

Bloedonderzoek bij moeheid

Wijkgroep X | nameting (2^e keer spiegelen)

Datum





Opbouw bijeenkomst (1 uur)

- Introductie (ca 5 min)
- Spiegelinformatie enquête en HIS: resultaten en bespreking (ca 40 min)
- Conclusie: actualiseren actieplan, borgen resultaat, vervolg? (ca 15 min)



Nameting bloedonderzoek bij moeheid

- Voormeting: datum
- Aanwezigen:

→ Vandaag: hoe zijn we verder gegaan? Zijn er veranderingen sindsdien?



Resultaten online enquête

- Herhaling vragen voormeting
- Plus enkele vragen over verandering na voormeting

- Voormeting jaar X: aantal respondenten (en wie)
- Nameting jaar X+1: aantal respondenten (en wie)

Lastig?



Consulten bij patiënten met klachten van moeheid/zwakte op de leeftijd 20-50 jaar vind ik **lastig**.

XX% is het hiermee eens:

	helemaal mee eens					helemaal oneens
aantal (%) Voormeting						
aantal (%) nameting						

Geruststellen?



Laboratoriumonderzoek (bloedprikken) is bij patiënten, op de leeftijd 20-50 jaar, met klachten van moeheid/zwakte een goede manier om deze patiënten **gerust te stellen**:
XX% is het hiermee nu eens:

	helemaal mee eens					helemaal oneens
Aantal (%) voormeting						
Aantal (%) nameting						

Vraag Heeft u na de toetsgroep nieuwe of andere manieren toegepast om de groep patiënten op de leeftijd 20-50 jaar, met klachten van moeheid/zwakte gerust te stellen?

Ja n (%)

Nee n (%)

Niet van Toepassing n (%)

Medisch oordeel?



Ik heb laboratoriumonderzoek (bloedprikken) nodig om tot een **goed medisch oordeel** te komen bij patiënten met klachten van moeheid/zwakte op de leeftijd 20-50 jaar.

XX% is het hiermee eens:

	helemaal mee eens					helemaal oneens
Aantal (%) voormeting						
Aantal (%) nameting						

Vraag Bent u na de toetsgroep anders gaan denken over laboratoriumonderzoek (bloedprikken) bij patiënten, op de leeftijd 20-50 jaar, met klachten van moeheid/zwakte?

Ja n (%)

Nee n (%)

Niet van Toepassing n (%)



Voornemens

Geformuleerd tijdens voormeting op datum

Enquête vraag: Weet u uw eigen voornemens/verbeteracties naar aanleiding van de toetsgroep lab bij moeheid nog?

Ja n (%)

Nee n (%)

Niet van toepassing n (%)



Voornemens

Geformuleerd tijdens voormeting datum

Vraag Voornemen: wat wil je anders gaan doen?

Naam huisarts:

Naam huisarts:

Naam huisarts:

Naam huisarts:

Naam huisarts:

Naam huisarts:

Naam huisarts:

Naam huisarts:

Naam huisarts:

Routine?



Ik heb een **vaste routine aan laboratoriumonderzoek** (bloedprikken) bij patiënten met klachten van moeheid/zwakte op de leeftijd 20-50 jaar.

XX% is het hiermee eens:

	helemaal mee eens					helemaal oneens
Aantal (%) nameting						
Aantal (%) voormeting						



Enquête

Vraag Heeft u na de toetsgroep **bij minder patiënten**, op de leeftijd 20-50 jaar, bij klachten van moeheid/zwakte lab aangevraagd (bloed geprikt)?

- **Ja** n (%)
- **Nee** n (%)
- **Niet van toepassing** n (%)

Vraag Heeft u het **aantal labaanvragen** (bloed) per patiënt, op de leeftijd 20-50 jaar met klachten van moeheid/zwakte, na de toetsgroep veranderd?

- **Ja, minder bepalingen** n (%)
- **Ja, meer bepalingen** n (%)
- **Ja, andere bepalingen** n (%)
- **Nee** n (%)
- **Niet van toepassing** n (%)



Wat zeggen onze HIS-cijfers?

