

Overplaatsing uit een buitenlandse zorginstelling

Onlangs bent u opgenomen geweest in een buitenlandse zorginstelling. Hierdoor bestaat de kans dat u vanuit die zorginstelling een bacterie hebt meegenomen die ongevoelig is voor een aantal antibiotica. Dit noemen wij multiresistent De MRSA-bacterie hoort tot deze groep. In verband hiermee worden bij uw verpleging extra maatregelen getroffen. In deze folder wordt aangegeven waarom en hoe deze maatregelen worden getroffen.

Stafylokok: een gewone bacterie

Ieder mens draagt bacteriën bij zich, die overal *op* maar ook *in* het lichaam voorkomen. Deze bacteriën horen bij de mens en hebben een nuttige functie. De bacteriën helpen bijvoorbeeld bij de spijsvertering.

Bacteriën op de huid kunnen ons beschermen tegen vreemde 'belagers', dat wil zeggen: bacteriën die niet bij ons horen. De bacterie waar het over gaat, de *Staphylococcus aureus* is een bacterie die veel mensen bij zich dragen, in de neus of op de huid. Bij sommige mensen kan deze bacterie een steenpuist of ontstoken wondjes veroorzaken. Dit soort infecties geneest in de regel vanzelf; soms is het nodig ze te behandelen. In een ziekenhuis kan de *Staphylococcus aureus* ernstige infecties veroorzaken.

Er bevinden zich veel mensen dicht bij elkaar en sommige patiënten hebben een verminderde weerstand, waardoor zij sneller een infectie kunnen oplopen. Daarom wordt in het ziekenhuis altijd extra aandacht besteed aan het voorkómen van infecties door deze bacterie. Mocht er toch een infectie ontstaan dan kan deze goed worden behandeld met antibiotica. In Nederland reageren alle *Staphylococcus aureus*- bacteriën goed op de gebruikelijke antibiotica.

MRSA: een minder gevoelige Stafylokok

Soms is zo'n *Staphylococcus aureus* ongevoelig voor de antibiotica die in ons land gewoonlijk worden voorgeschreven. Dit soort stafylokokken noemen we: Meticilline Resistente *Staphylococcus Aureus* (MRSA); resistent wil hier zeggen ongevoelig voor meticilline, maar ook voor een grote groep antibiotica die hieraan verwant is.

Deze MRSA geeft niet vaker of ernstiger infecties dan een gewone *Staphylococcus aureus*. Het bijzondere van deze bacteriën is alleen dat zij niet meer reageren op de gebruikelijke antibiotica. Daarom kan een behandeling met andere antibiotica nodig zijn. Gelukkig is dat ook mogelijk; er is een beperkt aantal middelen dat gebruikt kan worden. Uiteraard moet hier wel zuinig mee omgesprongen worden om te voorkomen dat de MRSA ook daar ongevoelig voor wordt en zich in het ziekenhuis kan verspreiden. Om deze verspreiding tegen te gaan wordt in de Nederlandse ziekenhuizen - dus ook in het VU medisch centrum - een aantal maatregelen genomen.

Maatregelen

Om te onderzoeken of u de MRSA-bacterie of een andere multiresistente bacterie bij u draagt, worden er van verschillende plaatsen van het lichaam 'kweken' afgenomen. Dat wil zeggen dat die plaatsen met een wattenstok worden uitgestreken. In het laboratorium worden deze kweken op de aanwezigheid van deze bacteriën nagekeken. Meestal is binnen een dag bekend of de MRSA-bacterie wel of niet aangetroffen is. In een enkel geval (bijvoorbeeld in het weekend) duurt het langer.

Tot het moment dat de kweekuitslagen bekend zijn, beschouwen we u uit voorzorg als drager van de MRSA-bacterie. Dit betekent dat u in 'contactislatie' of in 'strikte isolatie' wordt verpleegd. De soort isolatie is afhankelijk van de afdeling waar u opgenomen wordt. Hiermee

proberen wij te voorkomen dat de bacterie zich in het ziekenhuis gaat verspreiden.

Strikte isolatie betekent:

U wordt op een éénpersoonskamer met sluis verpleegd. De deur naar de sluis mag niet open staan. Ziekenhuismedewerkers die op de kamer komen, dragen een beschermende jas, mond/neusmasker en handschoenen. Wanneer u naar een behandelafdeling gaat, bijvoorbeeld naar de röntgen- of operatiekamer, dan kunnen daar ook maatregelen genomen worden om verspreiding van de mogelijk aanwezige MRSA-bacterie tegen te gaan.

Contactisolatie betekent:

U wordt op een eenpersoonskamer verpleegd, waarbij de deur open mag staan. Tijdens de verzorging zullen verpleegkundigen een beschermende jas en handschoenen dragen.

Als blijkt dat u de MRSA bacterie niet bij u draagt, terwijl u in strikte isolatie verpleegd wordt, zal de strikte isolatie omgezet worden in contactisolatie totdat de uitslag van de andere resistente bacteriën bekend is. Als de MRSA bacterie wel aangetroffen wordt, zult u tijdens uw hele opname in strikte isolatie verpleegd worden.

Bezoek

Over het algemeen hoeft uw bezoek geen maatregelen te nemen bij het betreden van de isolatiekamer. Indien dit wel nodig is, informeert de verpleging uw bezoek. Bij het verlaten van de isolatiekamer desinfecteert uw bezoek de handen met handalcohol. Indien uw bezoek nog andere visites in het ziekenhuis wil afleggen, is het aan te raden dat dit gebeurt voordat zij bij u komen. Nadat het bezoek bij u geweest is, moet uw bezoek het ziekenhuis direct verlaten.

Begrip

Het is belangrijk dat deze bacterie niet in het ziekenhuis voorkomt. Daarom vertrouwen wij op uw begrip voor het nemen van deze maatregelen. Voor vragen of eventuele problemen kunt u terecht bij de behandelend arts en bij de verpleegkundige.