



welkom op zorgeenheid neurochirurgie en orthopedie, locatie 2C

U bent opgenomen op onze verpleegafdeling.
Hier worden patiënten verpleegd voor de specialismen neurochirurgie en orthopedie. In deze folder informeren wij u over de gang van zaken.

Opname

Op de dag van opname heeft u een gesprek met een verpleegkundige. Tijdens dit gesprek vertelt zij/hij u meer over de voorbereiding op de operatie en hoe de behandeling verloopt. Ook wordt met u de eventuele zorg in de thuissituatie besproken.

De eerste dag op de zorgeenheid neurochirurgie en orthopedie

- De zaalarts onderzoekt u lichamelijk en vertelt u meer over de operatie en de behandeling. Eventueel wordt u ook onderzocht door een co-assistent.
- Op de dag van opname wordt er bloed bij u afgenomen, wordt er een ECG (hartfilmpje) en een röntgenfoto van hart en longen gemaakt.
- De voedingsassistente komt bij u langs om het aanvragen van de maaltijden uit te leggen en vult eventueel samen met u de aanvraaglijsten in.
- De neurochirurg of orthopedisch chirurg, die de operatie uitvoert, komt met u kennismaken en bespreekt met u de operatie. Het tijdstip waarop dit gebeurt, is moeilijk vooraf te bepalen. Vaak is dit aan het begin van de ochtend of op het einde van de middag.
- De anesthesioloog komt bij u langs. Dit is vaak aan het eind van de middag. Hij/zij bespreekt met u de anesthesie (narcose) en eventuele pijnmedicatie.

- De eerste dag in het ziekenhuis is een drukke dag voor u. U maakt kennis met veel mensen en verschillende onderzoeken vinden die dag plaats. Wij vragen u daarom om op de afdeling te blijven. Mocht u toch even van de afdeling af willen, overleg dit dan eerst even met de secretaresse of de verpleegkundige.

Verpleegkundig team

Een ziekenhuis is een continu bedrijf. Daarom wisselen de verpleegkundigen, leerling-verpleegkundigen en stagiaires elkaar driemaal per dag af. Tijdens de overdracht nemen de verpleegkundigen de zorg van patiënten door van het afgelopen dagdeel. Om deze overdracht zo vlot en rustig mogelijk te laten verlopen, verzoeken wij u met eventuele vragen, indien mogelijk, te wachten tot na de overdracht. Iedere verpleegkundige heeft de zorg voor een 'eigen zaal'. Welke verpleegkundige waar dienst heeft, kunt u zien op het planbord bij de receptie. U kunt aan deze verpleegkundige al uw vragen stellen. Ook voor het inschakelen van andere zorgverleners zoals maatschappelijk werk, verpleegkundig specialist neuro-oncologie of pastoraal medewerker kunt u bij deze verpleegkundige terecht.

Medisch team

Het VU medisch centrum is een academisch ziekenhuis en daarom ook een opleidingsziekenhuis. Hierdoor heeft u te maken met verschillende artsen: een neurochirurg of orthopedisch chirurg (specialisten) een zaalarts, dit is een arts die in opleiding is tot specialist, en een co-assistent, dit is een student die de opleiding tot arts volgt. De zaalarts is verantwoordelijk voor de dagelijkse medische zorg en is voor u de eerste aangewezen persoon als u vragen heeft over uw gezondheid, de voorgenomen onderzoeken of behandeling. Hij/zij heeft regelmatig contact met uw behandelend specialist. De zaalarts begeleidt weer de co-assistent. 's Avonds, 's nachts en in het weekeinde is er een dienstdoende arts aanwezig voor spoedgevallen.

Medicijnen

Tijdens het opnamesgesprek vraagt de verpleegkundige u welke medicijnen u thuis gebruikt. Nadat de zaalarts u heeft onderzocht, wordt bepaald welke medicijnen u blijft gebruiken en welke eventueel toegevoegd worden. Vanaf dat moment krijgt u de medicijnen van het ziekenhuis en mag u de eigen medicijnen meer innemen!



