

Lovell BB, Ancoli-Israel S, Gervitz R. *Effect of bright light treatment on agitated behavior in institutionalized elderly subjects*. *Psychiatry Res* 1995;57(1).

Omgaan met eigen beperkingen

**Handhaven van emotioneel evenwicht**

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale relaties



## Lichttherapie

### Lichttherapie

|                                |   |   |
|--------------------------------|---|---|
| <b>Auteur</b>                  | BB Lovell, S Ancoli-Israel*, & R Gervitz  |   |
| <b>Jaar</b>                    | 1995  |   |
| <b>Land</b>                    | Verenigde Staten  |   |
| <b>E-mail*</b>                 | -   |   |
| <b>Doel</b>                    | Te onderzoeken of onrustig gedrag bij ouderen in instellingen effectief behandeld kan worden met helder licht.  |   |
| <b>Setting</b>                 | Een bejaardenhuis   |   |
| <b>Deelnemers</b>              | Mensen met matige tot ernstige dementie en lichte depressie.  |   |
|                                | Gemiddelde leeftijd   | 89.2 (range 85-95)  |
|                                | Geslacht  | 5 vrouwen, 1 man  |
|                                | MMSE  | -   |
| <b>Design</b>                  | Pretest-posttest design volgens een 36-daags protocol (3 d baseline, 10 d behandeling, 5 d post-behandeling follow-up, 3 d baseline, 10 d behandeling, 5 d post-behandeling follow-up)                            |   |
|                                | Steekproef  | n=6   |
|                                | Follow-up   | 36 dagen  |
| <b>Interventie</b>             | Op behandeldagen werd tussen 9.30-11.30 uur lichttherapie met "Brite Lite" (2500 lux lichtbox met fluorescente lampen in koel wit) aangeboden. De therapie werd aangeboden op een comfortabele plek (stoel, bed). |   |
|                                | Frequentie  | dagelijks op behandeldagen  |
|                                | Duur  | 2 uur, 36-daags protocol  |
|                                | Zorgverlener(s)   | personeelsleden   |
| <b>Uitkomstmaten</b>           | Agitatie  | Agitation Behavior Rating Scale (ABRS (Bliwise et al., 1989a; 1989b)) |
| <b>Resultaten</b>              | Agitatie was op behandeldagen minder dan op niet-behandeldagen. Er werden geen blijvende effecten gevonden.   |   |
| <b>Implementatie-materiaal</b> | -   |   |

E = experimentele groep; C = controlegroep  
\* corresponderend auteur

