

Alcoholpreventie door de JGZ op de basisschool

Een vergelijkend onderzoek

Daniëlle vd Aa, Willemijn vd Pas, Janine v Leeuwen, Annette Beerepoot, Marlou d Kroon

Poster: Daniëlle vd Aa en Mariëtte Hoogsteder

Achtergrond

GGD Zaanstreek-Waterland voert sinds 2011 gesprekken met kinderen in groep 7 en ouders over alcoholpreventie. Het is een uitbreiding van het Periodiek Geneeskundig Onderzoek (PGO) op 10 à 11-jarige leeftijd door jeugdverpleegkundigen met informatie over alcoholgebruik door jongeren.

Interventie 'enkele minuten voor alcohol'

- voorlichting en advies volgens protocol
- aan de ouder en het kind over alcoholgebruik door jongeren
- meegeven van voorlichtingsmateriaal na afloop van het gesprek.



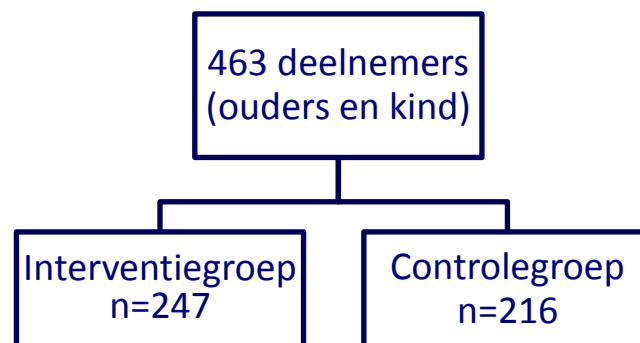
Winnende slagzin van Lieve Marees (gr 7 De Blauwe Morgenster). Opgroeien zonder alcohol, 2015

Methode

Cluster gerandomiseerde trial.

Vragenlijsten op 3 momenten: vooraf (T0) direct na het PGO (T1) en na 2 mnd (T2).

Items over kennis, attitude, sociale invloed en verwachte eigen effectiviteit.



Resultaten

- Verbetering eigeneffectiviteit / voorbeeldrol van ouders (T1*);
- Intentie om regels te stellen rond alcoholgebruik neemt toe (T1* en T2*);
- Verbiedende stijl neemt toe (T1* en T2*).

Conclusie

De voorlichting draagt bij aan:

- de bereidheid van ouders zich actief bezig te houden met de preventie van alcoholgebruik door hun kinderen;
- de verwachting van ouders hier invloed op uit te kunnen oefenen.

De interventie heeft potentie, maar verbetering is nodig voor een groter en langduriger effect. Herhaling en bekrachtiging van de boodschap op latere momenten lijkt nodig en is mogelijk via bv ouderavonden of extra lessen op school.

www.opgroeienzonderalcohol.nl
www.vumc.nl/afdelingen/AWJGZ

Publicatie nog in voorbereiding
Contact: d.vanderaa@vumc.nl



Academische Werkplaats
Jeugd en Gezondheid



Zaanstreek-Waterland