenhuis te gaan. "Veel vrouwen werken", zegt gynaecoloog Attie Go, één van de initiatiefnemers. "Ze hebben het overdag druk. Dan is zo'n avondspreekuur ideaal. Maar ook voor partners die mee willen kan het een uitkomst zijn."

Het avondspreekuur is in september gestart en duurt van 16.30 - 20.30 uur. Voorlopig nog op proef om ervaring op te doen, hierna kan geleidelijk uitgebreid worden. De avondpoli is er voor een aantal specialismen. Behalve de afdeling gynaecologie kunnen patiënten ook terecht voor een bezoek bij de spreekuren van klinische genetica, interne geneeskunde (HIV- en diabetespoli) of neurologie (Alzheimerspreekuur). Bij het laboratorium kan men meteen bloed laten prikken en ook de apotheek is open zodat patiënten gelijk hun medicijnen kunnen ophalen. De eerste reacties zijn zeer positief.

Gratis draadloos internet

Sinds kort kunnen alle patiënten en bezoekers van VUmc gratis en veilig gebruikmaken van draadloos internet. Met een eigen laptop, mobiele telefoon of PDA kan iedereen onbepaald online. Na een simpele registratieprocedure ontvangt men een sms met code waarmee 24 uur lang gratis toegang wordt verleend.



De nieuwe service is vooral een uitkomst voor patiënten die vaak of langdurig in VUmc verblijven. Zo kunnen zij in contact blijven met het thuisfront of de werkvloer. Maar ook bezoekers kunnen even hun e-mail bijwerken of een online game spelen. Meer informatie staat op www.VUmc.nl/draadloosinternet en in de folder verkrijgbaar bij de patiëntenbalie in de polikliniek.

Onderzoek ouderenzorg

ZonMw heeft het transitie-experiment van het geriatrisch netwerk van VU medisch centrum goedgekeurd. In Ouderennet VUmc participeren zorg- en welzijnsprofessionals, ouderen, zorgverzekeraars en gemeenten in de regio Amsterdam/Amstelveen en Westfriesland. Samen willen zij in deze twee regio's een samenhangend regionaal zorgaanbod bieden dat is afgestemd op de individuele zorgbehoeften van ouderen en hun mantelzorgers.

Doel van het transitie-experiment 'De oudere centraal binnen samenhangende zorg' is het verbeteren van de kwaliteit en de samenhang van de zorg voor kwetsbare ouderen door invoering van het 'geriatrisch zorgmodel'. De verwachting is dat invoering van het geriatrisch zorgmodel leidt tot een verbetering van de kwaliteit van leven en de gezondheidssituatie van deze ouderen en hun mantelzorgers.

Meer informatie op www.ouderennet-vumc.nl of via Daniëlle Jansen, hoofdonderzoeker, via d.jansen@VUmc.nl.

Even voorstellen: gynaecoloog Johan Spruijt

Iedere nieuwsbrief stellen wij u voor aan een van de vaste VUmc contactpersonen voor verwijzers. Dit keer is dat Johan Spruijt, contactpersoon van de afdeling gynaecologie.

Johan Spruijt werkt in VUmc sinds 1997. Hij is opgeleid tot arts aan de UvA en is lang, maar met veel enthousiasme AGNIO Verloskunde/Gynaecologie geweest in het Kennemer Gasthuis. In VUmc is hij tot gynaecoloog opgeleid. Spruijt is werkplekmanager a.i. van de polikliniek gynaecologie.

De gynaecologie van VUmc heeft 3 themapoliklinieken waarbij met een multidisciplinair team diagnostiek wordt uitgevoerd en een behandeling wordt vastgesteld. De themapoliklinieken zijn:

- Menstruatiespreekuur
- Bekkenbodemspreekuur
- Vulvaspreekuur

Daarnaast is oncologie een belangrijk zwaartepunt.

