

**NIEUWSBRIEF HEMATOLOGIE**

Jaargang 3 – december 2009

Inhoud:

1. trialnieuws
2. nieuwe studie nader toegelicht
3. nieuws van de afdeling
4. bereikbaarheid

Met deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van lopende en in voorbereiding zijnde activiteiten van de afdeling hematologie van het VU medisch centrum, die voor u van belang kunnen zijn.

Alle informatie is ook beschikbaar op onze website: www.hematologie.nl.

Deze nieuwsbrief wordt circa drie tot vier keer per jaar per e-mail verzonden. Wij houden een bestand bij van contactpersonen per ziekenhuis (internist, oncoloog, hematoloog, verpleegkundig specialist, hoofdverpleegkundigen, researchverpleegkundigen, datamanagers etc.). Mocht u in uw ziekenhuis nog iemand kennen voor wie deze informatie ook van belang is, laat het ons via ons e-mail adres weten: hematol@vumc.nl

1. Trial nieuws

Voor een compleet overzicht van de lopende studies, die op dit moment in het VU medisch centrum open zijn voor inclusie, kunt u terecht op www.hematologie.nl/trialoverzicht

2. Nieuwe studie nader toegelicht**“A phase II study of Vorinostat (MK-0683) in patients with Polycythaemia Vera and Essential Thrombocythaemia”**

Voor patiënten met PV, ET of post-PV/ET myelofibrose is er een Europese studie geopend waarin de waarde van Vorinostat, een Histone De Acetylase Inhibitor, wordt onderzocht.

Wij hopen dat u patiënten voor deze behandeling wilt verwijzen. Zeker in het geval van een patiënt in latere fase van de ziekte, bij therapieresistente PV/ET of in geval van myelofibrose kan Vorinostat een belangrijke aanvulling voor de therapie zijn.

Inclusie criteria voor PV:

- patiënten > 18 jaar **én**
- bevestigde diagnose PV **én**
- biochemisch bewijs van actieve ziekte gedefinieerd als:
 - a. aderlating in de laatste 3 maanden
 - b. leuco's > 10 x10⁹/L in afwezigheid van infectie (normaal CRP)



- en/of (PV/ET)
 c. trombo's > 450 x10⁹/L in afwezigheid van infectie (normaal CRP) (PV/ET)

Inclusie criteria voor ET:

- patiënten > 18 jaar **én**
- bevestigde diagnose high risk ET **én**
- biochemisch bewijs van actieve ziekte gedefinieerd als: trombo's > 450 x10⁹/L in afwezigheid van infectie (normaal CRP)

Inclusie criteria voor PV en ET:

- nieuw gediagnosticeerde of eerder behandelde patiënten in chronische fase **of**
- gevorderde fase PV of ET (blasten > 1 x10⁹/L in perifere bloed en/of leuco's > 30 x10⁹/L **of**
- resistente of refractaire PV of ET (Hb < 8.9 mmol/L met trombo's >600 x10⁹/L onder therapie) **of**
- wisselende trombo's onder therapie **of**
- bijwerkingen bij huidige therapie die stoppen noodzakelijk maken

Belangrijkste exclusie criteria:

- trombo's > 1500 x10⁹/L
- zwangerschap, borstvoeding
- ECOG ≥ 3
- Kreat > 2x normaalwaarde
- Bilirubine > 1,5x normaalwaarde
- ASAT/ALAT > 3x normaalwaarde
- actieve HIV, HBV of HCV infectie

Interferon-α, Hydrea en Anagrelide moeten 1 week voor starten gestopt worden.
 Valproïnezuur en onderzoeksmedicatie moeten 28 dagen voor start gestopt worden.

Belasting voor de patiënt:

Studie duur betreft 9 maanden.

Dit omvat 11 visites: in de eerste maand iedere 2 weken, daarna iedere 4 weken; 2 beenmergpuncties (bij aanvang en na 6 maanden).

Op dag 1 dient de patiënt langer te blijven i.v.m. met ECG ≥ 2 uur na inname medicatie.
 Extra bloedafnames voor onderzoek (13 buizen): 4x, iedere 12 weken.

