

Huidtest

Binnenkort wordt bij u een allergietest afgenomen omdat de verdenking bestaat dat uw klachten (mede) veroorzaakt zijn door een allergie. In deze folder kunt u lezen wat een allergietest inhoudt en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

Waar, hoe en wanneer?

- Het onderzoek wordt met een huidtest uitgevoerd.
- Huidtesten vinden plaats op woensdagochtend.
- Plaats: Polikliniek KNO, 2e etage, receptie S.
- Tijdsduur: ongeveer 30 minuten.

Vorbereiding op het onderzoek

Op de dag van het onderzoek gebruikt u geen huid- en/of bodylotion.

Let op: het onderzoek kan niet doorgaan in de volgende gevallen:

- bij een huidaandoening op uw armen;
- bij overgevoeligheid voor glycerol;
- bij zwangerschap;
- bij gebruik van bètablokkers;
- bij gebruik van antidepressiva;
- bij gebruik van bloeddrukverlagende medicijnen.

De genoemde medicijnen kunnen de uitslag van het onderzoek beïnvloeden. Mocht u een van deze medicijnen gebruiken, dan mag u hiermee alleen stoppen na overleg met uw behandelend (huis)arts, drie dagen voor het afnemen van de test.

Gebruikt u Hismanal, dan stopt u een maand voor de huidtest met het gebruik hiervan.

Het onderzoek – wat wordt er getest?

Er worden verschillende stoffen getest. Stoffen die de allergische reactie kunnen veroorzaken, noemt men allergenen. Allergenen komen in de lucht voor (zoals huisstofmijt, pollen, huidschilfers van dieren en schimmels), in voedingsmiddelen, geneesmiddelen en insectengif.

Bij de huidtest wordt de allergeenstof met speciale naaldjes in de huid gebracht (de priktest). Het doel is om in de huid een allergische reactie op te wekken.

Werkwijze onderzoek

- U legt de onderarmen met de binnenkant naar boven gericht op tafel.
- De verpleegkundige plakt cijfertape op uw armen. De cijfers corresponderen met de stof die vervolgens op uw arm wordt gedruppeld.
- Daarna wordt de vloeistof met een priknaaldje in de huid geprikt.
- De reactie wordt na vijftien minuten afgelezen door de verpleegkundige.
- Krijgt u last van jeuk, dan geeft blazen wat verlichting.
- **Krabt u alstublieft niet**, dan kan de test niet worden afgelezen.

Bij een allergische reactie ziet men op de aangeprikte plaats een rode zwelling die ook kan jeuken. Deze huidreactie lijkt een beetje op een muggenbult. Na de huidtest kunt u al uw normale dagelijkse werkzaamheden hervatten. Doorgaans bespreekt de arts nog dezelfde dag de uitslag met u.

Mogelijke bijwerkingen

- In zeer zeldzame gevallen treden kort na de test forse lokale reacties op (sterke zwelling of roodheid), of ernstige algemene reacties (duizeligheid, hartkloppingen en benauwdheid). Er is altijd een arts aanwezig die hierbij kan helpen.
- Een reactie elders in het lichaam door de test is zeldzaam. Dit komt omdat slechts een minimale hoeveelheid allergeen wordt gebruikt.
- Mocht u tijdens of na de huidtest last krijgen van niezen, jeuk in de ogen, kortademigheid of andere klachten, dan meldt u dit direct aan de verpleegkundige. De klachten kunnen dan behandeld worden door de verpleegkundige of de arts. Ontstaan deze klachten thuis, dan kunt u contact opnemen met de dienstdoende KNO-arts in Amsterdam UMC, locatie VUmc, telefoon (020) 444 4444.
- Bij een sterke allergie kan, naast de directe reactie, na ongeveer zes uur opnieuw een jeukende bult optreden. Deze verdwijnt weer in de loop van de volgende dagen, en heeft geen consequenties voor de uitslag van de test.

Tot slot

Als u de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, meldt u dit dan tijdig (liefst 24 uur voor de test) aan de poliklinische afdeling KNO.

Vragen?

Indien u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, receptie S:
T (020) 444 1140