

# RACERUNNER

**BESTEMD VOOR KINDEREN EN OUDERS DIE NIEUWSGIERIG ZIJN NAAR DE RACERUNNER**

## HERSTART RACERUNNEN BIJ AVH EN RA

AVH en RA (Rotterdam Atletiek) starten na hun winterstop per 1 maart weer met racerunnen!

Wil je eens komen kijken of een keertje meedoen, neem dan contact op met de trainers. Voor AVH in Hoofddorp (training op woensdagavond) mail je naar [apdakemner@quicknet.nl](mailto:apdakemner@quicknet.nl) en voor Rotterdam Atletiek (training op dinsdagavond & zaterdagochtend) mail je naar [rstorm@rijndam.nl](mailto:rstorm@rijndam.nl).

## PAUL ZOEKT EEN MAATJE OM MEE TE RACERUNNEN IN LELYSTAD

Paul traint op woensdagmiddag van 16 tot 17 uur in Lelystad, maar zou heel graag samen met iemand willen racerunnen! Woon jij in de buurt van Lelystad, en wil je racerunnen wel eens uitproberen, neem dan contact op met de trainster Elske, via [info@2moveandmore.nl](mailto:info@2moveandmore.nl).

→  
trainen bij AV  
Spark



←  
Jerome sport bij  
Sportclub WAAG

→  
Studenten minor  
kinderen studeren  
af met een 9! z.o.z.  
voor meer  
informatie



### **Sportclub WAAG in Wageningen**

Bij sportclub WAAG in Wageningen kun je ook racerunnen. Als je interesse hebt, neem dan contact op via [infosport@sportclubwaag.nl](mailto:infosport@sportclubwaag.nl) of kijk op [www.sportclubwaag.nl](http://www.sportclubwaag.nl).

### **AV Spark in Spijkenisse**

Ook bij AV Spark in Spijkenisse kun je racerunnen! Voor meer informatie mail je naar Henk Gaasbeek via [henk.jopie.gaasbeek@planet.nl](mailto:henk.jopie.gaasbeek@planet.nl) of kijk op de website [www.spark-gteam.nl](http://www.spark-gteam.nl).

### **Vondelgames op 4 juni 2016**

Zet in je agenda: Zaterdag 4 juni worden de tweede Vondelgames georganiseerd in het Vondelpark in Amsterdam. Met dit keer een aparte start voor racerunners (mits voldoende deelnemers).

Voor vooraanmelding of meer informatie mail je naar [s.deweers@vumc.nl](mailto:s.deweers@vumc.nl)

### **Only Friends**

Er wordt ook weer getraind met de racerunner bij Only Friends. Mail naar [info@onlyfriends.nl](mailto:info@onlyfriends.nl) voor meer info.

# RACERUNNER

**BESTEMD VOOR OUDERS EN HULPVERLENERS DIE NIEUWSGIERIG ZIJN NAAR DE RACERUNNER**

## Studenten minor Kinderen van de HvA studeren af met een 9!

Negen studenten van de minor Kinderen van de Hogeschool van Amsterdam hebben het racerunnerteam geholpen met het verzamelen van informatie voor de nieuwe website. Zo hebben zij o.a. mooie instructie filmpjes gemaakt. Voor hun product en eindpresentatie scoorden zij zelfs een 9! Van harte gefeliciteerd en nogmaals reuze bedankt voor alle hulp!

## Nieuwe studenten Maud en Zoë stellen zich voor

Hoi! Wij zijn Maud Schoenmakers en Zoë de Jongh, vierdejaars studenten fysiotherapie aan de Hogeschool van Amsterdam (HvA). Vanaf heden zullen wij bezig zijn met ons afstudeerproject bij het racerunnerteam. Na onze studie willen wij de master kinderfysiotherapie volgen om kinderfysiotherapeut te worden. Gedurende onze opleiding hebben wij al een aantal stappen in die richting gezet. Wij hebben de minor kinderen gevolgd aan de HvA en stage gelopen op een setting waar wij hebben gewerkt met kinderen met een meervoudige handicap. Toen bleek dat wij de kans kregen om onderzoek te doen naar de psychosociale gevolgen van het gebruik van de racerunner bij kinderen zeiden wij natuurlijk tegelijk: 'Ja, dat gaan we doen!'. Wij zijn allebei enthousiaste hockeyers en beleven erg veel plezier aan het trainen en sporten in teamverband.



## Onderzoek naar psychosociale effecten van racerunnen

De kern van ons onderzoek is om de emotionele (psychosociale) gevolgen van het gebruik van de racerunner bij kinderen in kaart te brengen. Wij vragen ouders of adolescenten om een vragenlijst in te vullen (1 pagina). Met deze gegevens kunnen wij hopelijk aantonen dat de racerunner een positief effect heeft op de kinderen. Wanneer dit het geval is kunnen wij ons onderzoek vrijgeven aan verschillende instanties waaronder atletiekverenigingen en zorgverzekeraars. Zo hopen wij het racerunnen populairder te maken bij zorgverzekeraars en aantrekkelijker te maken voor atletiekverenigingen. Heeft u interesse om mee te doen aan dit onderzoek mail dan naar [pem.vanschie@vumc.nl](mailto:pem.vanschie@vumc.nl). U krijgt dan een brief met een uitgebreide uitleg over dit onderzoek. Wij hopen van harte dat u ons wilt helpen met het onderzoek naar de racerunner zodat wij deze bekender en populairder kunnen maken en dat racerunnen een sport zal worden waar kinderen plezier aan kunnen beleven en zich gewoon kind kunnen voelen!



Op zaterdag 2 april 2016 organiseert het Racerunnerteam van het VUmc in samenwerking met de NSGK de racerunner-workshop; 'Train de trainer: voor atletiektrainers'. De workshop zal verzorgd worden door de Schotse racerunner-trainers Peter Drysdale (vader van Gavin Drysdale, zie <https://www.youtube.com/watch?v=yPBqrLjTOWE>) en Janice Eaglesham, een zeer ervaren atletiek (en racerunning) coach. De workshop wordt gehouden van 10.00-15.00 uur en vindt plaats in het Friendship Sports Centre, Beemsterstraat 652, 1027 ED, Amsterdam. Deelname is gratis. Voor meer informatie mail je naar [pem.vanschie@vumc.nl](mailto:pem.vanschie@vumc.nl).

Wilt u meer informatie of heeft u nog vragen, neem dan contact op met [pem.vanschie@vumc.nl](mailto:pem.vanschie@vumc.nl) of kijk op [www.racerunner.nl](http://www.racerunner.nl)

Of volg ons op FB: <https://www.facebook.com/deracerunner>

 **revalidatiefonds**

 **KFA**  
Kinderrevalidatie Fonds Administratie

 **NSGK**  
voor het gehandicapte kind

  
CORNELIA-STICHTING

 **Johanna KinderFonds**

opleiding  
advies  
interim  
maas en meer

 **VUmc** Centrum Kinderrevalidatiegeneeskunde

 **Stichting Witte Bedjes**