Voor nadere informatie:

Studie coördinator: Sonja Zweegman s.zweegman@vumc.nl via secretariaat 020-444 2604
 Research verpleegkundige: Astrid Vervoort a.vervoort@vumc.nl 020-444 4790 (ma/di/do)



3. Nieuws van de afdeling

Afgelopen mei hebben Djamilia Issa, Josien Regelink en Nicolette Dressel hun opleiding tot internist-hematoloog afgerond.

Djamilia en Josien blijven werkzaam als junior hematoloog op onze afdeling. Nicolette is begonnen met de opleiding tot oncoloog op de afdeling medische oncologie.

Dieetvoorschrift kiemarme voeding voor hematologische patiënten gewijzigd

Op grond van beschikbaar gekomen nieuwe inzichten is vanaf 1 december 2009 het dieetvoorschrift kiemarme voeding voor de patiënten van de afdeling hematologie veranderd.

Om infecties door voedingsmiddelen te voorkomen, geven wij patiënten het advies onderstaande producten niet te gebruiken:

- Ongepelde, onverhitte (aard)noten
- Onbewerkt rauw vlees en -producten, onbewerkte rauwe vis en rauwe eieren
- Rauwmelkse kazen
- Beschadigd en/of ongewassen fruit

Alle andere beperkingen, die eerder onder het kiemarme voedingsvoorschrift vielen, zijn vervallen.

Bovenstaande adviezen gelden zolang profylactische antibiotica en/of afweeronderdrukkende medicatie zoals ciclosporine (Neoral[®]) en/of mycophenolaat mofetil (Cellcept[®]) worden gebruikt.

Om kruisinfecties bij de bereiding of het bewaren van voeding te voorkomen, adviseren wij patiënten de hygiëne maatregelen volgens de standaard normen te hanteren:

- Was voor de bereiding en het nuttigen van de maaltijd de handen
- Verschoon dagelijks de thee-, hand- en sopdoeken
- Gebruik kunststof keukengerei (planken, pollepels)
- Houd vuile en rauwe producten apart van schone en bereide voedingsmiddelen. Vermijd dat bacteriën van rauwe op bereide producten worden overgebracht, bijvoorbeeld via de snijplank en ander keukengerei.
- Laat melkproducten, na inschenken, niet langer dan twee uur buiten de koelkast staan, na deze 2 uur weggooien.
- Let op de uiterste houdbaarheidsdatum op de verpakking
- Maaltijden direct na de bereiding in de koelkast bewaren, maximaal 48 uur. Voor het nuttigen het gerecht goed verhitten

4. Bereikbaarheid

De dienstdoende hematoloog is overdag via 020 – 444 4444, tracer 6248 bereikbaar.

's Avonds, 's nachts en in het weekend is de dienstdoende hematoloog via de afdeling hematologie bereikbaar: 020 – 444 2230. Soms wordt de dienst-tracer gedragen door een fellow-hematologie, aan het eind van zijn/haar opleiding. Adviezen worden in deze situatie altijd overlegd met een stafid.



Alle hematologen hebben een eigen tracer en zijn beschikbaar voor specifieke vragen. Het verzoek is om de dinsdagochtend [08.30 uur – 12.30 uur] en de donderdagochtend [09.00 uur – 10.30 uur] te ontzien voor regulier overleg, vanwege grote visite en andere besprekingen. Vanzelfsprekend is de dienst-tracer dan wel beschikbaar voor spoedoverleg.

Nieuw 06-nummer trialconsulenten

De trialconsulenten van de afdeling hematologie hebben een nieuw 06-nummer:

06 – 23 30 14 74

Op dit nummer kunt u terecht voor informatie over ondersteuning bij het indienen van HOVON studies bij uw lokale medische ethische toetsingcommissie en bij de praktische uitvoering van HOVON studies in uw eigen ziekenhuis.

Ook kunt u de trialconsulenten bereiken via het trialbureau: 020 – 444 4790 of 020 – 444 9193.

Tot slot wensen we u prettige Kerstdagen en een voorspoedig 2010!



Reacties, op- en aanmerkingen via: hematol@vumc.nl

Volgende nieuwsbrief: maart 2010

Redactie: Marjan Leisink [trialbureau], Otto Visser [hematoloog], Maartje Ens [secretariaat]

Telefoon: 020-4442604, e-mail: hematol@vumc.nl