

Interne coach Jeannette Keus

Naam: Jeannette Keus
Afdeling: VUmc Academie



Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

Herken je dit?

- *je werkt je een slag in de rondte- alles moet perfect*
- *je voelt je ondanks dat harde werken zelden tevreden*
- *Je voelt je overbelast en niet gezien*
- *Je loopt steeds tegen dezelfde dingen aan in de samenwerking met je collega's*
- *Je bent bang om te falen, functioneer je wel goed op je werk?*
- *Je voelt je schuldig, je wordt snel boos of je ergert je*

Als je je herkent in een of meerdere punten en kijk je uit naar een dagelijks leven dat je energie geeft in plaats van kost? En wil je dit veranderen? Wellicht helpen een paar gesprekken met mij als coach je op weg!

Wat voor coach ben ik?

Ik ga graag met jou op een positieve en praktische manier aan de slag. Vooral door vragen te stellen waardoor je net even op een ander manier gaat kijken naar een situatie. Een situatie waar jij last van hebt in het dagelijkse leven, dingen die niet werken voor jou. We werken er samen naar toe dat je jezelf beter leert kennen en ontdekt welke kwaliteiten je nog meer hebt. Dan kun je tot verrassende inzichten komen! Ik ondersteun je in je persoonlijke ontwikkeling en daag je uit verder te kijken dan je tot nu toe hebt gedaan. Wat je er uiteindelijk mee wilt doen bepaal jij zelf, vol zelfvertrouwen. Want jij hebt de regie!

Ik ben Jeannette Keus en ik ben verpleegkundige, praktijkopleider en opleidingsadviseur geweest voordat ik de stap heb gemaakt naar coach en trainer communicatieve vaardigheden. Uit eigen ervaring weet ik hoeveel positieve impact het heeft als je een paar relatief simpele stappen zet. Met minder inspanning en energie haal ik meer plezier en voldoening uit mijn dagelijkse leven. En dat gun ik jou ook!