



Verwijzers Update

Verwijzersnieuws Amsterdam & Amstelland
1^e jaargang, nummer 2, maart 2010

Geachte collega,

In een vroeg stadium signaleren en behandelen van klachten en problemen kan erger (het ontstaan van een psychiatrische stoornis) voorkomen. Preventie staat in de belangstelling. Steeds meer effectieve interventies en korte behandelingen zijn hierbij bewezen effectief. In deze update twee voorbeelden: zelfhulp, eventueel begeleid, is waardevol om ernstiger klachten te voorkomen én onderzoek wat aantoonde dat aandacht voor milde panieklachten (inclusief een korte cursus) op zijn plaats is. Verder een kijkje bij de acute Psychiatrie en onze specialistische geheugenpoliëniek. Graag wijs ik alvast op het Valerius-symposium wat op 4 juni in de Aula van de Vrije Universiteit plaats zal vinden. Centraal staan dit jaar soma en psyche. U bent van harte welkom!. Informatie vindt u op onze website www.ggzingeest.nl.

Albert Blom, psychiater.

Collegiale consultatie

Bezorgd meldt een patiënt zich bij haar huisarts. Ze gebruikt Olanzapine vanwege haar psychotische klachten. Het gebruik hiervan leidt bij haar echter tot grote eetlust. Behoort dit tot de bekende bijwerkingen van het medicijn en welke andere mogelijkheden zijn er?

De vraag wordt via de consultatielijñ doorgespeeld aan de psychiater die mevrouw eerder heeft geholpen. De psychiater neemt contact op met zowel huisarts als patiënt. In overleg is mevrouw inmiddels opnieuw in behandeling van een psychiater van GGZ inGeest om de medicatie, inclusief de bijwerkingen, te herbeoordelen en eventuele alternatieve medicatie te overwegen.

Als verwijzer wordt u dagelijks geconfronteerd met allerhande vragen. Speciaal voor u is de Consultatielijñ van GGZ inGeest opgezet. Vragen over diagnose, behandeling of medicatie? Bel of mail met de consultatielijñ!

Heeft u een spoedeisende vraag? Bel dan met de consultatielijñ op T (020) 788 6666. Voor minder dringende vragen maakt u gebruik van onze e-consultatie! Stuur uw vraag per mail naar consultatie@gzingeest.nl.

Zelf aan de slag Alles onder controle

Voor mensen die veel piekeren, angstig of somber zijn organiseert Prezens, onderdeel van GGZ inGeest, de cursus Alles onder controle. De cursus bestaat uit een zelfhulpboek waarmee de cursist zelf gedurende vijf weken in drie opeenvolgende stappen leert zijn problemen de baas te worden. In de eerste stap zet de cursist op een rij wat hij belangrijk vindt in zijn leven. In de volgende stap brengt hij de problemen en mogelijke oplossingen in kaart. En als derde maakt hij een plan hoe hij de doelen in zijn leven beter kan realiseren.

Alleen of met ondersteuning

Deze zelfhulpcursus kan ook gedaan worden met ondersteuning van een coach, per telefoon of e-mail. Mensen die dat prettig vinden, kunnen deelnemen aan vijf groepsbijeenkomsten waarin de stof en de oefeningen worden behandeld. Mensen kunnen zichzelf aanmelden via de online vragenlijst op www.snelweerwel.nl of via T (020) 788 4570.

Prezens behandeling en huisartsen-ondersteuning. Voor ondersteuning op maat in uw praktijk kunt u contact opnemen met mw. Jos Smeijer T (06) 20659212. Lees verder: www.prezens.nl.

Snel en professioneel: de geheugenpoliëniek. Niet alleen voor ouderen!

U wilt voor uw patiënt snel duidelijkheid scheppen. Zijn de geheugenproblemen soms het gevolg van een beginnende dementie of een andere hersenziekte? De geheugenpoliëniek van GGZ inGeest geeft op haar Amsterdamse vestigingen aan het Osdorpplein en Valeriusplein en in Amstelveen een snel en professioneel antwoord.

De poliëniek gebruikt alle volgens de laatste landelijke inzichten gebruikelijke tests. Uw patiënt wordt onderzocht door een neuropsycholoog en een psychiater of een specialist ouderengeneeskunde. Daarnaast vindt laboratoriumonderzoek plaats. Indien het zinvol is, wordt ook een MRI-scan gemaakt. GGZ inGeest werkt hiervoor nauw samen met onder andere VUmc en Amstelland. Ook worden gesprekken met naasten en familie gehouden.

Uniek aan de geheugenpoliëniek van GGZ inGeest is, dat al deze onderzoeken plaatsvinden op één ochtend. Zo wordt de belasting voor uw patiënt tot een minimum beperkt. Binnen enkele weken zijn alle resultaten binnen, wordt de diagnose gesteld en krijgen patiënt en verwijzer bericht. Vervolgens wordt ook de overgang naar een eventuele behandeling van uw patiënt zo kort mogelijk gehouden. De behandeling zal in het algemeen worden gegeven door de arts die ook de diagnostiek heeft gedaan.

Voor meer informatie belt u met ouderenspsychiatrie op T (020) 788 5565 (Valeriusplein), T (020) 788 4994 (Osdorpplein), of T (020) 543 4343 (Amstelveen).

