

Leergang | De kunst van het loslaten

Authentiek handelen

Verander op natuurlijke wijze met de focus op innerlijke ervaring, vertrouwen op je individuele kracht en de dynamiek van verbinding. Deze leergang is bedoeld voor nieuwsgierige mensen die meer potentie willen ontdekken én vanuit hun persoonlijke missie op authentieke wijze impact willen hebben.

Het programma is gebaseerd op de Theory U (Otto Scharmer). Het richt zich op een bewust aanwezige houding, vrijheid, persoonlijke ontwikkeling en keuzes maken.

Daarnaast kun je genieten van ervaringen, reflectie, ontspanning en inspirerende gasttrainers. Dit alles binnen een heldere structuur.



Meer weten?

*Scan de QR code voor
meer informatie en aanmelden.*

Of mail naar:

dekunstvanhetloslaten@amsterdamumc.nl



Ontdek en ontwikkel verschillende facetten van jezelf in de inspirerende leergang.

De kunst van het loslaten is een leergang met diepgang en praktische toepassing.

- Vier modules van twee dagen
- Twee coachgesprekken en uitwisseling in kleine groepen (maximaal 12 deelnemers).

*"Vol vertrouwen op eigen kracht,
zonder verwachtingen over het
concrete eindresultaat."*

*"Ik snap mezelf en de reacties
van mijn omgeving beter,
dat helpt."*

*"Ik werd regelmatig verrast
en denk anders over mezelf.
Ik ben rustiger en sta steviger
in wie ik ben en wil zijn."*



Meer weten?

Scan de QR code voor meer informatie en aanmelden.

Of mail naar: dekunstvanhetloslaten@amsterdamumc.nl