- Bloedonderzoek
- De vier aanbevolen bloedonderzoeken
- Vitamines



HIS-spiegelinformatie

Cijfers gebaseerd op:

- HIS-gegevens (Bron database) periode DATUM t/m DATUM
- Patiëntselectie: 20-50 jaar, met minstens één moeheid/zwakte (ICPC A04) contact.

HIS-spiegelinformatie

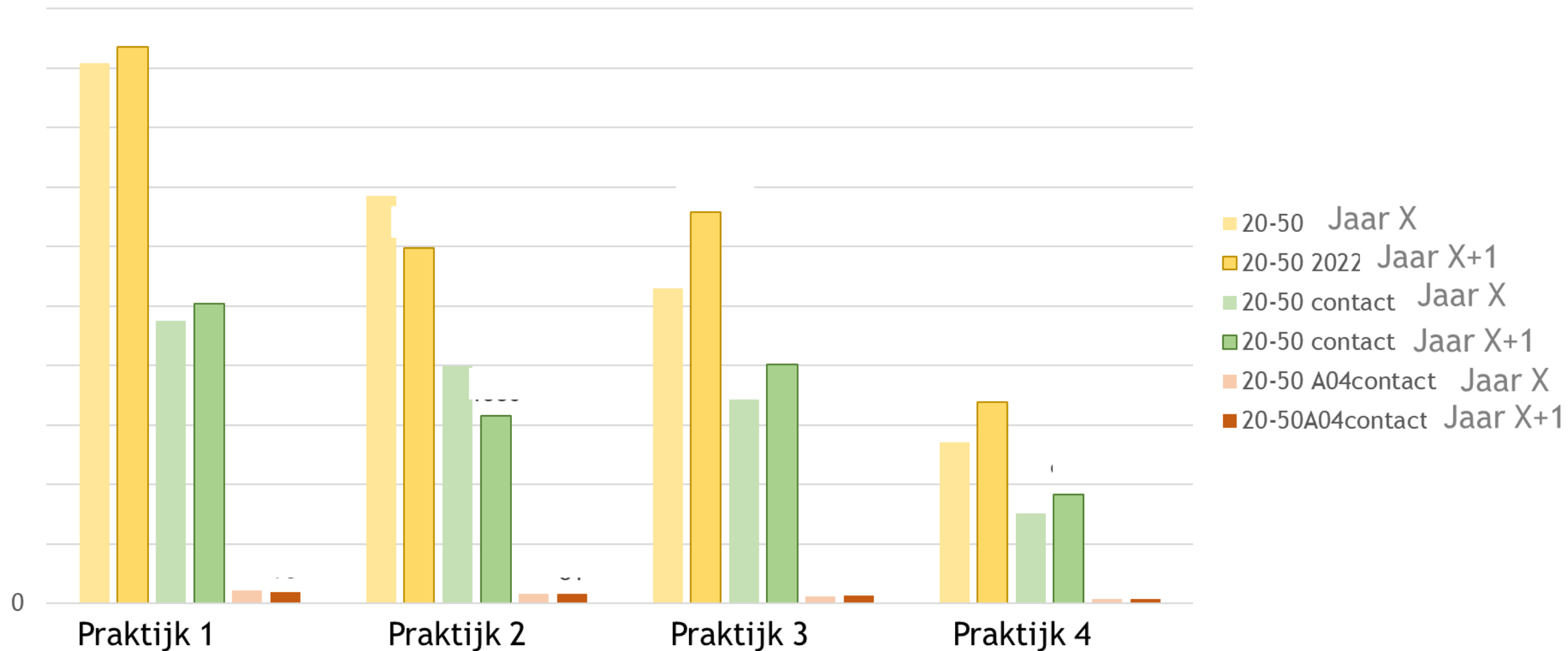
De praktijken staan steeds in onderstaande volgorde
(gebaseerd op aflopende volgorde van het aantal 20-50 jarigen tijdens de voormeting):

