

Lichttherapie

Uw behandelend arts heeft u lichttherapie voorgeschreven. Dit is een behandeling waarbij gebruik wordt gemaakt van een soort zonlicht.

Zonlicht heeft een gunstig effect op sommige huidziekten. Dit effect ontstaat voornamelijk door een bepaald deel van het zonlicht, het ultraviolet (UV) licht. Dit UV-licht is weer onderverdeeld in drie soorten: UVA, UVB en UVC. UVC is gevaarlijk en komt op aarde vrijwel niet voor. Dit soort UV-stralen wordt door de zogenoemde ozonlaag om de aarde weggefilterd. Lichttherapie gebeurt dan ook met UVA en/of UVB-licht. Veel mensen brengen lichttherapie in verband met radiotherapie (bestraling). Dit is een misverstand, lichttherapie heeft niets te maken met radiotherapie. Hieronder vindt u meer informatie over lichttherapie met UVA- en UVB- stralen.

Behandeling met UVA-licht/PUVA

UVA is dat gedeelte van het zonlicht waar u bruin van wordt. Dit licht wordt ook gebruikt bij zonnebanken en dergelijke. Onder normale omstandigheden hebben UVA-stralen bij de meeste ziektebeelden weinig of geen effect. Bij lichttherapie met UVA krijgt u echter veelal medicijnen voorgeschreven die de huid gevoeliger maken voor UVA. Deze medicijnen staan bekend onder de verzamelnaam psoralenen, vandaar dat de therapie PUVA wordt genoemd (psoralenen en UVA). Deze psoralenen worden als gel voorgeschreven indien de huidaandoening beperkte gebieden betreft (handen en/of voeten), maar worden ook vaak in tabletvorm voorgeschreven. Deze laatste medicijnen hebben het nadeel dat behalve de huid, ook de ogen gevoeliger worden voor UVA. Wanneer u deze medicijnen gebruikt, is het dan ook belangrijk dat u een zonnebril draagt om oogklachten te voorkomen. Soms verwijst uw arts u, voordat u aan de behandeling begint, naar een oogarts voor een oogheelkundig onderzoek.

Psoralenen

Uw arts schrijft bij een PUVA-behandeling psoralenen als medicijn voor of in gelvorm. Als u tabletten (Geroxalen®) krijgt voorgeschreven, zijn de volgende aanwijzingen voor u van belang:

- Neem de voorgeschreven hoeveelheid Geroxalen®-tabletten één uur vóór de behandeling in. Eén uur na inname van de tabletten is de werking maximaal. De tabletten kunt u met bijvoorbeeld thee of melk innemen. U mag ze niet op de nuchtere maag innemen.
- Sommige mensen worden misselijk van Geroxalen®. Als dat bij u het geval is, kunt u dit voorkomen door iets te eten voordat u de medicijnen inneemt. U kunt ook de pillen in twee porties innemen, met een tussenpoos van vijftien minuten.
- Geroxalen®-tabletten moet u niet combineren met alcohol. Een combinatie van beide kan de lever beschadigen. Het is beter dat u de dag voor en de dag van de behandeling geen alcoholische dranken neemt. Beperk verder tijdens de gehele behandelingsduur het

gebruik van alcoholische dranken.

- Het is niet bekend of Geroxalen®-tabletten schadelijk zijn voor het nakomelingschap. De arts adviseert dan ook tijdens de behandeling en tot drie maanden na afloop van de behandeling anticonceptie te gebruiken. Dit geldt voor mannen en vrouwen.
- Nadat u de Geroxalen®-tabletten heeft ingenomen, zijn uw ogen gevoeliger voor licht. Daarom moet u de rest van de dag, ook binnenshuis, een zonnebril dragen. Laat deze bril door uw behandelend arts goedkeuren. Vermijd zoveel mogelijk zonlicht, ook achter vensterglas.
- Als u griep of koorts heeft, neem dan contact op met de verpleegkundige van de lichttherapie. Neem bij griep of koorts geen Geroxalen®-tabletten in. Het telefoonnummer van de polikliniek dermatologie (lichttherapie) vindt u onder aan de folder.

Indien u psoralenen in gelvorm krijgt voorgeschreven, moet u deze vijftien tot dertig minuten voor de afgesproken behandelingsaanbrenge. Tevens vervallen bij deze behandelingsmethode de bovenstaande waarschuwingen, behalve die met betrekking tot het nakomelingschap en de anticonceptie.

Stel uw dermatoloog op de hoogte van alle door u gebruikte medicijnen. Gebruik alleen door deze arts voorgeschreven zalven. Aan het begin van de lichttherapie met PUVA met de tabletvorm wordt een bloedonderzoek gedaan. Dit wordt soms later herhaald.

De apparatuur

Bij een behandeling met PUVA met tabletten komt u in een cabine te staan waarin rondom UV-lampen zijn geplaatst. U wordt verzocht om slippers en een handdoek – mannen ook een string – mee te nemen. Als u alleen aan uw handen en/of voeten hoeft te worden behandeld, wordt gebruik gemaakt van een kleiner apparaat voor plaatselijke behandeling.

Behandeling met UVB-licht

UVB-licht is dat deel van het zonlicht dat zonnebrand veroorzaakt. Daarom wordt bij UVB meestal met een zeer korte belichtingstijd begonnen. Gedurende de behandeling wordt deze belichtingstijd steeds wat langer. De maximale belichtingstijd is circa vijftien minuten. Bij UVB-lichttherapie hoeft u geen medicijnen te gebruiken. Gebruik alleen de door de dermatoloog voorgeschreven zalven.

De apparatuur

Bij een behandeling met UVB komt u in een cabine te staan waarin rondom UV-lampen zijn geplaatst. U wordt verzocht om slippers en een handdoek – mannen ook een string – mee te nemen. Als u alleen aan uw handen en/of voeten hoeft te worden behandeld, wordt gebruik gemaakt van een kleiner apparaat voor plaatselijke behandeling.

Na de therapie

Zonlicht kan het verouderingsproces van de huid versnellen. Ook neemt de kans op kleine huidgezwelletjes toe. Bij een langdurig gebruik van lichttherapie kunnen deze factoren een rol spelen.

Tot slot

- Kom op tijd op uw afspraak. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, geef dit dan zo snel mogelijk door. Als u tweemaal zonder nader bericht niet op een afspraak komt, wordt uw behandelingsplaats automatisch aan iemand anders toegewezen.
- De lichttherapiebehandelingen vinden meestal twee- of driemaal per week plaats. De totale behandelingsduur hangt af van de afwijkingen en het al dan niet reageren op lichttherapie.

- Het staan in de cabine wordt vaak saai gevonden. Vandaar dat er een radio in de behandelingsruimte aanstaat voor wat afleiding. Als u hier last van heeft, geef dit dan door aan de verpleegkundige.

Vragen

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie (Receptie N).

- T (020) 444 4500 voor medische vragen (ma-vr 08.30-10.00 uur en 13.30-15.00 uur).
- T (020) 444 1110 voor afspraken (ma-vr 9.00-12.00 uur en 13.00 -16.00 uur).
- E-dermatologie@vumc.nl voor niet dringende zaken.
- Stuur een bericht via MyChart.