

EMG-onderzoek

Uw behandelend arts heeft voor u een EMG aangevraagd. U wordt daarvoor binnenkort op de afdeling klinische neurofysiologie in VU medisch centrum (VUmc) verwacht.

EMG is de afkorting van ElektroMyoGram en betekent letterlijk het weer-geven van elektrische activiteit van de spieren. In de praktijk wordt zowel de activiteit van zenuwen als van spieren gemeten. Het onderzoek duurt gemiddeld een half uur, maar kan, afhankelijk van wat er precies onderzocht wordt, minder of meer tijd in beslag nemen. EMG is een verzamelnaam voor een aantal verschillende onderzoekstechnieken. Deze technieken (die niet allemaal op iedereen toegepast worden) kan men in drie groepen verdelen.

In deze folder kunt u lezen waar en hoe het onderzoek zal plaatsvinden en welke voorbereidingen u moet treffen. Lees deze folder daarom goed door.

Afspraak

U wordt op de afgesproken tijd verwacht op de afdeling klinische neurofysiologie op de polikliniek, receptie C.(verdieping -1, Z 131).

Alle onderzoeken op de afdeling klinische neurofysiologie worden op vaste tijden afgesproken en uitgevoerd. Wij verzoeken u daarom dringend om op tijd aanwezig te zijn. Indien u de afspraak moet afzeggen, verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk te doen, en minstens 24 uur van tevoren.

Vorbereiding

Soms is het nodig dat uw benen en/of armen voor het onderzoek opgewarmd worden. Dit wordt vooraf door ons bepaald. Wij laten u dan een halfuur voor het eigenlijke onderzoek komen om een of meerdere ledematen op te warmen. Probeer u er zelf ook zo veel mogelijk voor te zorgen dat uw handen en voeten warm aanvoelen.

Geleidingsonderzoek

Tijdens het geleidingsonderzoek wordt de functie van de zenuwen in de armen en/of benen getest. Er wordt met name bepaald hoe snel de zenuwen hun werk doen. Zieke zenuwen zijn namelijk langzamer dan gezonde. Om dit te bepalen worden een paar elektroden (metalen schijfjes of plakkertjes) boven de spieren op uw huid bevestigd, of krijgt u ringetjes om uw vingers geschoven. Vervolgens wordt op de huid, ter hoogte van de zenuw, een stimulator geplaatst en krijgt u een aantal elektrische schokjes. Deze korte elektrische schokjes geven meestal even een schrikreactie, maar zijn niet echt pijnlijk.

Naaldonderzoek

Bij een naaldonderzoek wordt met behulp van een zeer dunne naald de elektrische activiteit in de spier gemeten. De elektrische activiteit is via een luidspreker te horen. Omdat de meting zowel in een ontspannen als in een aangespannen spier wordt verricht, wordt u gevraagd de betreffende spier aan te spannen of te ontspannen.

Het naaldonderzoek is enigszins pijnlijk. Het aantal spieren dat wordt onderzocht, hangt af van dat wat de arts wil weten en van de bevindingen tijdens het onderzoek. Het onderzoek wordt gedaan door een van de neurologen van de afdeling klinische neurofysiologie.

Magnetische stimulatie

Bij dit onderzoek worden met behulp van magnetische prikkels op het hoofd de zenuwbanen in de hersenen gestimuleerd die naar de spieren lopen. Een aantal elektroden wordt op de spieren aan uw handen en benen bevestigd, waarna, met behulp van een ring die boven uw hoofd wordt gehouden, magnetische prikkels worden toegediend. Deze prikkels voelen anders aan dan elektrische: ze lijken op tikken die met de vingertoppen op het hoofd worden gegeven. Vaak is er meer sprake van een schrikreactie dan van een pijnsensatie. Tegelijk met de magnetische prikkel ontstaat een hoorbare harde tik en bewegen enkele spieren in het lichaam. Indien u een operatie aan of in het hoofd hebt ondergaan, epilepsie hebt of een pacemaker draagt, verzoeken wij u dit aan de laborant of de uitvoerend neuroloog te melden.

Na het onderzoek

Tijdens uw eerstvolgende bezoek aan uw behandelend arts, bespreekt deze de uitslag van het EMG-onderzoek met u. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan vertelt uw behandelend arts u de uitslag zodra deze bekend is.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met:
Afdeling klinische neurofysiologie (polikliniek),
receptie C, -1 Z 131
Telefoon: (020) 444 0732, of via het algemene nummer: (020) 444 4444
E-mail: knf@vumc.nl