

Discipline overstijgend onderwijs

Begeleide intervisie voor a(n)ios



Waarom intervisie?

Als a(n)ios komt er veel op je af. Je beoefent een intensief vak met een grote verantwoordelijkheid. Daarnaast is het momenteel een bijzondere periode vanwege COVID-19. Een periode die impact kan hebben op zowel je opleiding, je werkzaamheden als op jou als persoon. Bij intervisie gaat het om je rol als professional en hoe jij die rol invult vanuit wie jij bent. Hoe functioneer je en ga jij te werk in de dagelijkse context, wat zijn je sterke en zwakke kanten, je ontwikkelpunten en je valkuilen?

Bewuste reflectie hierop brengt nieuwe zelfinzichten en helpt je te groeien als professional. Intervisie wordt door de a(n)ios die al deelnamen als waardevol, ondersteunend, leuk en zeer leerzaam ervaren. Uit onderzoek blijkt ook dat intervisie meer werkplezier, meer regie in de spreekkamer, betere communicatie met collega's en een duidelijker beeld van je loopbaan oplevert. Als een arts beter in zijn vel zit, vertaalt dat zich uiteindelijk ook in betere zorg voor de patiënt.

Thema's die regelmatig worden ingebracht zijn:

- Werkdruk; balans werk-privé
- Contact met patiënten
- Samenwerking met collega's
- Opleidingsperikelen
- Indrukwekkende situaties
- Signalen van dreigende burn-out
- Afgrenzen van verantwoordelijkheid
- Toekomstplannen
- Impact van COVID

Op vaste momenten neem je afstand van de dagelijkse hectiek om met andere a(n)ios praktijkdilemma's te bespreken. De ervaringen worden vanuit verschillende invalshoeken bekeken. Een intervisiebegeleider brengt diepgang in de discussie en zorgt ervoor dat adviezen worden afgestemd op de behoefte van de inbrenger. Dit levert nieuwe inzichten en effectieve strategieën op. Voor optimaal rendement is het belangrijk dat de a(n)ios vrij gepland is van andere verantwoordelijkheden en aanwezig is zonder bereikbaar te hoeven zijn.

Voor wie:	A(n)ios van alle specialismen en jaren
Frequentie:	8 à 9 bijeenkomsten (ca. 1 x per 6 weken)
Groepsgrootte:	6-8 deelnemers
Data:	Data worden in overleg met de groep bepaald
Kosten:	Er kunnen kosten voor de afdeling zijn, mail voor meer informatie.

Wil je meer weten over intervisie?

Locatie VUmc: [website intervisie | DOO@vumc.nl](mailto:DOO@vumc.nl) | [Jessica Jeltes \(j.jeltes@amsterdamumc.nl\)](mailto:j.jeltes@amsterdamumc.nl)

Locatie AMC: [website intervisie | DOO@amc.nl](mailto:DOO@amc.nl) | [Lonneke van Heurn \(l.vanheurn@amsterdamumc.nl\)](mailto:L.vanheurn@amsterdamumc.nl)