

# Pilot Racerunnen bij Atletiekvereniging Haarlemmermeer

In de maanden september en oktober 2015 draait bij Atletiekvereniging Haarlemmermeer (AVH) een pilot 'Racerunnen'. Sportservice Haarlemmermeer heeft dit in samenwerking met Petra van Schie van het VU Medisch Centrum en AVH opgezet, om te kijken of er animo is voor een Racerunner-groep in Haarlemmermeer. De deelnemers zijn in ieder geval erg enthousiast over de Racerunner.

## De Racerunner

De Racerunner is een loop- en renhulpmiddel dat bestaat uit een frame met een zadel, stuur, borststeun en 3 grote wielen. Dit middel is bedoeld voor kinderen en volwassenen met een beperkte loopfunctie, die zich in het dagelijks leven voortbewegen in een rolstoel of met een rollator. Kinderen en volwassenen, die zonder hulpmiddel een (zeer) beperkte loopfunctie hebben en moeilijk kunnen sporten, kunnen met de Racerunner vaak verrassend goed uit de voeten.



*'Racerunners'  
Nienke, Lola en Amy  
op de atletiekbaan  
bij AVH*

## Pilot Racerunnen

Op dit moment wordt bekeken of in de regio Hoofddorp en omstreken voldoende draagvlak is voor een vaste groep 'Racerunners'. De pilot is gestart met één deelnemer,

maar is in korte tijd al uitgegroeid tot een groep van vier sporters. De les wordt gegeven door de trainers Peter en Astrid Kemner, die naast deze pilot ook wekelijks sporters met een verstandelijke beperking trainen. Oprichter van het Racerunner-project is Petra van Schie, kinderfysiotherapeut en onderzoeker bij het VU Medisch Centrum. Volgens de ouders hebben de deelnemers veel baat bij het Racerunnen en is er in een korte tijd al direct een fysieke verbetering zichtbaar. Niet alleen worden de rondetijden van de sporters elke week beter, ook dagelijkse handelingen zoals rolstoeltransfers gaan soepeler. Na de pilot gaan de betrokken partijen om tafel om te kijken of het project een vervolg kan krijgen bij AVH en of er voldoende financiering gerealiseerd kan worden om het project een vervolg te geven.

## Meer informatie

Voor meer informatie over de Racerunner kunt u contact opnemen met Wout Werker, regiomedewerker Aangepast Sporten, via 023 – 557 59 37 of

[wwerker@sportservicehaarlemmermeer.nl](mailto:wwerker@sportservicehaarlemmermeer.nl). Ook voor andere informatie omtrent sporten met een beperking kunt u bij de regiomedewerker terecht of kijk op [www.aangepastsporten.info](http://www.aangepastsporten.info).