Even voorstellen:

Psychiater Wim van der Plaats

Iedere nieuwsbrief stellen wij u voor aan één van de professionals van GGZ inGeest. Deze keer is de beurt aan Wim van der Plaats, psychiater bij acute psychiatrie.

Wim van der Plaats studeerde geneeskunde in Groningen. Voor zijn vervolgoopleiding verhuisde hij naar het westen van het land, naar Amsterdam om precies te zijn. Van der Plaats werkt sinds 2007 bij het Acut BehandelTeam (ABT) op de Koninginneweg.

‘Naast mijn werk als psychiater bij de crisisdienst, houd ik mij ook bezig met de behandeling van cliënten die worden opgenomen in de Stedelijke Kortdurende Crisisopvang, een klinische afdeling voor kortdurende opname die in hetzelfde gebouw zit. Bovendien ben ik betrokken bij de opleiding sociale psychiatrie. Zo heb ik dus eigenlijk drie taken bij GGZ inGeest. Bij elkaar een heel afwisselende functie.’

‘Van de cliënten die ik zie, komt zo’n 60% via de huisarts. Het gaat dan om mensen die in acute nood zitten en echt snel hulp nodig hebben. Bijvoorbeeld wanneer zij een gevaar voor zichzelf of hun omgeving zijn. Andere cliënten



FOTO DIGIDAAN

komen via politie of een ziekenhuis bij ons terecht. Het gaat dan soms ook om gedwongen opname.’

‘De afgelopen jaren hebben we in Amsterdam veel geïnvesteerd in de samenwerking tussen verschillende organisaties. De banden met de politie en andere instanties zijn heel goed en ook met Mentrum bestaan goede relaties. Alles om de opvang van mensen in acute geestelijke nood in Amsterdam zo goed mogelijk te maken.’

Voor meer informatie over acute psychiatrie belt u met T (020) 788 5333.

Opmerkelijk onderzoek naar milde panieklachten

‘Milde panieklachten komen veel voor en verdienen meer aandacht’, aldus psychiater Neeltje Batelaan. Uit haar promotieonderzoek blijkt, dat maar liefst ruim 2% van de Nederlandse bevolking aan milde panieklachten lijdt. Vaak is milde paniek ook de belangrijkste voorspeller voor het ontstaan van ernstigere angststoornissen. Snel en doeltreffend ingrijpen bij milde klachten kan dus erger voorkomen. De klachten zijn echter niet opgenomen in DSM IV, zodat behandeling niet vanzelfsprekend is.

Batelaan pleit op basis van haar onderzoek dan ook voor meer bewustwording van deze milde paniek. ‘Als de behandelers zich ervan bewust zijn dat er sprake kan zijn van een paniekaanval en dat er een effectieve behandeling beschikbaar is, kun je voor de patiënt veel ellende voorkomen. Door de hoge kosten ten gevolge van bijvoorbeeld werkverzuim zou een vroegtijdige behandeling bovendien economisch gunstig kunnen zijn.’

GGZ inGeest biedt onder meer de cursus ‘Geen Paniek’ aan die een gunstig effect heeft op patiënten met deze klachten. De paniek- en depressieve klachten nemen af en de kans op de ontwikkeling van een paniekstoornis wordt een stuk kleiner. Meer informatie vindt u op www.prezens.nl.

Kijk voor meer informatie over onderzoek bij GGZ inGeest op www.ggzingeest.nl/organisatie/onderzoek

Verwijzen naar GGZ inGeest Amsterdam & Amstelland

Crisis (zien < 24 uur)

Acuut behandelteam

Aanmelding, consultatie en informatie T (020) 788 5333 F (020) 788 5337
Crisisdienst Amstelveen Amstelveen T (020) 543 4343

Electief

Jeugd en jongeren (0-23 jaar)

Aanmelding, consultatie en informatie T (020) 788 5600 F (020) 788 4986

Volwassenen (23-60 jaar)

Aanmelding en informatie Amsterdam T (020) 788 5555 F (020) 788 5554
Consultatie T (020) 788 6666
Volwassenen Amstelveen Amstelveen T (020) 543 4343

Ouderen (vanaf 60 jaar)

Valeriusplein

Aanmelding, consultatie en informatie T (020) 788 5565 F (020) 788 5577
Osdorpplein

Aanmelding, consultatie en informatie T (020) 788 4994 F (020) 788 4995
Amstelveen Amstelveen T (020) 543 4343

Prezens Amsterdam Amstelland

Informatie, POH, aanmelding, cursussen T(020) 788 6300 F (020) 788 6301
Preventie Amsterdam T (020) 788 4570 F (020) 788 6301
Preventie Amstelveen T (023) 518 7640

Redactie

Mariet Bolluijt

Albert Blom

Gert de Jager

communicatie@ggzingeest.nl

T (020) 788 5100

GGZ inGeest

Postbus 74077

1070 BB Amsterdam

T (020) 788 5000

www.ggzingeest.nl

GGZ inGeest

partner van VUmc



Kijk voor verwijspcedures op: www.ggzingeest.nl/verwijspcedures

Actuele informatie over wachttijden vindt u op: www.ggzingeest.nl/wachttijden