Praktijken		Afkorting:
P1	Naam praktijk	
P2	Naam praktijk	
P3	Naam praktijk	
P4	Naam praktijk	
	Wijkgroep	wijk

HIS-cijfers



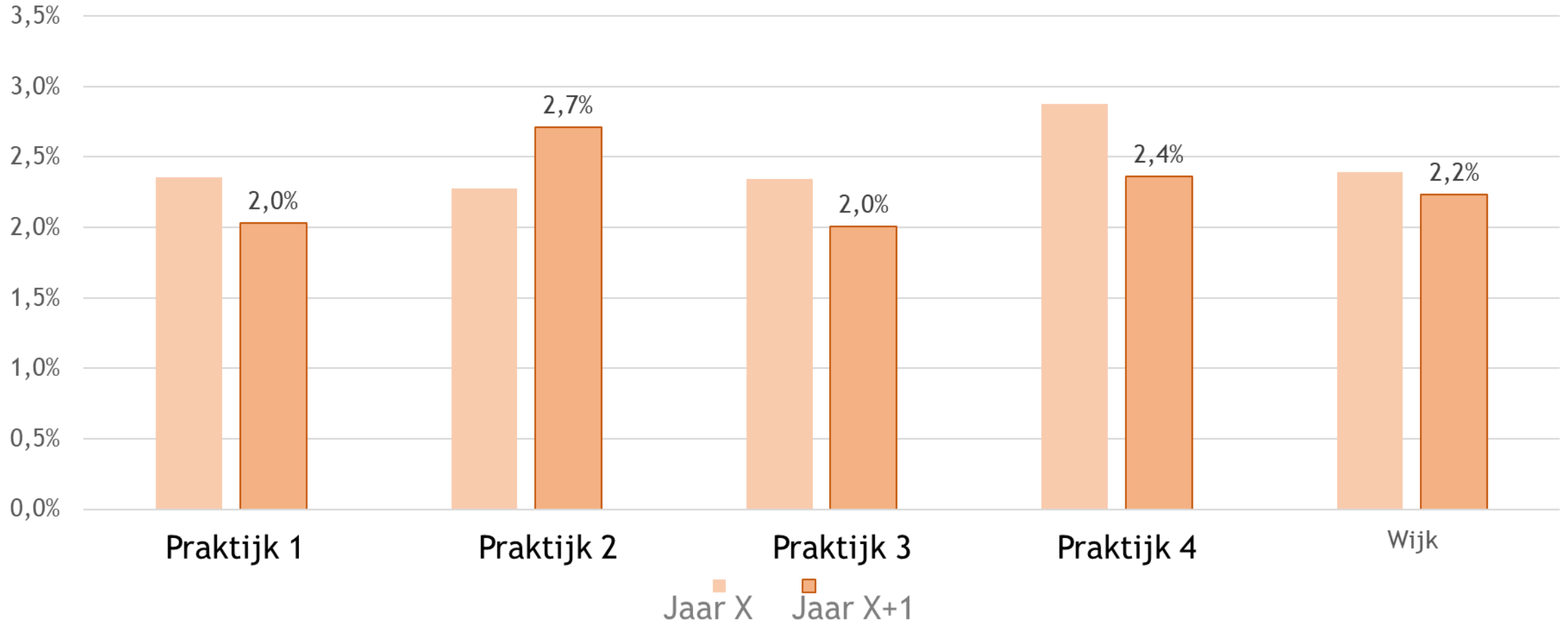
Aantal 20-50 jarigen, met (A04) contact in periode 1-7 t/m 31-12 van respectievelijk jaar X en X+1



HIS-cijfers



Percentage van de 20-50 jarigen met een A-04 contact in periode 1-7 t/m 31-12 van respectievelijk jaar X en jaar X+1



Jouw HIS



→ Hoe zit het bij jouw HIS?

→ Automatisch U99.01 en medicatiebewaking bij eGFR<60?

→ Is dat wenselijk? Bij al deze patiënten?

→ Als je voor 'niet-automatisch' verkiest, wat dan?



