

## Werken vanuit essentie: voor alle beroepsgroepen

### *Cursus*

Wil je (nog) meer een voorbeeldfunctie vervullen, organisatiewaarden uitdragen en verantwoordelijkheid nemen voor optimale kwaliteit en patiëntveiligheid? Volg dan de cursus Werken vanuit essentie en versterk jou professionele en persoonlijke leiderschap.

#### Overzicht

Deze cursus laat je stevig staan voor waar je in gelooft en leert je ondanks belemmeringen handelen vanuit jouw eigen kracht. Wanneer je jouw professionele en persoonlijke leiderschap versterkt, kun je oprecht:

- Een voorbeeldfunctie vervullen voor collega's, klanten, patiënten en cliënten
- De waarden van de organisatie voorleven en uitdragen naar collega's, klanten, patiënten en cliënten
- Verantwoordelijkheid nemen voor optimale kwaliteit en veiligheid in relaties en rond processen

Om aan het programma te kunnen deelnemen, organiseren we intakegesprekken om deelnemers op hun bereidheid hiertoe te selecteren.

#### Achtergrond

Sinds 2012 wordt binnen VUmc de succesvolle training 'Werken vanuit essentie' aangeboden. Deze training is bedoeld voor alle medewerkers die werkzaam binnen de gezondheidszorg en het onderwijs. Het hoofddoel van de training is het versterken van het professioneel- en persoonlijk leiderschap.



## Programma

Werken vanuit essentie is een intensief en krachtig programma waarbij de directe ervaring centraal staat. Wanneer je directe ervaring beleeft, voel en weet je wat jou wérkelijk beweegt! Je realiseert je dan wat jou afhoudt van wat je echt belangrijk vindt en wat het effect daarvan is op jezelf en op anderen. Dat biedt ruimte voor meer bewustzijn en lef om je hart en je eigen waarheid te volgen.

Tijdens de training komt er een proces op gang dat gekenmerkt wordt door:

- Het oude loslaten en met een open blik leren kijken naar wat er zich aan dient
- Ontwikkeling van afhankelijkheid naar leiderschap
- Stilstaan inwisselen voor creatief en proactief handelen
- Groei! Je groeit zodanig waardoor je je niet meer hoeft aan te passen aan omstandigheden en verwachtingen van anderen (of daartegen vecht)! Je bent intrinsiek gemotiveerd om verantwoordelijkheid te nemen voor wie je bent en waar je voor staat. Dat doe je vanuit een krachtig zelfbewustzijn om vervolgens écht te doen wat je te doen staat
- Je leert meer in verbinding met jezelf en met anderen te zijn én tegelijk een bijdrage te leveren aan het grotere geheel, het gemeenschappelijke doel

Evaluaties tonen dat met een relatief kleine investering grote gedragsveranderingen en resultaten behaald kunnen worden.

Om dit mogelijk te maken, bieden wij een setting aan die gekenmerkt wordt door:

- Veiligheid: met elkaar duidelijke kaders hanteren en afspraken maken
- Openheid en kwetsbaarheid: niemand oordeelt maar onderzoekt
- Gemeenschappelijke motivatie: grenzen willen verleggen!