

| Algemene informatie

Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor revalidatieartsen, revalidatieartsen in opleiding, orthopedisch instrumentmakers/schoenmakers, bewegingslaboranten en fysiotherapeuten, die gezamenlijk betrokken zijn bij het proces van orthese-verstrekking.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen (VRA) en bij het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF).

Locatie

Alle blokken (I, II en III) worden in een veilige digitale omgeving gegeven. We streven naar maximale interactie en samenwerking en richten de digitale omgeving daar ook op in. In de digitale omgeving worden de AVG regels nageleefd.

Kosten en aanmelden

De kosten voor deelname aan de cursus bedragen 590 euro per blok. De voorkeur gaat uit naar deelname van een koppel bestaande uit (revalidatie-) arts en/of fysiotherapeut en orthopedisch instrumentmaker of -schoenmaker. De blokken zijn op elkaar afgestemd. Wij adviseren u om alle drie te blokken te volgen.

U kunt zich online inschrijven. Betaling is mogelijk via iDeal.

Indien u voor BIG- en/of KNGF-accreditatie in aanmerking wilt komen, verzoeken wij u vriendelijk uw BIG-nummer en/of uw KNGF relatienummer op het digitale inschrijfformulier in te vullen. Zonder dit nummer kunnen wij uw deelname niet verwerken en worden er geen accreditatiepunten bijgeschreven.

Annulering

Annulering van uw registratie dient schriftelijk te geschieden. Bij annulering van uw registratie voor 11 februari (blok I), voor 8 maart (blok II) en voor 20 april 2021 (blok III) wordt 35 euro aan administratiekosten in rekening gebracht. Na genoemde datum bent u het volledige cursusgeld verschuldigd.

Inschrijven



VUmc Academie
Events Center
Postbus 7057
1007 MB Amsterdam

Telefoon: 020 4448444
Fax: 020 4448445
E-mail: events@vumc.nl
www.vumcacademie.nl

Postacademische cursus - de Amsterdamse orthesedagen

(Knie) Enkel Voet Orthesen ter correctie van het looppatroon

- Algemene introductie in de klinische gangbeeldanalyse
- Orthesiologie bij neuromusculaire aandoeningen (volwassenen)
- Orthesiologie bij centraal neurologische aandoeningen (kinderen en volwassenen)

oim
orthopedie

KAMER
Orthopedie



| (Knie) Enkel Voet Orthesen



Bij de behandeling van patiënten met een slappe parese (zoals bij polio en Hereditaire Motorische Sensorische Neuropathie (HMSM)) en een spastische parese (zoals bij Cerebrale Parese (CP)), status na Cerebrovasculair Accident (CVA) en Multiple Sclerose (MS)) vormen de problemen met de loopvaardigheid een belangrijk aandachtspunt. Voor een optimale behandeling is een goede observatie en beoordeling van de functies die van belang zijn bij het lopen noodzakelijk. Door de combinatie van neurologische en orthopedische stoornissen is dit een complex proces.

Deze cursus is erop gericht door middel van gestructureerde analyses van functies en stoornissen (door zorgvuldig uitgebreid lichamelijk onderzoek) en het lopen (door middel van gangbeeldanalyse) inzicht te verkrijgen in de oorzakelijke factoren van het pathologische gaan. Daarbij wordt gebruik gemaakt van multimedia technologie, waarbij verschillende meetsignalen (video, 3D bewegingsregistratie, EMG, grondreactiekrachten) met betrekking tot het gaan worden gepresenteerd. Het doel is door middel van functionele stoornisdiagnostiek de noodzakelijke correctieve of ondersteunende werking van de orthese te specificeren, zodat een optimale voorziening kan worden gerealiseerd. Naast theoretische verdieping is er in elk blok ruime aandacht voor praktijkoefeningen, aan de hand van casuïstiek. Het uiteindelijke doel is dat door het realiseren van de juiste orthese een optimaal functioneel resultaat bereikt wordt voor de patiënt.

Het eerste blok is een introductie in de methoden en technieken van de observationele en geïstrumenteerde gangbeeldanalyse. Alle basale terminologie, evenals het gebruik van krachtvectoren, EMG en 3D bewegingsregistratie worden behandeld. Deze kennis wordt gedurende cursus direct toegepast op het normale gaan en eenvoudige casuïstiek. Hiervoor is het noodzakelijk dat de cursist tijdens de cursus een eigen Windows laptop ter beschikking heeft. Dit blok is alleen nodig voor wie nog onvoldoende kennis op dit punt heeft, en staat ook open voor cursisten die niet blok II en/of III volgen.