Bloedonderzoek?

Vier tests worden aanbevolen* bij algemeen bloedonderzoek;

Hb

TSH

BSE (of CRP[^]): regionaal maken laboratorium en huisartsen keuze voor BSE hetzij CRP)

Glucose

Op indicatie (leeftijd of vermoeden leveraandoening) zijn Kreatinine (eGFR[^]) en ALAT.

*Bron: hoofdstuk 7 uit 'Diagnostiek van alledaagse klachten'. H. de Vries en A. Thijs. BSL 2016

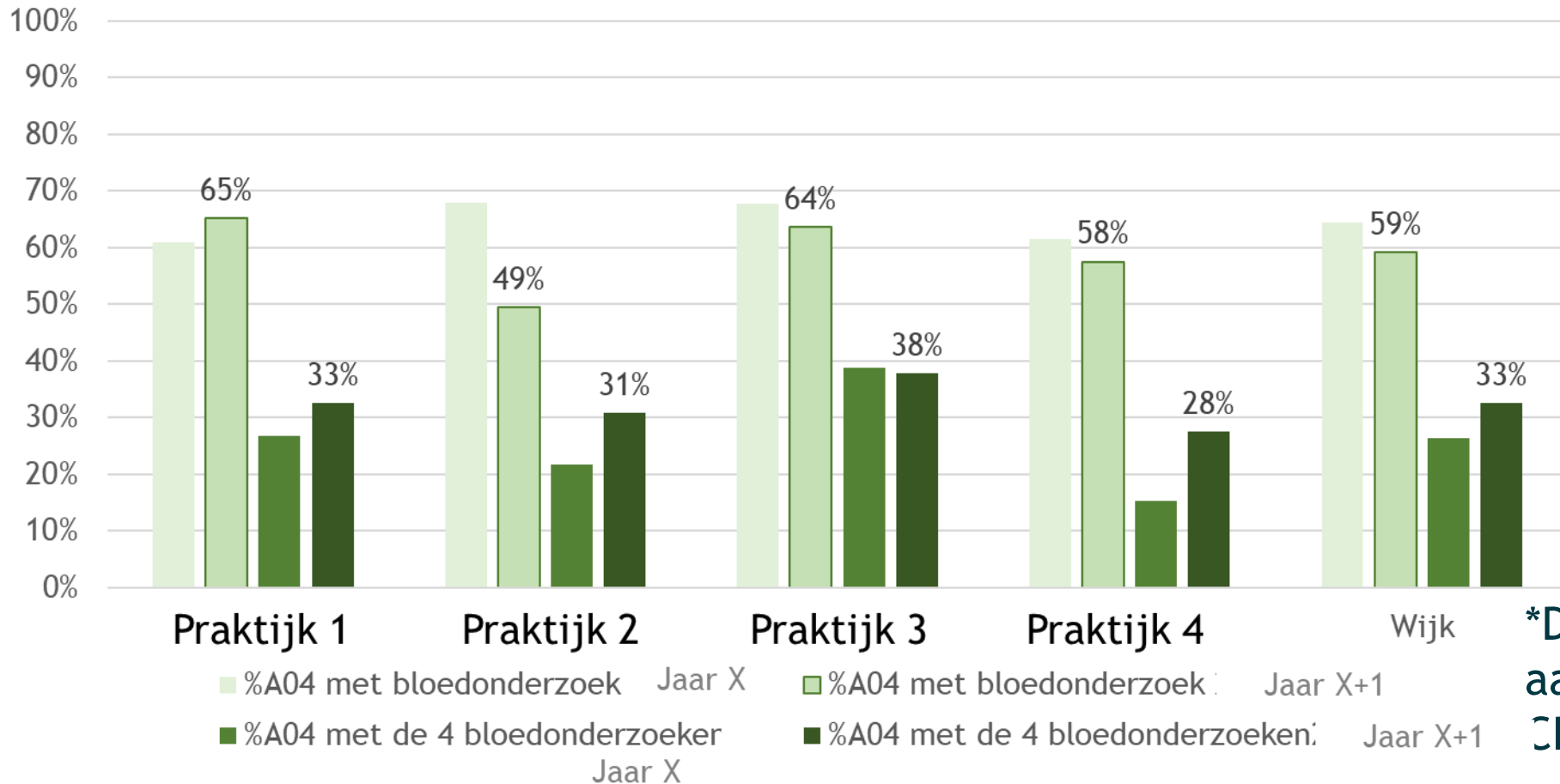
[^]Bron: LESA Laboratoriumdiagnostiek Algemeen onderzoek NHG 2019.



