

Oprekken van de slokdarm

(Oesofagusdilatatie)

Bij u is een vernauwing van de slokdarm vastgesteld, waardoor de inname van voedsel bemoeilijkt kan zijn. Op de polikliniek maag-, darm- en leverziekten kan deze vernauwing worden opgerekt.

De behandeling vindt plaats onder 'sedatie'. Dit betekent dat u via een naald in de arm een slaapmiddel krijgt toegediend, waardoor u het onderzoek min of meer versuft ondergaat. Tegelijkertijd wordt via deze naald een pijnstiller toegediend. Na afloop van het onderzoek kunt u uitslapen op de uitslaapkamer.

Omdat u een slaapmiddel toegediend heeft gekregen, kunt en mag u niet autorijden. Het is dan ook aan te raden u te laten begeleiden op de weg naar huis.

Vorbereiding

Voor deze behandeling moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u niets meer mag eten, drinken of roken vanaf 0.00 uur de nacht voorafgaand aan de behandeling. Het kan ook zijn dat er voedselresten in de slokdarm zitten. In dat geval moet u de dag voor de behandeling een helder vloeibaar dieet volgen. U kunt het beste van tevoren met uw arts bespreken of u nuchter kunt komen of dat u de dag voorafgaande aan de behandeling ook nog een dergelijk dieet moet volgen.

De behandeling

Als u een gebitsprothese draagt, doet u deze gedurende de behandeling uit. Als u een bril draagt, verzoeken wij u deze af te zetten.

De behandeling verloopt als volgt

- U neemt op uw linkerzij plaats op de onderzoeksbank.
- U krijgt een plastic ring tussen uw tanden om de gastroscoop die wordt ingebracht te beschermen.
- De gastroscoop, een soepele buis met een minuscule videocamera aan het uiteinde, wordt via uw mond ingebracht.
- U moet dan even slikken. De gastroscoop wordt voorzichtig opgeschoven om uw slokdarm en indien mogelijk uw maag te bekijken.
- Tijdens het terugtrekken van de gastroscoop wordt een voerdraad achtergelaten. Over deze voerdraad wordt een buis geschoven die van smal naar breder uitloopt en de vernauwing geleidelijk oprekt. Dit wordt meestal tijdens hetzelfde onderzoek nog twee keer herhaald.
- In sommige gevallen gebeurt het oprekken door middel van een ballon. Over de achtergelaten voerdraad wordt dan een kleine, lege ballon geschoven. Met behulp van

röntgenstralen is goed te zien tot hoever de ballon moet worden opgeschoven. De ballon wordt vervolgens met lucht opgeblazen waardoor de vernauwing wordt opgerekt.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u op een brancard naar de uitslaapkamer gebracht. U krijgt het eerste halfuur niets te eten of te drinken.

Na een halfuur krijgt u een slokje water aangeboden om te bepalen of er pijnklachten ontstaan na het slikken. Als het slikken geen pijn veroorzaakt en u goed wakker bent, mag u onder begeleiding naar huis.

In veel gevallen is het noodzakelijk dat het oprekken meerdere keren wordt herhaald voordat de vernauwing blijvend is opgeheven. U krijgt daarvoor meerdere afspraken.

Complicaties

In een enkel geval ontstaat er door het oprekken een scheurtje in de slokdarm. Dit is een complicatie waarvoor u in het ziekenhuis ter behandeling wordt opgenomen.

Vragen

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met de polikliniek maag-, darm- en leverziekten

receptie Q

telefoon (020) 444 1125.