

Factsheet Project 'Racerunner in Beweging'

Het project bestaat uit het verzorgen van workshops racerunnen op locatie.



Workshop 'de Racerunner in Beweging'

De racerunner is een soort driewiel fiets zonder pedalen en met een borststeun. Kinderen kunnen zich hiermee voortbewegen door te lopen of te rennen.

In de workshop worden de mogelijkheden van de racerunner toegelicht. Zowel voorafgaand als na afloop van de workshop kan de desbetreffende instelling, school of atletiekvereniging (tijdelijk) gebruik maken van racerunners zodat men de kans krijgt een brede doelgroep kennis te laten maken met de racerunner.

Doelgroep

De Racerunner is bedoeld voor kinderen (of volwassenen) met een lichamelijke beperking (zoals bv. cerebrale parese, spina bifida of syndromen) die in het dagelijks leven een rollator of rolstoel gebruiken voor hun mobiliteit. Voor deze groep (ernstig beperkte) kinderen is dit in sommige gevallen één van de weinige mogelijkheden om aan sport te doen. Vaak is hun handfunctie zo ernstig aangedaan dat zij bijvoorbeeld geen rolstoelsporten kunnen beoefenen. De racerunner lijkt voor deze doelgroep zeer geschikt om conditie te onderhouden of verbeteren.

Inhoud Workshop

De workshop Racerunner in Beweging introduceert de racerunner d.m.v. een presentatie, welke in gaat op:

- De huidige situatie van het racerunnen in Nederland, en de ambities voor de toekomst
- Racerunnen als:
 - Onderdeel van een **fysiotherapie** behandeling
 - **Sport**, de mogelijkheden binnen de (aangepaste) Atletiek en deelname aan evenementen
 - **Participatiemiddel** door gebruik in het dagelijks leven en het creëren van een actieve leefstijl

Daarnaast wordt er praktisch ingegaan op:

- Het gebruik van de racerunner en de wijze van instellen
- Mogelijke aanpassingen
- Veel voorkomende problemen
- En de trainingsopbouw

In het praktijkgedeelte kunnen zowel potentiële gebruikers als geïnteresseerden de racerunner uitproberen.

Meer informatie vindt u op www.racerunner.nl

Projectgroep VUmc

Mw. Dr. P.E.M. van Schie, senior onderzoeker en kinderfysiotherapeut
Mw. Drs. S.E. de Weers, bewegingsagoog VUmc en Reade
Mw. Drs. E. Bolster, kinderfysiotherapeut en klinisch epidemioloog, VUmc
Mw. Dr. A.J. Dallmeijer, senior onderzoeker, VUmc
Prof. Dr. J.G. Becher, hoogleraar kinderrevalidatiegeneeskunde, VUmc



Literatuur

Versteegt, M.W. & van Schie, P.E.M. (2013) Eindelijk kunnen rennen met de Racerunner! *Nederlands Tijdschrift voor revalidatiegeneeskunde*, 6, 315-317.
Bolster, E.A.M., Dallmeijer, A., de Wolf, S. van Schie, P.E.M. (2014). Reliability and validity of the 6-minute racerunner test in children with cerebral palsy classified in Gross Motor Function Classification System levels III and IV. *DMCN*;56,S4:26.