

Interne coach René Guezen

Naam: René Guezen
Afdeling: P&O



Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

Motto: 'Daar waar je struikelt vind je de grootste schat'.

“Je hebt vast al van alles geprobeerd om met de vraag die je hebt of het probleem wat je ervaart rond te komen. Waarschijnlijk is het zelfs een onderwerp dat je al vaker in je werk of privé bent tegengekomen. Het is mijn kracht om jouw coachvraag te plaatsen in het context van jouw ontwikkeling als professional en als mens. Daardoor krijg je zicht op wat je wezenlijk aan het leren bent.

Vanuit dat bewustzijn en overzicht ga je meer mogelijkheden zien om tot oplossingen te komen. Je komt in beweging. Ook word je bewust van je valkuilen, zodat deze jou niet langer in hun greep hebben. Daardoor word je effectiever. Ik ondersteun je in het vinden van jouw eigen antwoorden zodat je zelfstandig verder kunt.

Je kunt bij mij terecht met professionele en persoonlijke ontwikkelvragen, loopbaanvragen en bij veranderingen in werk. Ik neem ervaring mee uit de zorg, de IT en het bankwezen in zowel uitvoerende als leidinggevende functies. Verder kan ik putten uit diverse opleidingen en een gedegen persoonlijk ontwikkeltraject. Ik werk integraal, daarmee bedoel ik dat ik aandacht besteed aan je denken, gevoel, emoties en lijf. Dit heeft als effect dat er ook bij jou op die levels ontwikkeling komt, dat dit elkaar versterkt en dat er meer balans in ontstaat.

Ik zet ook regelmatig oefeningen in bij mijn begeleiding. Het is mijn passie om mensen wakker te maken, te bevrijden van wat ze belemmert en tot bloei te laten komen. Spreekt dit je aan? Dan loop ik graag een tijdje samen met je op.”