

# RACERUNNER

**BESTEMD VOOR KINDEREN EN OUDERS DIE NIEUWSGIERIG ZIJN NAAR DE RACERUNNER**

## AV SPIRIT: MAG IK WAT VRAGEN?

Wie had gedacht dat één vraag tot zoveel moois kan leiden. Afgelopen mei kreeg ik de vrij simpele vraag of wij (AV Spirit in Lelystad) training zouden willen en kunnen geven aan een jongen met CP. De jongen in kwestie, Paul, wilde heel graag sporten met een Racerunner. Ik hoefde daar niet lang over na te denken, want alle kinderen, met of zonder beperking, verdienen de mogelijkheid om te sporten.

Paul en ik zijn nu een aantal trainingen verder en beginnen langzaam aan elkaar te wennen. We kijken naar de mogelijkheden en niet de onmogelijkheden. Het is zo gaaf om te zien hoe Paul elke training moe, maar zeer voldaan van zijn Racerunner afstapt. Dat hij geniet van alles wat we doen. De pilot loopt nog tot januari en ik hoop dat ik dan trainingsgenoten voor Paul mag ontvangen. Niks is leuker dan sporten met elkaar en samen de successen te delen.

Elske Warners, atletiektrainer AV Spirit te Lelystad

→  
Racerunnerclub AV Haarlemmermeer



←  
Paul tijdens de training van AV Spirit

→  
Rotterdam Atletiek



### Pilot Racerunnen bij Rotterdam Atletiek

Op dinsdag 17 november 2015 start Rotterdam Atletiek met een pilot Racerunnen. Deze pilot bestaat uit 8 racerunnertrainingen in een groep van 4 deelnemers onder begeleiding van een trainer. Via Rijndam Revalidatie Rotterdam en de Rotterdam Sport op Maat dag heeft een aantal kinderen zich hiervoor aangemeld. Dankzij financiering door NSGK kunnen er vier racerunners tijdelijk ter beschikking gesteld worden. Het doel van de pilot is dat de deelnemers kunnen ervaren hoe leuk het is om te Racerunnen. Na afloop bestaat de mogelijkheid om lid te worden van de Atletiekvereniging en als Racerunnergroep wekelijks samen te sporten. Als je meer informatie wilt neem dan contact op met [rstorm@rijndam.nl](mailto:rstorm@rijndam.nl)

### AV Haarlemmermeer

In september en oktober 2015 heeft bij AV Haarlemmermeer een pilot racerunnen gedraaid. Een groepje van drie (zie foto) en inmiddels zelfs vier jongedames trainde elke woensdagavond op de atletiekbaan, weer of geen weer. Nu is er even een winterstop, maar in maart gaat de groep weer verder. Wil je meer informatie, een keer komen kijken of deelnemen aan een proefles, neem dan contact op met Petra van Schie via [pem.vanschie@vumc.nl](mailto:pem.vanschie@vumc.nl).

# RACERUNNER

**BESTEMD VOOR OUDERS EN HULPVERLENERS DIE NIEUWSGIERIG ZIJN NAAR DE RACERUNNER**

## Sponsoring door Stichting Witte Bedjes

Stichting Witte Bedjes heeft besloten om 2 extra racerunners te sponsoren voor het racerunner project. Daar zijn wij natuurlijk reuze blij mee! De racerunners zullen ingezet worden om nóg meer kinderen en jongeren in de gelegenheid te stellen kennis te maken met racerunnen.

## Paragames in Breda

Bij de Paragames in Breda op 19 september 2015 stond ook weer het Racerunnen op het sportprogramma. Het doel van de dag was om zo veel mogelijk mensen kennis te laten maken met het Racerunnen. Hiervoor stonden 6 Racerunners klaar op de atletiekbaan van de Koninklijke Militaire Academie. Meerdere mensen en zelfs de mascotte Luckyduck hebben de Racerunner geprobeerd!

## Workshop Tolbrug en mytylschool de Springplank

Op donderdag 24 september hielden Petra en Puck een workshop Racerunnen in revalidatiecentrum Tolbrug in Den Bosch. Er zijn daar al verschillende racerunners aanwezig, en de atletiekbaan ligt naast het centrum. De professionals waren heel enthousiast, dus we kijken uit naar een vervolg! Dinsdag 10 november werd de workshop Racerunnen herhaald in Emmen, in de gymzaal van mytylschool de Springplank. Naast ouders en kinderen waren ook veel collega's van sportverenigingen aanwezig. Wie weet wat voor moois hier uit voort gaat komen!

## Special Kids Day - AV Sprint in Breda

Op vrijdag 9 oktober 2015 was het zover: Special Kids Day in Breda! Zo'n 400 kinderen met en zonder beperking hadden van 9.30 tot 13.30 uur de tijd om met maar liefst 20 takken van sport in aanraking te komen, waaronder Racerunnen. Het samen sporten was een groot succes: terwijl het ene kind op de Racerunner rende, rende een ander ernaast. De kinderen maar ook de begeleiding waren erg enthousiast!

## RACERUNNER TEAM VUmc

*Dr. Petra van Schie, kinderfysiotherapeut en senior onderzoeker*

*Drs. Sietske de Weers, bewegingsagoog*

*Drs. Eline Bolster, kinderfysiotherapeut, klinisch epidemioloog*

*Arnoud Edelman Bos, bewegingsagoog*

*Dr. Annet Dallmeijer, senior onderzoeker*

*Prof. dr. Jules Becher, kinderrevalidatie arts*

Wilt u meer informatie of heeft u nog vragen, neem dan contact op met [pem.vanschie@vumc.nl](mailto:pem.vanschie@vumc.nl) of kijk op [www.racerunner.nl](http://www.racerunner.nl)

Of volg ons op FB: <https://www.facebook.com/deracerunner>



opleiding  
advies  
interim  
maas en meer

