

## Interne coach Christel König

**Naam:** Christel König  
**Afdeling:** Operatiekamers



### **Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:**

Ik werk al vele jaren op de operatiekamers in meerdere functies. Denk hierbij aan verschillende leidinggevende functies en diverse rollen in het OK-team. Sinds 2020 werk ik op beide locaties en ben ik ook mijn eigen bedrijf begonnen. Na een vierjarige parttime opleiding aan de Academie voor Psychodynamica ben ik gecertificeerd coach/therapeut. Ik werk als therapeut met mensen die mij via mijn website vinden of via een POH-GGZ zijn doorgestuurd.

Ik vind het belangrijk dat mensen de mogelijkheid krijgen om aan zichzelf te werken en zich te ontwikkelen. Door coach te worden in de coachpool van het Amsterdam UMC krijg ik de gelegenheid om dit in onze werkomgeving te doen.

Loop je vast? Zie jij jezelf steeds tegen dezelfde moeilijkheden aanlopen? Voel jij je buitenstaander en niet gezien of gewaardeerd binnen je team? Waarom voel jij je zo uitgeput? Waarom komt er niks van je voornemens? Waarom lijkt iedereen jou verkeerd te begrijpen of andersom? Dit zijn allemaal vragen waarmee we aan de slag kunnen. Niet alleen met “waar wil ik vanaf?”, maar ook “waar wil ik naar toe?”.

We kunnen samen je blokkades en patronen onderzoeken en aanpakken. Ik bied met mijn levenservaring een warme, veilige omgeving, waar ik je bij je verlangens en emoties laat stilstaan en onderzoeken waar die een rol spelen in jouw gedrag.

Na enkele sessies ontwikkel je inzicht in hoe je nu bezig bent en in wat je wilt bereiken. Je leert zo nodig nieuw gedrag en laat oude patronen los. Je ontwikkelt meer veerkracht en je weet hoe jij je grenzen kunt aangeven. Je durft het leven vol tegemoet te treden, zodat je in beweging komt en het leven gaat leven zoals het jou past.