Hoe vaak lab?



Percentage van de 20-50 jarige patiënten met minstens één A04 contact waarbij bloedonderzoek is gedaan resp. waarbij in ieder geval de aanbevolen set (Hb én BSE(of CRP) én TSH én glucose)* is onderzocht in periode 1-7 t/m 31-12 van respectievelijk jaar X en jaar X+1.



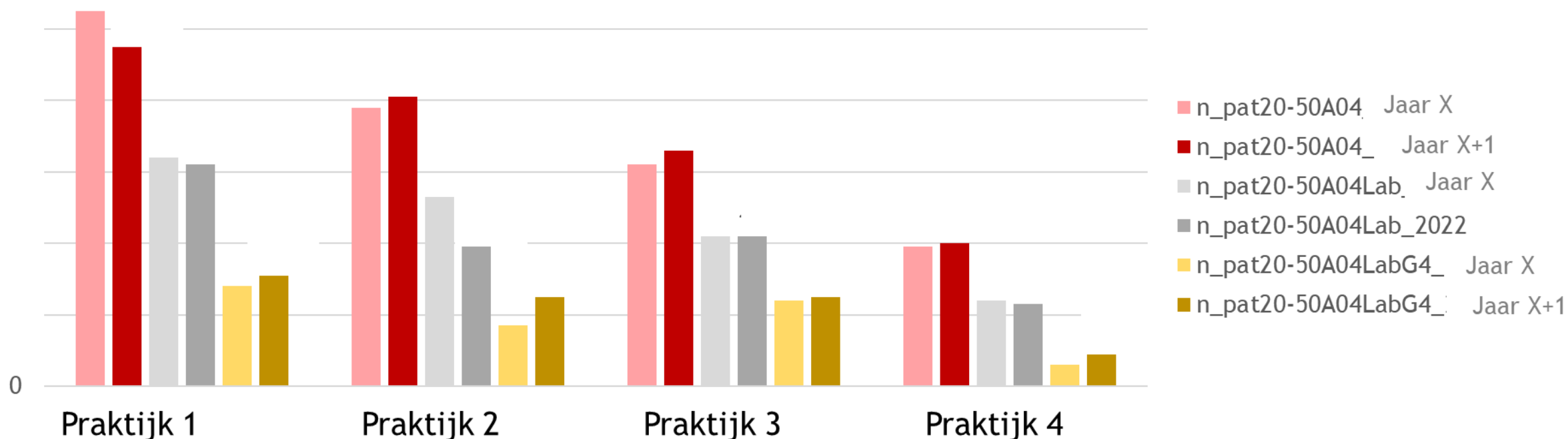
*De 4 bloedonderzoeken = aanbevolen set (Hb, BSE(of CRP), TSH en glucose)

→ Komt dit overeen met je verwachting en je voornemens?



Hoe vaak lab?

Aantal 20-50 jarigen met A04 contact in periode 1-7 t/m 31-12 van resp. jaar X en X+1 en het aantal 20-50 jarigen A04 met lab en het aantal met aanbevolen set (Hb, BSE(of CRP), glucose, TSH)



→ Komt dit overeen met je verwachting en je voornemens?

