

Hypobewust

Preventietraining Hypoglykemie

De preventietraining hypoglykemie is bedoeld voor mensen met diabetes en problemen met hypo's. De training is gericht op het herkennen, corrigeren, voorspellen en voorkomen van hypo's en het omgaan met (het risico op) hypo's.

De cursus duurt 4 weken en bestaat uit 3 groepsbijeenkomsten van een dagdeel, die gegeven worden door getrainde diabeteshulpverleners. Tijdens de cursus doorlopen de deelnemers thuis 2 interactieve internetmodules en houden ze een dagboekje bij.

Investing

Er wordt van elke deelnemer aanwezigheid en actieve deelname verwacht bij de 3 groepsbijeenkomsten. Tevens is het de bedoeling dat het 'huiswerk' wordt gemaakt: het doorlopen van de internetmodules (ca. 1 uur per 2 weken) en het bijhouden van het dagboekje.

Voor wie?

De cursus is bedoeld voor volwassenen met diabetes type 1 en 2 (ingesteld op insuline) die:

- de afgelopen jaren één of meerdere ernstige hypo's hebben gehad, waarbij hulp van anderen nodig was om te herstellen;
- of
- hypo's niet goed meer voelen aankomen (hypo-unawareness).

Deelnemen

Wilt u deelnemen aan de cursus, neem dan contact op met uw arts of diabetesverpleegkundige. Hij of zij kan bekijken of de cursus geschikt voor u is en u meer informatie geven.

www.hypobewust.nl