Spruijt vindt de relatie met verwijzers heel belangrijk: "Dat gaat het makkelijkst als je elkaar kent. Ik ga samen met Peter Hompes eens per twee maanden naar de



huisartsengroep aan de Tholense weg in Amstelveen en we bespreken daar met de huisartsen fertiliteit- en gynaecologische problemen. Ook rapporteren wij terug en vertellen over eventuele nieuwe ontwikkelingen in de gynaecologie. Een hele plezierige werkwijze. Iets om uit te breiden met andere huisartsenpraktijken."

Spruijt vindt het prettig dat huisartsen hem goed telefonisch weten te vinden: "Je kunt huisartsen helpen met allerlei vragen en je hoort ook 'oneffenheden' zoals laatst toen een huisarts ook nog terloops vertelde dat hij geen brieven had gekregen van twee van zijn patiënten. Daar ga ik dan achteraan."

Gynaecoloog Johan Spruijt is voor overleg bereikbaar via (020) 444 0090 of (020) 444 4444, vragen naar tracer *98 6108.

Diabetespatiënten gezocht

De afdeling interne geneeskunde, sectie endocrinologie van VUmc zoekt deelnemers voor een onderzoek naar het effect van een nieuwe eiwit- en vezelrijke drank op de glucoserespons na een maaltijd bij diabetes mellitus type II. Doel van de GRACE-studie (Glucose Reduction After Caloric Exposure) is de verbetering van de glucosemetabolisme door middel van een drankje. Een nadere toelichting kunt u vinden op www.VUmc.nl/verwijzers.

Wilt u als huisarts meewerken aan deze studie of meer informatie? Neem dan contact op met drs. Elin Seebus, internist-endocrinoloog, via gracestudie@VUmc.nl of telefonisch via (020) 444 0543.

Verwijskompas.nl

Verwijskompas.nl is een landelijke digitaal medium, waarop zorgaanbieders zichzelf presenteren. U vindt hier snel en overzichtelijk contactgegevens en informatie

over werkwijze, verwijsindicatie, wachttijden en kwaliteitscriteria. Verwijskompas is gratis en alleen toegankelijk voor iedereen met een BIG-registratie. VU medisch centrum heeft over een scala aan onderwerpen informatie op Verwijskompas geplaatst. Op www.VUmc.nl/verwijzers staan alle VUmc-pagina's aangegeven.

Voor meer informatie en aanvraagformulier inloggegevens, kunt u terecht op www.verwijskompas.nl.

VUmc Huisartsendag: Lijf en Leed

Donderdag 26 november vindt de vijfde VUmc Huisartsendag plaats. Thema van deze nascholing is dit jaar 'Lijf en leed: Over de (on)mogelijkheden van plastische en reconstructieve chirurgie'.

Tijdens de Huisartsendag krijgt u een overzicht van de nieuwste ontwikkelingen op het terrein van de plastische-, reconstructieve- en handchirurgie. Het gaat daarbij niet alleen om de vorm; ook het herstellen van functie is een belangrijk onderdeel van het vak. Reconstructieve chirurgie biedt mensen die door ongevallen of medische ingrepen verminkt zijn, de mogelijkheid om weer een aanvaardbaar uiterlijk te verkrijgen of een (gedeeltelijk) herstel van uitgevallen functies. Ook voor kinderen met aangeboren afwijkingen heeft de plastische chirurgie veel te bieden. In de workshops krijgt u op interactieve wijze meer zicht op een aantal voor de huisarts relevante onderwerpen en worden u waar mogelijk handvatten geboden voor de dagelijkse praktijk. De ethische aspecten van met name de cosmetische chirurgie komen aan bod tijdens de panel-discussie aan het eind van de middag. Wij denken dat dit programma net als voorgaande jaren voor een interessante en relevante nascholing garant staat.

Voor het volledige programma en aanmelding zie bijgevoegde folder of www.paog.nl.

Start schouderpoli

Bijna de helft van de patiënten met niet-traumatische schouderklachten heeft na een half jaar nog altijd klachten. Met de

komst van orthopeed Casper Schönhuth start VUmc per november daarom een schouderpoli, een samenwerking tussen orthopedie en fysiotherapie. Het uitgangspunt is 'hoe sneller een schouderklacht een specifieke diagnose heeft, des te beter is het herstel'.

