

Jiska Cohen-Mansfield, Alexander Libin, Marcia S. Marx, Nonpharmacological Treatment of Agitation: A Controlled Trial of Systematic Individualized Intervention, Journal of Gerontology: MEDICAL SCIENCES 2007, Vol. 62A, No. 8, 908-916.

Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale relaties



Niet-farmacologische behandeling van agitatie

Gepersonaliseerde, niet-farmacologische interventie

Auteur	Jiska Cohen-Mansfield, Alexander Libin, Marcia S. Marx
Jaar	2007
Land	Verenigde Staten
E-mail*	-
Doel	Het onderzoeken van de effectiviteit van een nieuwe systematische methodologie voor het toepassen van gepersonaliseerde niet-farmacologische interventies met als doel het verminderen van geagiteerd gedrag in verpleeghuizen voor mensen met dementie.
Setting	Twaalf verpleeghuisinstellingen.
Deelnemers	Mensen gediagnostiseerd met dementie. Gemiddelde leeftijd: 86 jaar Geslacht: 80% vrouw MMSE: 7.08 (6.2)
Design	Placebo gecontroleerde studie. 167 bewoners van een verpleeghuis.
Interventie	Steekproef: $N_E = 68$ $N_C = 60$ Voor het bepalen van de toe te passen interventies werd gebruik gemaakt van een nieuwe benadering: Treatments Routes for Exploring Agitation (TREA; Behandelingsprocedure bij agitatie). TREA is een systematische methodologie voor de toepassing van individuele niet-farmacologische interventies bij onbeantwoorde behoeftes van mensen met geagiteerd gedrag. Met behulp van TREA werden de behoeftes en voorkeuren van mensen met geagiteerd gedrag vastgesteld door middel van a) dataverzameling bij zowel formele (verzorgend personeel) als informele (familieleden) zorgverleners en b) door observatie van het gedrag van de geagiteerde persoon en zijn of haar omgeving. Deze informatie werd gebruikt om de oorzaak van het geagiteerde gedrag op te sporen en om een passend plan van gepersonaliseerde interventies ter vervulling van de behoeften en vermindering van de agitatie op te stellen. Daarbij werd uitgegaan van de vroegere identiteit, voorkeuren en vaardigheden. Voorbeelden van gebruikte interventies zijn: gepersonaliseerde muziek, familiefilms, tijdschriften en prentenboeken, bordspellen en puzzels, knuffels, het sorteren van kaarten met woorden en plaatjes, stressballen, poppen, pijnbehandeling, wandelingetjes naar de tuin van het verpleeghuis, parfum, blokken en klei. De interventies werden op verschillende momenten toegepast bij elke deelnemer. Het moment van toepassing werd gebaseerd op de piekperiodes van agitatie zoals gemeten bij aanvang van het onderzoek. De exacte duur van de interventies varieerde afhankelijk van de medische en psychologische conditie van de deelnemer. De personeelsleden van de verpleeghuizen in de controlegroep kregen een presentatie over de verschillende ziektebeelden van agitatie, de oorzaken hiervan en mogelijke niet-farmacologische behandelingen tegen agitatie.



Verzorgingshuis/verpleeghuis

Frequentie: versilde per individu.

Duur: 10 opeenvolgende dagen, gedurende de 4 uur waarin het meest geagiteerd gedrag plaatsvond.

Begeleiding programma: getrainde onderzoeksassistenten.

Uitkomstmaten	Agitatie: Affect: ADL: Cognitieve functie:	Agitation Behavior Mapping Instrument Observatie Lawton's Modified Behavior Stream Raskin Depression Scale Minimum Data Set Brief Cognitive Scale Mini-Mental State Examination
Resultaten	De implementatie van gepersonaliseerde, niet-farmacologische interventies resulteerde in een statistisch significante vermindering in de algehele agitatie in de interventiegroep in vergelijking met de controlegroep. Bovendien leidden de individuele interventies tot een verhoogde mate van plezier en interesse in vergelijking met de controlegroep. Ook werd er een significant verschil gevonden in het aantal antidepressivum gedurende de behandelingsfase; deelnemers in de controlegroep kregen meer antidepressivum toegediend dan degenen in de interventiegroep.	
Implementatie-materiaal	-	

E = experimentele groep; C = controlegroep
* corresponderend auteur