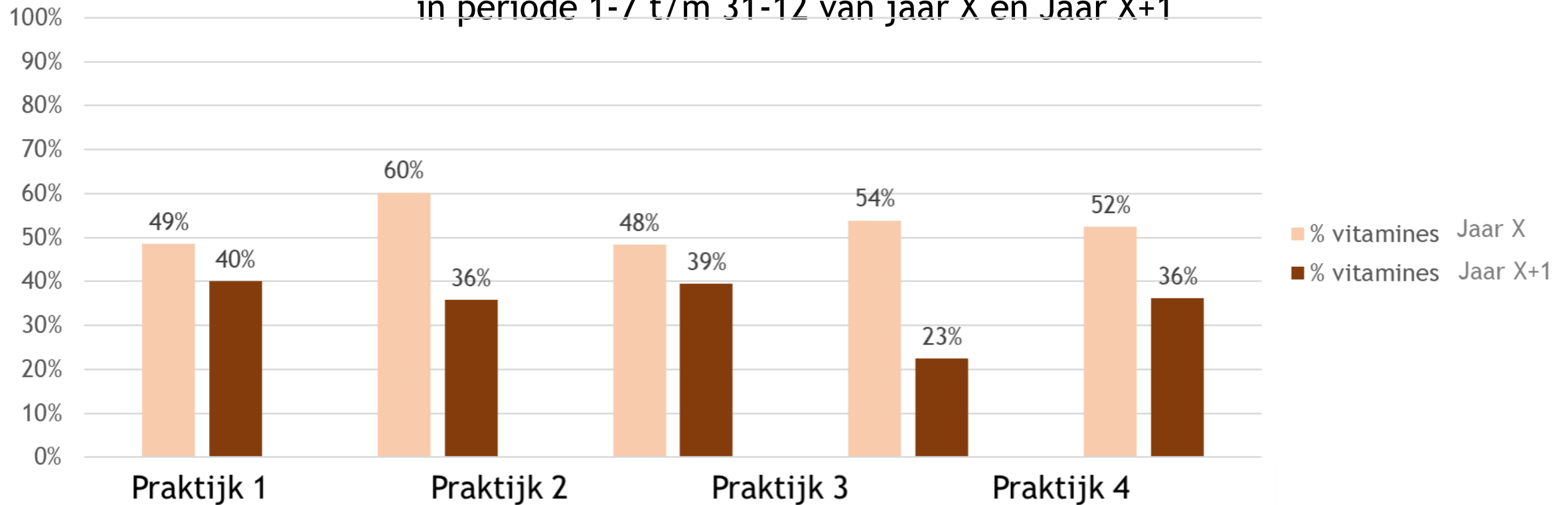


Vitaminebepalingen

- De volgende slides gaan over vitaminebepalingen bij moeheid.
- De vitamines zijn: B1, B6, B11 (foliumzuur), B12 of D
- Zijn jullie voornemens over minder vitamines gelukt?

