

Zanetti O, Zanieri G, Di Giovanni G, De Vreese LP, Pezzini A, Metitieri T, Trabucchi M. *Effectiveness of procedural memory stimulation in mild Alzheimer's disease patients: A controlled study*. Neuropsychological Rehabilitation 2001 Jul;11(3/4):263-72.

### Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht  
Behoud van een positief zelfbeeld  
Omgaan met onzekere toekomst  
Omgaan met de nieuwe omgeving  
Ontwikkelen van adequate zorgrelaties  
Ontwikkelen en behouden sociale relaties



## Training van procedurele geheugen

### Cognitieve stimulatietherapie

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                               |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Auteur</b>                  | O Zanetti*, G Zanieri, G Di Giovanni, LP De Vreese, A Pezzini, T Metitieri, & M Trabucchi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                               |
| <b>Jaar</b>                    | 2001                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                               |
| <b>Land</b>                    | Italië                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                               |
| <b>E-mail*</b>                 | ozanetti@oh-fbf.it                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                               |
| <b>Doel</b>                    | Evaluatie van de effectiviteit van een stimulatieprogramma voor het procedureel geheugen op de uitvoering van dagelijkse activiteiten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                               |
| <b>Setting</b>                 | Thuiswonend, dagbehandeling                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                               |
| <b>Deelnemers</b>              | Mensen met lichte tot matige cognitieve beperkingen en de diagnose 'waarschijnlijk' ziekte van Alzheimer<br>Gemiddelde leeftijd E=78 (±8.4); C=74 (±12)<br>Geslacht E: 10 vrouwen, 1 man; C: 6 vrouwen, 1 man<br>MMSE E=20 (±2.3); C=19 (±4.2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                               |
| <b>Design</b>                  | Pretest-posttest controlegroep design (trainingsgroep versus controlegroep)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                               |
| <b>Interventie</b>             | Steekproef                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | n <sub>E</sub> =11, n <sub>C</sub> =7                                                                                         |
|                                | Follow-up                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4 maanden                                                                                                                     |
|                                | De training vond plaats in individuele sessies. Dertien algemene dagelijkse activiteiten werden getraind: gezicht wassen, handen wassen, tanden poetsen, een deur openen/sluiten en op slot doen, spullen op de juiste plaats leggen, een boterham smeren, de telefoon gebruiken, de tafel dekken, korte zinnen lezen, geld gebruiken en zich aankleden. De activiteiten werden getraind door de deelnemers uit te nodigen om de taken uit te voeren, met behulp van aanwijzingen, bekrachtiging, (non-)verbale instructie en de activiteit voordoen. |                                                                                                                               |
| <b>Uitkomstmaten</b>           | Frequentie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | alle doordeweekse dagen (ma-vr)                                                                                               |
|                                | Duur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | een uur, 3 weken                                                                                                              |
|                                | Zorgverlener(s)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | activiteitenbegeleider                                                                                                        |
| <b>Resultaten</b>              | Prestatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | gemiddelde totale hoeveelheid tijd nodig om alle activiteiten uit te voeren<br>uitvoeringstijd<br>aantal gegeven aanwijzingen |
|                                | De deelnemers aan de training voerden de taken na de training sneller uit dan voor aanvang van de training. Dit effect werd niet gevonden bij de groep die niet getraind was.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                               |
| <b>Implementatie materiaal</b> | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                               |

E = experimentele groep; C = controlegroep  
\* corresponderend auteur

