

Slaapregistratie

Uw arts heeft met u afgesproken dat u een slaaponderzoek moet ondergaan.

U wordt hiervoor opgenomen op onze verpleegafdeling longgeneeskunde, ZH-5C, waar u een nachtje zult verblijven. Zo kan de verpleegkundige 's nachts in de gaten houden of de apparatuur, zoals hieronder vermeld, nog goed aansloten is.

Gedurende deze nachtelijke registratie worden verschillende metingen gedaan:

- U krijgt twee elastische banden om. Een ter hoogte van uw buik en een ter hoogte van uw borstkas om te controleren in hoeverre de buik en borstkas adembewegingen maken gedurende de nacht.
- U krijgt een slangetje (zuurstofbrilletje) net onder de neus om de luchtstroom door de neus in kaart te brengen.
- U krijgt een saturatiemeter aan uw vinger om de zuurstof in uw bloed te meten.

Al deze signalen worden via kabeltjes naar een klein registratiekastje gestuurd, dat met een riem gedurende de nacht om uw middel is bevestigd. Er worden dus geen plakkers en draden op uw hoofd bevestigd.

Deze hele registratie komt vrij technisch over, maar onze indruk is dat de meeste mensen toch redelijk kunnen slapen met deze apparatuur.

U wordt rond 15.00 uur op de verpleegafdeling longgeneeskunde verwacht.

De volgende ochtend kunt u na het ontbijt weer naar huis.

Tip: neem uw eigen hoofdkussen mee, dat helpt bij het inslapen.

Heeft u een C-pap apparaat, neemt u dan uw masker mee (niet het hele apparaat meenemen).

Vragen

Bij vragen kunt u contact opnemen met verpleegafdeling longgeneeskunde

Locatie ZH-5C

Telefoon (020) 444 2150, tussen 08.00 en 16.00 uur.