Vitamines overzicht voor-en nameting

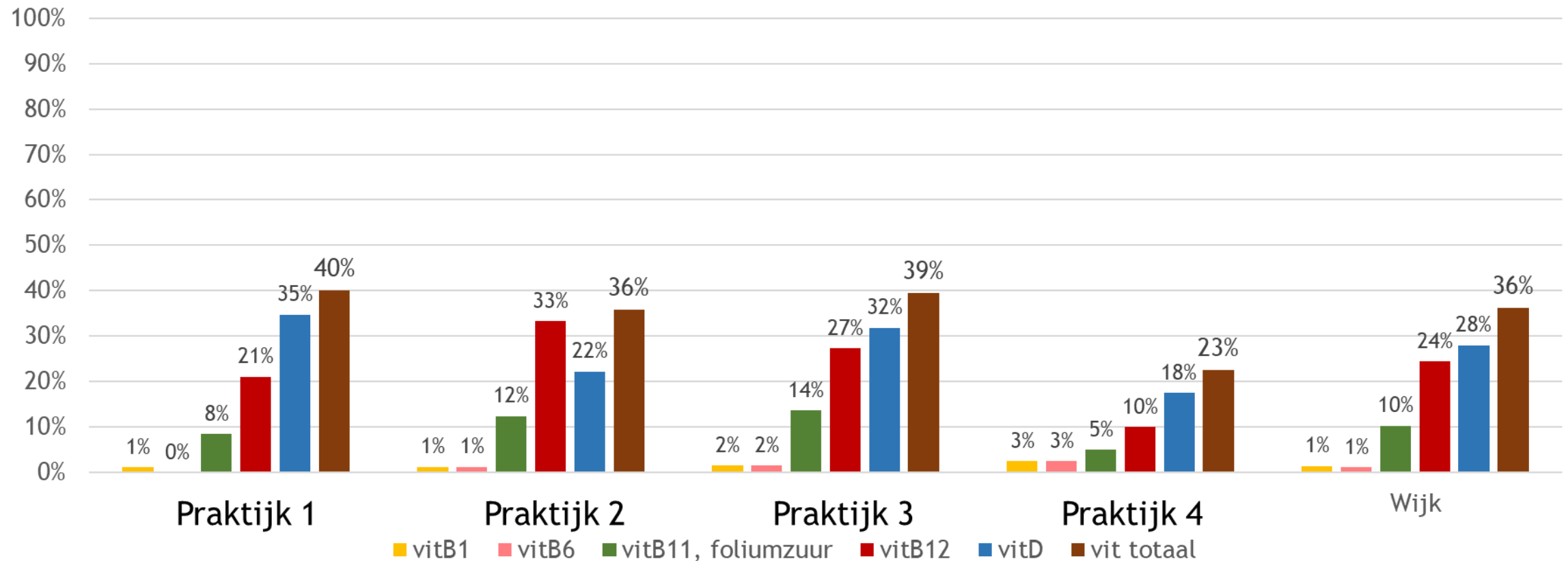
Percentage 20-50 jarigen met minstens één A04 contact en een vitaminebepaling*
in periode 1-7 t/m 31-12 van jaar X en Jaar X+1



**Een vitaminebepaling betekent vitamine B1, B6, B11 (foliumzuur), B12 of D*

Vitamine B1, B6, B11, B12 of D

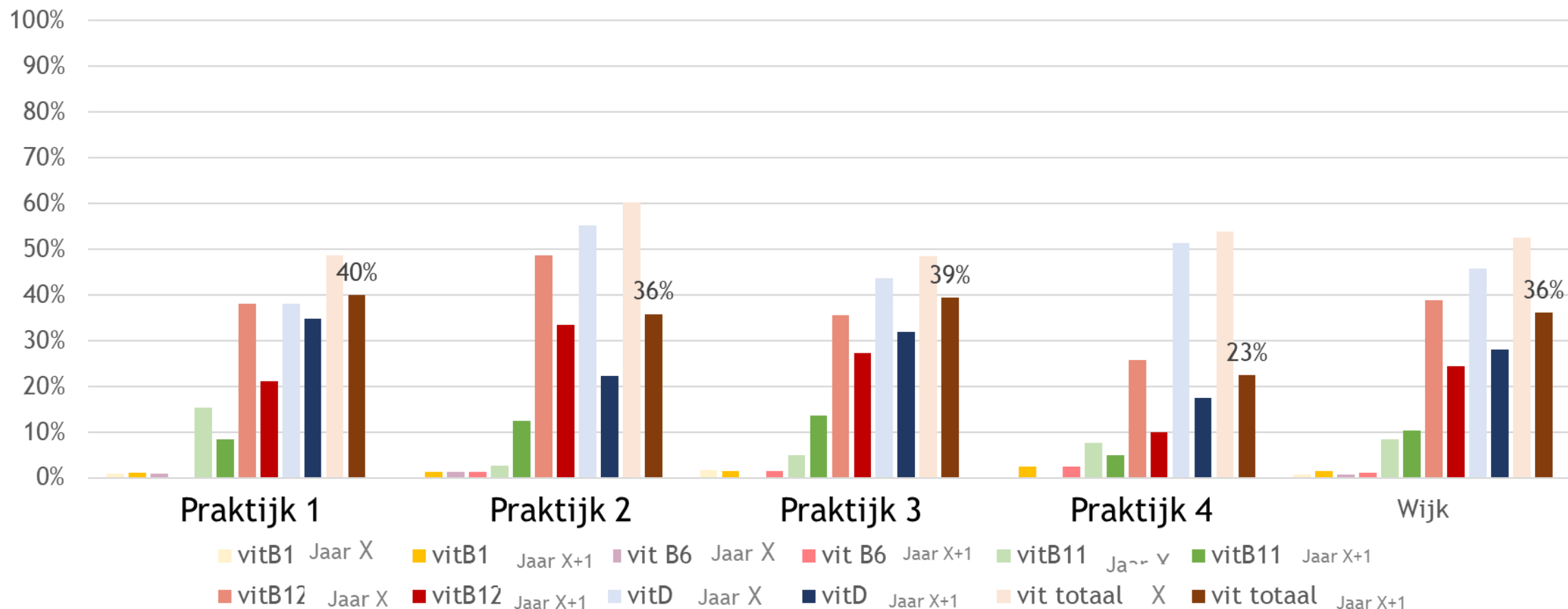
Percentages van de 20-50 jarigen met minstens één A04 contact in jaar X+1 waarbij vitamine B1, B6, B11 (foliumzuur), B12, D en vitamine totaal (1 of meer vitaminebepalingen) zijn bepaald.





