



# stereotactische radiotherapie

Binnenkort krijgt u een oproep voor een stereotactische bestralingsbehandeling. De radiotherapeut heeft u verteld over het doel van deze behandeling, het aantal bestralingen dat u krijgt, de voorbereidingen die hiervoor nodig zijn en hoe de bestraling gaat. De bestraling zelf vindt plaats in de polikliniek, op de bestralingsafdeling van de poliklinische zorgeenheid (PZE) radiotherapie, locatie -2.

## Stereotactische radiotherapie

Stereotactische radiotherapie is een speciale bestralingstechniek die wordt toegepast bij sommige kleine tumoren. Bij deze behandeling worden er vanuit verschillende richtingen kleine stralenbundels op de tumor gericht. Door de precisie van deze behandeling krijgt de tumor een hoge stralingsdosis en het omliggende weefsel een zo laag mogelijke stralingsdosis.

## Vorbereidingen

Om precies te kunnen berekenen hoe de stereotactische bestraling moet worden uitgevoerd, zijn altijd gegevens nodig van een CT-scan. Bij het maken van deze CT-scan ligt u in dezelfde houding als tijdens de bestraling. U ligt op de rug, met de armen in een speciale steun boven het hoofd. Het is belangrijk dat u heel stil blijft liggen. De laboranten plakken een aantal kleine plastic bolletjes, zogenoemde markers, op de borstkas. De CT-scan wordt gemaakt met deze markers.

Met behulp van deze markers en de gegevens van de CT-scan kan tijdens de bestralingen uw ligging gecontroleerd worden. Om tijdens de bestralingsserie zeker te weten dat de tumor niet van plaats of grootte veranderd is, wordt vaak tijdens de bestralingsserie de CT-scan herhaald.

## Verloop stereotactische bestraling

U gaat op de bestralingstafel liggen, in dezelfde houding als bij de CT-scan. De laboranten plakken de bolletjes of markers op de huid en controleren daarmee of u goed ligt. De bestralingstafel gaat naar de juiste stand en het bestralingstoestel draait naar de juiste uitgangspositie. Dit instellen gaat heel nauwkeurig en wordt nog extra gecontroleerd met behulp van röntgenfoto's. Als alles goed is ingesteld, verlaten de laboranten de kamer. Vanuit de bedieningsruimte starten zij de bestraling. U voelt helemaal niets van de bestraling; het bestralingstoestel maakt wel een zoemend geluid. Tijdens de bestraling ligt u dus even alleen; maar de laboranten zien u via een televisiecamera op de bestralingstafel liggen.

## Hoe lang duurt de bestraling?

De totale bestraling wordt verdeeld in een aantal korte bestralingen vanuit verschillende richtingen. Per richting duurt zo'n bestraling ongeveer 1 à 2 minuten. De laboranten komen na iedere korte bestraling bij u binnen om het toestel naar de volgende positie te draaien. Deze korte bestralingen vanuit de verschillende richtingen vormen samen één bestralingsbehandeling.

Het is erg belangrijk dat u heel stil blijft liggen. Probeer rustig te blijven ademen; als u diep adem haalt of zucht, gaat u meestal iets bewegen. De markers op uw huid registreren dit. Mocht u toch iets bewegen, dan wordt de bestraling even onderbroken. De laboranten voeren dan een kleine correctie uit, waarna de bestraling wordt voortgezet.



Al met al neemt daardoor de hele behandeling enige tijd in beslag. Per dag kan dit soms 45 minuten of langer zijn. Maar de bestraling zelf, de tijd dat het bestralingsapparaat daadwerkelijk straalt, zal enkele minuten zijn. Van de bestraling zelf voelt u niets. Wel kan het lang in dezelfde houding liggen op de bestralingstafel vermoeiend zijn.

## Bijwerkingen

De radiotherapeut heeft met u besproken welke bijwerkingen u mogelijk kunt verwachten. Deze bijwerkingen kunnen per persoon verschillen en hangen ook af van het gebied dat wordt bestraald. In deze folder vindt u daarover dan ook geen nadere informatie.

## Vragen

Indien u vragen heeft, kunt u contact opnemen om een afspraak te maken met de radiotherapeut of de voorlichtingslaborant  
PZE radiotherapie  
receptie A  
telefoon (020) 444 1571

[www.VUmc.nl/radiotherapie](http://www.VUmc.nl/radiotherapie)