

Interne coach Manon Stockmann

Naam: Manon Stockmann
Afdeling: P&O



Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

Het licht anders door het venster van je eigen denkraam laten schijnen.

“In de coaching staan de ervaringen en vragen van de coachee centraal. Door de tijd even stil te zetten is er ruimte om op de ervaringen terug te kijken, zonder oordeel. Met de coachee sta ik stil bij wat motiveert, wat diens passie is, in de weg zit of energie geeft. Terugkijken op de ervaringen kan ongemakkelijk zijn, moed vergen en confronteren met oude gewoontes of patronen. Ook levert het wijsheid op voor de toekomst.

Bewustwording van belemmerende overtuigingen en het toevoegen van nieuwe perspectieven, geven ruimte voor persoonlijke en professionele groei. Het creëren van een vertrouwde omgeving is een eerste vereiste zodat openheid ontstaat waarin gezegd kan worden wat gezegd moet worden. Vrij van belangen en in een sfeer waarin alle waarheden er mogen zijn, luister ik naar de wensen en verlangens van de coachee.

We onderzoeken diens drijfveren door deze in vertrouwen en kritisch te bevragen. Afhankelijk van de situatie zet ik oefeningen of werkvormen in. Dat doe ik met lichtheid en gevoel voor humor. In mijn werkwijze ben ik geïnspireerd door de visie van Bureau Beschermjassen. Een beschermjas (of anker) biedt hulp en bescherming in kwetsbare situaties zoals twijfel, schipperen tussen verschillende culturen, loyaliteitsconflicten, spanningen of veranderingen.

In de gesprekken worden perspectieven geopend en ontstaat er ruimte voor diversiteit. (oude) Vertrouwde krachtbronnen worden aangeboord waardoor de coachee zich kan opladen en gesterkt voelt om nieuwe gewoonten of toekomstplannen vorm te gaan geven.

Mijn beschermjassen? Lekker alleen fietsen met mijn gedachten voor mezelf. Spitten en snoeien in de tuin en zo weer te aarden in het hier en nu. Koken en eten met mijn gezin, vrienden en familie. Ik ben coach bij de Landelijke Vereniging voor Supervisie en Coaching (www.lvsc.nl).”