Vitamines voor en na toetsgroep

Percentages van de 20-50 jarigen met minstens één A04 contact waarbij vitamines zijn bepaald in jaar X resp. jaar X+1.





Samenvatting van de wijkgroep en inter-praktijkvariatie (min-max), 20-50 jarigen met moeheid/zwakte:

- Bloedonderzoek: wijkgroep van 64% naar 59% (inter-praktijkvariatie 49% - 65%)
- Set van 4 (Hb én BSE(of CRP)én TSH én glucose): wijkgroep van 26% naar 33% (inter-praktijkvariatie 28% - 38%)
- Vitamine(n): wijkgroep van 52% naar 36% (inter-praktijkvariatie 23% - 40%)

→ Wat vinden we hiervan? Zijn je voornemens gelukt? Verklaring?

Annex 1: Details HIS-data

Bron: DATABASE.

Patiënten selectie nameting (en voormeting voor periode 1-7-JAAR t/m 31-12 JAAR):

- Alleen vaste patiënten, ingeschreven op 01-01-JAAR bij een praktijk in wijkgroep XXXX.
- Leeftijd op 01-01-JAAR vanaf 20 tot en met 50 jaar.
- Subgroep ‘met 1 of meer contact’: in periode 1-7-JAAR t/m 31-12-JAAR minstens één consult, visite, telefonisch of email contact (alle ICPC codes).
- Subgroep ‘met A04 contact’: In periode 1-7-JAAR t/m 31-12-JAAR minstens één contact (alle contactsoorten) gehad met ICPC code A04 (A04.00) gecodeerd (op de E regel) van het contact of gekoppeld aan episode met ICPC code A04. A04.01 (chronisch vermoeidheid syndroom) telt niet mee.
- Subgroep ‘met A04 en bloedonderzoek’: bovenstaande én minstens één bloedonderzoek bepaling (zie hieronder).

Data van deze patiënten:

- Laboratoriumdiagnostiek in periode 1-7-JAAR t/m 31-12-JAAR in de periode vanaf de contactdatum van het contact met ICPC code A04 tot en met 15 dagen daarna. Uitzondering: voor de bepaling methylmalonzuur (NHG 2686) is periode tussen de contactdatum en 3 maanden daarna genomen.
- Alleen bepalingen in bloed (materiaal bloed ‘B’) en eGFR (berekende waarde; materiaal ‘O’).
- Zo veel mogelijk alleen geldige uitslagen meegenomen. Uitslagen die leeg waren, of met tekst “%verval%” of “%volgt” of “%zie%” zijn niet meegenomen. (Hierbij betekent ‘%’ geen, één of meer willekeurige tekens)
- Definitie ‘de 4 bloedonderzoeken’: dit betreft Hb, BSE(of CRP), TSH en glucose.