

Informatie voor thuis na chemotherapie

U heeft in het ziekenhuis chemotherapie (cytostatica) gehad. Dit zijn medicijnen die kankercellen doden of de groei ervan afremmen. Deze celdodende middelen kunnen ook invloed hebben op gezonde cellen. Ze kunnen bij u bijwerkingen veroorzaken.

Bij diarree, aanhoudend overgeven (langer dan twee dagen), koorts hoger dan 38 graden, koude rillingen, spontane blauwe plekken of abnormaal aanhoudend bloedverlies, kan er sprake zijn van een bijwerking van de chemotherapie die u gehad heeft. In dit geval moet u altijd contact opnemen met de afdeling longziekten. Bij elk ander nieuw verschijnsel waarvan u denkt dat het belangrijk kan zijn, belt u ook voor overleg met de longarts. De longarts kan u terug verwijzen naar uw huisarts.

Bij direct contact kunnen cytostatica schadelijk zijn voor de gezondheid. Vooral mensen die dagelijks met deze middelen werken, lopen in dat geval enige risico's. Onder direct contact wordt huidcontact met het (opgeloste) middel verstaan of met uitscheidingsproducten. Met uitscheidingsproducten wordt urine, ontlasting, bloed, drain- en wondvocht bedoeld. Hierin kunnen nog bepaalde tijd resten van cytostatica voorkomen. Zorgvuldig omgaan met cytostatica en uitscheidingsproducten is dus belangrijk.

Als u de hieronder beschreven richtlijnen in acht neemt, zijn risico's uitgesloten. U en uw naasten hoeven zich dan niet ongerust te maken.

Of en hoelang uitscheidingsproducten risicovol zijn, hoort u wanneer u met ontslag gaat. De verpleegkundige vertelt u hoe lang voorzorgsmaatregelen nodig zijn (maximaal zeven dagen). In uw geval is dit dagen (gerekend vanaf de laatste dag van de chemotherapie).

Richtlijnen voor thuis

Toilet

U kunt van het toilet gebruik maken. Verspreiding van met cytostatica besmette uitscheidingsproducten (door spetteren of morsen) kan op de volgende manieren worden voorkomen:

- Heren wordt geadviseerd zittend te plassen.
- Eventuele druppels kunt u met toiletpapier verwijderen. Voordat u doortrekt, dient u het deksel naar beneden te doen om spatten te voorkomen.
- Als u incontinent bent, kunt u de huid met zinkzalf beschermen.

Gebruik wegwerphandschoenen

- Trek wegwerphandschoenen aan bij contact met incontinentiemateriaal en/of natte kleding en beddengoed. Vouw het incontinentiemateriaal dicht zodat de plastic buitenlaag de inhoud afsluit en doe dit in een plastic zak. Gooi de handschoenen in de zak en knoop daarna de zak dicht. Deze kunt u gewoon bij het huisvuil deponeren.
- Gebruik ook handschoenen bij het reinigen van risicovol wasgoed (kleding en/of linnengoed dat nat geworden is door ongelukjes of incontinentie). Wegwerphandschoenen kunt u kopen bij de drogist of apotheek.

Wassen

Spoel het genoemde risicovolle wasgoed in de wasmachine met een koudspoel- programma en kies vervolgens een geschikt wasprogramma. Als het niet mogelijk is het wasgoed direct

in de wasmachine te stoppen, bewaar deze dan in een goed afgesloten plastic zak. De hierbij gebruikte wegwerphandschoenen en plastic zak kunnen in een goed afgesloten nieuwe plastic zak gewoon mee met het huisvuil.

Braaksel

Braaksel is alleen risicovol indien cytostatica als tablet, capsule of drank zijn ingenomen en dan tot twee uur na inname.

Wonden

Indien u zelf uw wonden verzorgt, dan kunt u uw eventuele vragen hierover aan de verpleegkundige stellen.

Vragen

Als uw huisarts u toch niet voldoende kan helpen of als u nog vragen heeft, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling longziekten.

Tijdens kantooruren: secretariaat longziekten,
telefoon (020) 444 4782.

Buiten kantooruren: klinische afdeling longziekten, locatie 7 C
telefoon (020) 444 2170.