Dagindeling

- Afhankelijk van wat de arts voor u heeft afgesproken worden er per dag ongeveer driemaal controles bij u gedaan. Het kan zijn dat dit vaker of minder vaak nodig is.
- Maaltijden: Ontbijt wordt geserveerd rond 7.45 uur; de (warme) middagmaaltijd rond 12.00 uur en de broodmaaltijd om ongeveer 17.00 uur
- Koffie, thee, limonade rondes zijn er om 9.30, 10.30, 14.00 en 19.00 uur. Als u tussendoor iets wilt drinken vraag dit dan even aan de voedingsassistente of verpleegkundige.
- Dagelijks loopt de zaalarts visite tussen 7.45 en 11.00 uur, met uitzondering van het weekeinde. Op maandag (en voor neurochirurgie ook op donderdag) loopt een van de chirurgen mee tijdens de visite.
- Om 7.30, 15.00 en 23.15 uur is er een wisseling van diensten van verpleegkundigen. Op deze tijden vinden de overdrachten plaats. U wordt verzocht op deze tijden de verpleegkundigen zo min mogelijk te storen. De overdrachten duren zo'n twintig minuten.
- In verband met overlast voor mede patiënten geldt op onze verpleegeenheid de afspraak dat er na 22.00 uur geen gebruik kan worden gemaakt van de telefoon. Wij verzoeken u ook om de televisie vanaf 23.00 uur niet meer te gebruiken

Bezoek

- De bezoektijden zijn: van 11.00 tot 13.00 uur en van 16.00 tot 19.30 uur.
- Per patiënt mogen maximaal twee bezoekers tegelijk bij het bed van de patiënt aanwezig zijn.

Wij verzoeken u vriendelijk doch dringend zich aan deze regels te houden.

Informatie voor bezoekers

- Het kan gebeuren dat tijdens de bezoektijden de patiënt weg is voor een onderzoek of dat een arts of verpleegkundige enige handelingen bij de patiënt moet verrichten. Wij proberen dit zoveel mogelijk te beperken, wij vragen uw begrip hiervoor en of u even wilt wachten op de gang.
- In overleg met de verpleging is het mogelijk dat een partner of familielid van de patiënt, de patiënt helpt met het eten, drinken of met de verzorging.

- Sommige patiënten volgen een dieet. Wanneer u eten of drinken voor een patiënt wilt meenemen, overleg dit dan eerst met een van de verpleegkundigen. Zo wordt van sommige patiënten nauwkeurig de vochtbalans bij gehouden. Daarom is het bij deze patiënten belangrijk dat als bezoekers hen te drinken geven dit wordt doorgegeven aan een van de verpleegkundigen.
- In verband met de hygiëne is het niet toegestaan planten of bloemstukken op de patiëntenkamers te hebben, snijbloemen zijn wel toegestaan. Op de medium care of intensive care afdelingen zijn deze alle drie verboden.

Contact met de verpleegeenheid

Tijdens het opnamegesprek met de verpleegkundige vraagt zij u naar een contactpersoon en naar een extra telefoonnummer voor het geval de contactpersoon niet bereikbaar is. Aan deze contactpersoon verstrekken wij uitsluitend informatie over u. Wanneer anderen telefonisch of op de afdeling informatie over u als patiënt vragen, verwijzen wij deze naar de door u opgegeven contactpersoon. Wij vragen u om uw bezoek hiervan in kennis te stellen.

Vragen, klachten en ideeën

Indien u een gesprek wilt met de behandelend arts, het medisch- of het verpleegkundig hoofd zorgenheid kunt u dit aan de afdelingssecretaresse of een van de verpleegkundigen laten weten; zij regelt dan voor u een afspraak. Wij doen er alles aan om uw verblijf op onze zorgenheid zo aangenaam mogelijk te maken. Als u vragen, klachten of ideeën heeft, bespreek deze dan met een van de verpleegkundigen of met het afdelingshoofd.

telefoonnummer verpleegeenheid neurochirurgie en orthopedie
(020) 444 2120 of (020) 444 2121

VU medisch centrum©
4^e druk, april 2005
www.VUmc.nl