

Fitzsimmons S, Buettner LL. *Therapeutic recreation interventions for need-driven dementia-compromised behaviors in community-dwelling elders*. Am J Alzheimers Dis Other Demen 2002;17(6).

Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale relaties



Therapeutische recreatie-interventies (TRI)

Recreatieve interventies

Auteur	S Fitzsimmons* & LL Buettner	
Jaar	2002	
Land	Verenigde Staten	
E-mail*	-	
Doel	Het onderzoeken van het effect van recreatietherapie in de thuissituatie op geagiteerd en passief gedrag.	
Setting	Thuis	
Deelnemers	Thuiswonende mensen met dementie	
	Gemiddelde leeftijd	81.3 (range 72-90.1)
	Geslacht	19 vrouwen, 10 mannen
	MMSE	12.9 (range 0-23)
Design	Pre-test post-test experimenteel design	
	Steekproef	n=29
	Follow-up	2 weken
Interventie	Er werd een therapeutisch programma ontwikkeld met activiteiten die afgestemd waren op het functioneringsniveau, de sterke punten, de interesses en de behoeften van de deelnemers	
	Frequentie	3-5 maal per week
	Duur	1,5 uur, 2 weken
	Zorgverlener(s)	Therapeut
Uitkomstmaten	Gedrag	Behavior Flow Sheet Cohen-Mansfield Agitation Index (CMAI, Cohen-Mansfield, 1986) Passivity in Dementia Scale (Antonakos & Colling, 2001)
	Kalmerende/activerende effecten	bloedvolume polsslag (BVP) en hartslag (HS)
	Cliëntensatisfactie	schaal van 1-10
Resultaten	Na deelname aan het therapeutische recreatieprogramma werden verbeteringen gevonden op agitatie en passief gedrag. Veranderingen in het bloedvolume van de polsslag waren gecorreleerd aan veranderingen in passief gedrag: een toename van activiteiten ging gepaard met een toename in bloedvolume van de polsslag. Daarnaast bleek verandering in hartslag gerelateerd aan veranderingen in geagiteerd gedrag: verminderde agitatie ging gepaard met een lagere hartslag.	
Implementatie-materiaal	-	

E = experimentele groep; C = controlegroep
* corresponderend auteur