De afdeling fysiotherapie beschikt over een schoudergroep waar schouderpatiënten voor revalidatie terecht kunnen en hebben de mogelijkheid te verwijzen naar een gespecialiseerde netwerkpraktijk. Het streven is dat patiënten met schouderklachten vanuit de huisartsenpraktijk binnen zes weken worden ingestuurd naar de orthopedie om het ontstaan van chroniciteit te voorkomen.

De schouderpoli is voor overleg bereikbaar via het secretariaat orthopedie, via telefoonnummer (020) 444 2987. Of neem contact op met orthopeed Melinda Witbreuk via (020) 4444 444, vragen naar tracer *98 7216.

Actieplan de Rode Loper

De rode loper is het actieplan dat is opgesteld naar aanleiding van het waarderingsonderzoek van VUmc onder huisartsen. De afgelopen tijd heeft het project een aantal concrete verbeterpunten voor u als verwijzer opgeleverd. Hieronder de belangrijkste afspraken op een rij. Voor meer informatie kunt u terecht op www.VUmc.nl/verwijzers.

Verwijspocedure basisregio

Voor huisartsen in de basisregio van VU medisch centrum gelden de volgende afspraken:

- Er is een presentatiegarantie voor al uw patiënten.
- Patiënten kunnen binnen twee weken terecht voor een reguliere afspraak op de polikliniek (via een fax met VUmc sticker basisregio).
- Als de toegangstijd niet zo belangrijk is kunt u een VUmc verwijsenveloppe gebruiken met daarop de telefoonnummers van alle afdelingen. Uw patiënt kan dan zelf heel makkelijk digitaal of telefonisch een afspraak maken.
- Voor de verwijsbrief worden onderwerpen uit de uniforme verwijsbrief gebruikt zodat ook in VUmc alle benodigde informatie aanwezig is.
- Als u of de patiënt vraagt naar een vaste arts wordt dit gehonoreerd.

Contact tussen huisarts en VUmc

- Als u wilt overleggen met een arts is

er per specialisme een vast contactpersoon bereikbaar, De lijst hiervan is u recent toegestuurd en is ook online te vinden via www.VUmc.nl/verwijzers. Deze contactpersoon is altijd een vast staf lid van het betreffende specialisme. Ook als u een klacht wilt bespreken kunt u bij deze artsen terecht.

- VUmc heeft de beschikking gekregen over veel 06-nummers en e-mailadressen van huisartsen uit onze basisregio. Zo kunnen specialisten van VUmc u als huisarts nu ook makkelijker bereiken.

Afscheid Michel Weijerman

Een goede relatie met verwijzers is essentieel. Al voordat het project De Rode Loper startte in het VUmc vond ik het belangrijk om bereikbaar en aanspreekbaar te zijn voor verwijzers. Voordat ik startte in VUmc als hoofd van de kinderpoli was ik 13,5 jaar perifere kinderarts. Eerst in Zaandam en later in Amstelveen onderhield ik nauw contact met de huisartsen en toen ook met de verloskundigen en gynaecologen. Het is in mijn beleving essentieel, dat huisartsen weten wie het gezicht van een afdeling is en dat je ook hun wijze van werken snapt. Sinds we op de kinderpoli van VUmc ook nog HAIO's hebben die strak 1 op 1 worden gesuperviseerd krijg je terug hoe we de patiëntenzorg breed en holistisch aanpakken en de huisartsen benaderen. Leuke en goede feedback die past bij mijn visie op het vak.

Ik ga nu na 10,5 leuke, leerzame en spannende jaren in VUmc mijn oude draad weer oppakken en naar de periferie in de omgeving van Leiden. Uiteraard ga ik ook daar weer contacten zoeken met jawel de verwijzers. De filosofie die De Rode Loper projectgroep uitstraalt wordt in VUmc breed gedragen, dat is fijn en ook een goed moment voor een nieuwe uitdaging voor mijzelf.

