

Diabetes en zwangerschap

Themaspreekuur

Het themaspreekuur diabetes en zwangerschap is bedoeld voor zwangere vrouwen met diabetes mellitus en vrouwen met zwangerschapsdiabetes. Het spreekuur is een initiatief van de afdeling Verloskunde en het Diabetescentrum van Amsterdam UMC, locatie VUmc. De bedoeling is om de zorg voor zwangeren met diabetes optimaal aan te bieden.

Achtergrond

Een zwangerschap bij vrouwen met diabetes mellitus of zwangerschapsdiabetes vereist om verschillende redenen een intensieve en goed gecoördineerde zorg. In de eerste plaats is een goede glucoseregulatie van belang, omdat er dan minder complicaties voor moeder en kind optreden tijdens zwangerschap en bevalling. In de tweede plaats hebben de veranderingen die gedurende een zwangerschap optreden een grote invloed op de glucoseregulatie. Wijzigingen in de dosering van insuline zijn dan ook meer aan de orde van de dag dan u gewend bent. Het effect van een goede glucose-instelling op de (afloop van de) zwangerschap bij vrouwen met een bekende diabetes begint overigens al met een goede regulatie ruim voor de zwangerschap.

Multidisciplinair spreekuur

Bij de zorg voor zwangeren met diabetes zijn veel deskundigen betrokken, zoals een gynaecoloog, een internist-diabetoloog, een diabetesverpleegkundige en een diëtist. Het is belangrijk dat deze zorgverleners goed met elkaar samenwerken. Dit betekent in de praktijk dat er een multidisciplinair spreekuur wordt gehouden, waarin alle genoemde zorgverleners een aandeel hebben. De geboden zorg is gebaseerd op de meest recente wetenschappelijke inzichten en ligt vast in een behandelprotocol.

Uitleg spreekuur

Een bezoek aan het themaspreekuur diabetes en zwangerschap, dat altijd op een donderdagochtend plaatsvindt, bestaat meestal uit twee of drie deelafspraken. Voorafgaande aan uw bezoek wordt uw dossier door alle betrokken zorgverleners voorbesproken. Bij het bezoek aan de gynaecoloog ligt de nadruk op de verloskundige aspecten van uw zwangerschap. Tijdens de gesprekken met de diabetesverpleegkundige, de internist-diabetoloog en/of de diëtist krijgt u extra voorlichting over en begeleiding bij de behandeling van uw diabetes. Op vastgestelde momenten tijdens de zwangerschap wordt bloed-, urine- en oogheelkundig onderzoek, een glucosesensormeting (zie informatiekader), echoscopisch onderzoek en een CTG (een registratie van de hartslag van het kindje en de activiteit van de baarmoeder) bij u verricht. U kunt ervan uitgaan dat een bezoek per keer ongeveer een uur in beslag zal nemen.

Na uw eerste bezoek worden er meerdere afspraken vooruit gepland. Na de bevalling krijgt u nog een laatste afspraak op het themaspreekuur. Zo nodig worden er daarna aparte vervolggconsulten afgesproken bij (uw) gynaecoloog, internist, diabetesverpleegkundige en/of diëtist.

De zorgverleners van het themaspreekuur vormen een vast team. Dit zijn misschien mensen die u (nog) niet kent. Natuurlijk blijft het op verzoek mogelijk om daarnaast ook op afspraak door uw eigen gynaecoloog, internist, diabetesverpleegkundige of diëtist gezien te worden.

Bloedglucosemeting

U krijgt voordat u op het themaspreekuur komt een bloedglucosemeter via de diabetesverpleegkundige. Een bloedglucosemeter is een apparaatje dat uw glucose meet door middel van een prikje in uw vinger. U meet 4 keer per dag uw glucosewaarden; nuchter, en 1 uur na de 3 hoofdmaaltijden. U noteert de glucosewaarden in een dagboek. Elke week stuurt u het ingevulde dagboekje aan de diabetesverpleegkundige en u neemt het mee naar het thema spreekuur.

We bespreken de uitslagen met u via de mail of tijdens het themaspreekuur.

Vragen

Indien u vragen heeft, kunt deze het beste stellen aan één van de zorgverleners die bij dit spreekuur betrokken zijn. U kunt ook bellen.

Afspraken

Voor vragen over de afspraken, het verzetten of afzeggen ervan kunt u contact opnemen met de polikliek Verloskunde en gynaecologie, receptie H:
T (020) 444 1190

Andere belangrijke telefoonnummers

- Polikliniek Verloskunde en gynaecologie, receptie H
T (020) 444 1190
- Polikliniek Endocrinologie, receptie M
T (020) 444 1120
- Diabetesverpleegkundigen
T (020) 44 1120
- Diëtist
T (020) 444 0538

Dringende vragen/spoedgevallen

- Gynaecoloog
T (020) 444 0034 (tijdens kantooruren)
T (020) 444 4822 (overig)
- Internist
T (020) 444 4330, vraag naar de diabetessemafoon
- Diabetesverpleegkundige
T (020) 444 4444, vraag naar de diabetesverpleegkundige