In het tweede blok komen afwijkingen in het looppatroon als gevolg van een slappe parese, zoals bij neuromusculaire aandoeningen, aan de orde.

Het lopen wordt hierbij gekenmerkt door afwijkingen die het gevolg zijn van onvoldoende spierkracht en afwijkingen om de verminderde spierkracht te compenseren. Loopproblemen ontstaan indien de compensatiemogelijkheden tekort schieten of klachten veroorzaken. Geleerd wordt het gangbeeld te kunnen beoordelen bij slappe pases en op grond hiervan het juiste ortheserecept te bepalen. Aan de orde komen tevens: de richtlijn Beenorthesen bij neuromusculaire aandoeningen, vervaardigingsmethoden, fysiotherapie, uitkomst-evaluatie en patiënten-demonstraties.

In het derde blok wordt aandacht besteed aan het voorschrijven van orthesen bij centraal neurologische aandoeningen. Looppatronen bij een spastische parese bij kinderen en volwassenen komen aan bod, hieraan liggen zowel parese als abnormale spier-activatie ten grondslag. Geleerd wordt hoe looptypes gekoppeld kunnen worden aan een ortheserecept, hoe vervaardiging en tunen voor deze patiëntengroep in zijn werk gaat, en hoe effecten kunnen worden gemeten. Er wordt geoefend met casuïstiek.

Deze cursus wordt gegeven door:

Blok I

Dr. Marjolein van der Krogt, hoofd bewegingslaboratorium
Marjolein Strating-Piening, bewegingslaborant
Koen Wishaupt, bewegingslaborant
Laura Oudenhoven, bewegingslaborant
Niels Waterval, bewegingslaborant
Allen: Amsterdam UMC

Blok II

Prof. dr. Frans Nollet, revalidatiearts
Bart Raijmakers, fysiotherapeut
Dr. Merel Brehm, senioronderzoeker
Dr. Fieke Koopman, revalidatiearts
Hilde Ploeger, bewegingslaborant
Allen: Amsterdam UMC
Tom Gort, orthopedisch instrumentenmaker,
OIM Orthopedie, Noordwijkerhout

Blok III

Prof. dr. Annemieke Buizer, kinderrevalidatiearts
Prof. dr. Vincent de Groot, revalidatiearts
Allen: Amsterdam UMC
Eelkje Talsma, instrumentmaker,
Kamer Orthopedie, Amsterdam

| Opbouw

Het programma is opgebouwd in 3 blokken van ieder 2 dagen.

Blok I Algemene introductie in de klinische gangbeeldanalyse

- Fases van het gaan
- Observationele en 3D analyse van het gaan: gewrichtskinematica
- Biomechanica van het gaan, grondreactiekrachten en netto momenten
- Spierfuncties bij het gaan, gemeten m.b.v. EMG
- Toepassingen van gangbeeldanalyse bij het pathologische gangbeeld
- Oefeningen m.b.v. eigen laptop in koppels/groepen

11 en 12 maart 2021

Blok II Orthesiologie bij neuromusculaire aandoeningen (volwassenen)

- Lichamelijk onderzoek bij slappe pases
- Gangbeelden analyseren bij slappe pases in kleine groepen
- Algemene principes voor het voorschrijven van orthesen
- Materiaal en vervaardiging
- Orthesen bij enkel instabiliteit
- Orthesen bij knie instabiliteit
- Stance-control knie-enkelvoetorthesen
- Orthesetraining onder leiding van een fysiotherapeut
- Effectiviteit van orthesen
- Patiëntenevaluaties in kleine groepen

8 en 9 april 2021

Blok III Orthesiologie bij centraal neurologische aandoeningen (kinderen en volwassenen)

- Indeling typen bewegingsstoornissen
- Toepassing van 3-punts druk systemen
- Lichamelijk onderzoek bij een spastische parese
- Toepassing grondreactiekrachten
- Indeling in typen looppatronen bij CP, MS, CVA
- Overzicht typen EVO's bij CP, MS, CVA
- Materiaal en vervaardiging
- Patiëntenevaluaties in kleine groepen

20 en 21 mei 2021

| Doel

Het doel van de cursus is het verkrijgen van inzicht in de biomechanica van het normale gaan, en in de oorzaken en gevolgen van het abnormale gaan. Om principes van de biomechanica in relatie tot het gaan te beheersen en te kunnen toepassen bij het voorschrijven en evalueren van een (K)EVO. Daarnaast het inzicht krijgen in de medische aspecten, zoals functiestoornissen en compensatiemechanismen, die aan het abnormale gaan ten grondslag liggen.