Reumatoloog Irene van der Horst neemt het voorzitterschap van De Rode Loper over en ik wens haar veel sterkte en heb er goede moed in! Vanuit de afdeling kindergeneeskunde zal collega Ad Nagelkerke uw nieuwe vaste contactpersoon worden. Zijn gegevens vindt u op de achterzijde van deze nieuwsbrief.

Mededelingen HASVU-overleg

Verslagen van het regionaal overleg huisartsen en specialisten VUmc (HASVU) kunt u nalezen op de VUmc website voor verwijzers (www.VUmc.nl/verwijzers). Belangrijke onderwerpen worden ook in iedere nieuwsbrief toegelicht.

Huisarts gezocht meedenken chronische nierschade (CNS)

Piet ter Wee, afdelingshoofd nefrologie, wil graag samen met de huisartsen afspreken hoe de net ontwikkelde LTA chronische nierschade op de beste manier kan worden toegelicht en geïmplementeerd. De LTA is begin september geautoriseerd en zal naar verwachting over 3 maanden worden gepubliceerd. Deze tijd wil hij graag gebruiken om de voorbereidingen in de regio te treffen.

Een andere werkwijze kan inhouden: door sneller/vaker in overleg te treden met de nefroloog kan CNS beperkt worden. Diagnostiek zal meer op MDRD-geschatte klaring berusten (kreatinine geeft onvolledige informatie). Consequenties voor huisartsen zijn vooral eerdere signalering van een ernstige afname van de nierfunctie wat gevolgen heeft op het vlak van voorschrijven van bepaalde medicijnen. Door betere overleving is er een toename van het aantal mensen met nierinsufficiëntie.

In het HASVU is voorgesteld de samenwerking tussen huisartsen en nefrologie vorm te geven door nascholing en daarna afspraken maken, one-stop-shop CNS, e-mailconsulten (geanonimiseerd) en het bespreken in FTO's. Er zal een klein clubje gevormd worden om dit uit te werken. Wilt u hieraan meewerken? Neem dan contact op met Piet ter Wee, afdelingshoofd nefrologie, via pm.terwee@VUmc.nl of (020) 444 2673.

Agenda

24 oktober

5e VUmc gebouwenloop, locatie foyer Amstelzaal VUmc, vanaf 10.30 uur
Inschrijven voor dit hardloopevent kan via www.VUmc.nl/gebouwenloop

27 oktober

HASVU-overleg, locatie ZH 3 D 16, 16.30 tot 17.30 uur
13 november Cursus kinderoncologie/hematologie 'Anemie op de kindereleeftijd', locatie Amstelzaal VUmc, 9.30 tot 18 uur
Meer informatie en aanmelden via www.VUmc.nl/anemieopdekinderleeftijd

26 november

VUmc Huisartsendag 'Lijf en Leed', locatie Amstelzaal VUmc, 12.30 tot 19.00 uur
Aanmelden kan via www.paog.info

Kijk voor meer agendapunten op: www.VUmc.nl/verwijzers.

bereikbaarheid specialisten VU medisch centrum

Als verwijzer kunt u een dienstdoende specialist altijd bereiken via (020) 444 4444, de telefooncentrale verbindt u dan direct door. Onze vaste contactpersonen zijn rechtstreeks telefonisch of per e-mail te benaderen voor intercollegiaal overleg of advies. Deze gegevens zijn expliciet bedoeld voor verwijzers, patiënten kunnen VUmc bereiken via (020) 444 4444 of www.VUmc.nl.

