

Voedingsadvies ter voorkoming van verstopping na het plaatsen van een slokdarmstent

Om de passage van voedsel weer mogelijk te maken is er een buis / stent in de slokdarm geplaatst. In principe kan er normaal gegeten worden. Belangrijk is echter dat een verstopping van de buis door voedingsbestanddelen voorkomen wordt.

Algemene adviezen

- Eet langzaam en kauw goed
- Eet meerdere keren per dag een kleine maaltijd
- Neem altijd wat te drinken bij de maaltijd
- Ga niet met een volle maag naar bed. Gebruik daarom de warme maaltijd niet later dan ongeveer 4 uur voor het slapen gaan.
- Het opboeren van lucht kan een gevoel van opluchting geven. Dit gaat niet altijd gemakkelijk. Koolzuurhoudende dranken of bier kunnen het boeren bevorderen.
- Indien u medicijnen gebruikt vraag dan aan uw arts na of alcoholische dranken zijn toegestaan.

Wees voorzichtig met voedingsmiddelen die de buis kunnen verstoppen

Voorbeelden:

- Alle soorten vlees met bot zoals karbonades, kippenbouten, kippenvleugels
- Vis met graten
- Draderig vlees zoals rosbief, rookvlees, fricandeau
- Grote stukken groente en fruit
- Zuurtjes, drop, toffees, noten
- Kleffe voedingsmiddelen zoals witte bolletjes, pannenkoeken, pindakaas.

Wat kunt u eten tijdens de maaltijden

• Broodmaaltijd:

- Graanproducten: alle soorten brood die geen hele korrel bevatten: bruinbrood, volkorenbrood, vezelrijke knäckerbröt, (volkoren) beschuit, crackers, toastjes, krentenbrood, rozijnenbrood.
- De boterhammen normaal besmeren
 - Alle soorten pap
 - Alle soorten broodbeleg
 - Alle dranken

Warme maaltijd

- Alle soorten soep
- Alle soorten vlees, vis, wild, gevogelte, vegetarische vleesvervanging
- Ruime hoeveelheden jus of saus
- Alle soorten groente, klein gesneden rauwkost
- Aardappelen, rijst, pastasoorten, deegwaren
- Peulvruchten
- Alle nagerechten

Let op !

Het pureren van de warme maaltijd is alleen noodzakelijk indien u niet goed kunt kauwen vanwege een slecht gebit of een slecht zittende gebitsprothese.

Sectie diëtetiek en voedingswetenschappen

Secretariaat

T 020 44 43 410