afdeling VUmc	contactpersoon	tracer*/tel.nr	e-mailadres
anesthesiologie	Deidre Thone-Passchier	*98 6620/444 4386	anesth@VUmc.nl
cardiochirurgie	Alexander Vonk	*98 6481/444 4515	cardchir@VUmc.nl
cardiologie	Michiel Kemme	*98 7581/444 0123	m.kemme@VUmc.nl
chirurgische oncologie	Petrousjka van den Tol	*98 6447/444 4400	chir.oncologie@VUmc.nl
dermatologie	Tom Stoof	*98 6310/444 2819	dermatol@VUmc.nl
endocrinologie	Pim de Ronde	*98 6731/4440124	endocr@VUmc.nl
ergotherapie	Esther Heckman	444 0012	e.heckman@VUmc.nl
fysiotherapie	Edwin Geleijn	*98 7270/444 0466	reva@VUmc.nl
heelkunde	dienstdoende chirurg	*98 6184/444 0267	i.kruit@VUmc.nl
hematologie	Sonja Zweegman	*98 6467/444 2230	hematologie@VUmc.nl
infectieziekten	Michiel van Agtmael	*98 6773/444 4307	inwen@VUmc.nl
intensive care	dienstdoende arts	*98 6182/444 3924	secr.icv@VUmc.nl
interne geneeskunde	Prabath Nanayakkara	*98 6791/06 307 346 34	inwen@VUmc.nl
keel-, neus- en oorheelkunde (KNO)	Jochen Bretschneider	*98 6508/444 0945	kno@VUmc.nl
kinderchirurgie	Christien Sleenboom	*98 6579/444 2424	kinderchir@VUmc.nl
kindergeneeskunde	Ad Nagelkerke	*98 6578/444 3319	polikin.balie@VUmc.nl
klinische chemie	Anneke Bouman	*98 7268/444 3872	klinlab@VUmc.nl
klinische genetica	Edward Leter	*98 7358/444 5025	em.leter@VUmc.nl
longziekten	Anco Boonstra	*98 6063/444 4782	long@VUmc.nl
maag-, darm- en leverziekten (MDL)	Maarten Jacobs	*98 6456/444 0613	mdl.info@VUmc.nl
mondziekten en kaakchirurgie	Jacques Baart	*98 6346/444 1150	mondheelk@VUmc.nl
nefrologie	Frans van Ittersum	*98 6308/444 2673	nefrol@VUmc.nl
neurochirurgie	dienstdoende supervisor	*98 6510/*98 6194	neurochir@VUmc.nl
neurologie	Philip Scheltens	*98 6001/06 533 704 01	neuro@VUmc.nl
nucleaire geneeskunde en PET research	Otto Hoekstra	*98 6691/444 2886	a.kroonenberg-kalwijk@VUmc.nl
oncologie	Henk Verheul	*98 6195/444 4300	oncol@VUmc.nl
oogheelkunde	Michel Zaal	*98 6201/444 4795	oogheelk@VUmc.nl
orthopedie	Melinda Witbreuk	*98 7216/444 2987	orthop@VUmc.nl
pathologie	Lex van Hattum	*98 6436/444 4042	ah.vanhattum@VUmc.nl
plastische chirurgie	dienstdoende arts	*98 6396/444 3261	plastchir@VUmc.nl
poliklinische apotheek	Lonneke Timmers	444 2938/444 2777	apotheek.polikliniek@VUmc.nl
psychiatrische consultatieve dienst (PCD)	dienstdoende arts	*98 6332/444 0196	psychiat@VUmc.nl
radiologie	dienstdoende arts	444 0325/444 2863	secr.radiologie@VUmc.nl
radiotherapie	dienstdoende arts	*98 6341/444 1571	secr.radiotherapie@VUmc.nl
reumatologie	Irene van der Horst	*98 6440/444 0508	secr.reumatologie@VUmc.nl
revalidatiegeneeskunde	Gustaaf Lankhorst	*98 6513/444 0763	reva@VUmc.nl
urologie	André Vis	*98 6281/444 0261	urol@VUmc.nl
vaatchirurgie	Willem Wisselink	*98 6325/444 4517	w.ijzerman-lap@VUmc.nl
verloskunde en gynaecologie	Atty Go (verlosk.) Johan Spruijt (gyn.)	*98 6115/444 4822 *98 6108/444 0090	VUmc@obgyn.nl VUmc@obgyn.nl

* Voor tracernummers kiest u (020) 444 4444, vraag vervolgens naar de betreffende tracer
Bron: VU medisch centrum, dienst communicatie, bijgewerkt tot oktober 2009.