Plexus coeliacus blokkade

Uw behandelend arts heeft voorgesteld dat u een plexus coeliacus blokkade krijgt. In deze folder vindt u informatie over deze behandeling en andere zaken die belangrijk kunnen zijn.

Wat is de plexus coeliacus?
De plexus coeliacus is een netwerk van zenuwen in de bovenbuik. De plexus coeliacus kan veel pijn veroorzaken als kwaadaardige tumoren ingroeien in de bovenbuik. Het gaat vaak om pijn in de bovenbuik, die uitstraalt naar de rug.

Wat is een plexus coeliacus blokkade?
Een plexus coeliacus blokkade is een onderbreking van het netwerk van zenuwen in de bovenbuik (de plexus coeliacus). Een coeliacus blokkade kan de pijn en de hoeveelheid pijnmedicatie vaak verminderen. De behandeling wordt gedaan op de operatiekamer met röntgenapparaten. De behandeling duurt tussen de 30 en 60 minuten. Tijdens de ingreep krijgt u een 'roesje' (slaapmedicatie) door een anesthesiemedewerker die hiervoor speciaal is opgeleid.

De plexus coeliacus ligt aan de voorkant van de wervelkolom. Via de rugzijde kan de arts de plexus coeliacus gemakkelijk bereiken met een of meerdere naalden. Na een controle van de juiste naaldpositie met contrastvloeistof spuit de arts verdovingsmiddel en alcohol rondom dit netwerk van zenuwen. Soms wordt een dunne katheter achtergelaten op de plek van het netwerk van zenuwen. Hiermee kan de arts later gemakkelijk opnieuw verdovingsmiddel en alcohol inspuiten, als u weer pijn krijgt. U hoeft dan niet opnieuw de hele behandeling te krijgen.

Waar moet ik op letten voordat ik een plexus coeliacus blokkade krijg?
Er zijn een aantal situaties die invloed hebben op de behandeling. Daarom is het belangrijk dat u deze meldt voordat u een plexus coeliacus blokkade krijgt:
- Als u zwanger bent, kunt u geen plexus coeliacus blokkade krijgen omdat er röntgenapparatuur wordt gebruikt bij de behandeling.
- Als u ziek bent of koorts heeft op de dag van behandeling, kunt u geen plexus coeliacus blokkade krijgen. Maak dan een nieuwe afspraak voor de behandeling.
- Als u overgevoelig bent voor jodium, pleisters, contrastvloeistof of verdoving, dan moet u dat aan uw pijnspecialist melden voordat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt.
- Als u bloedverdunners gebruikt, dan moet u dat aan uw pijnspecialist melden voordat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt. De pijnspecialist zal dan eventueel adviezen geven over uw medicijnen.

Hoe moet ik me voorbereiden op een plexus coeliacus blokkade?

- Het is belangrijk dat u nuchter bent. Dit houdt in dat u tot 6 uur voor de behandeling niet mag eten en tot 2 uur voor de behandeling niet mag drinken (behalve het innemen van uw medicatie)
- U mag uw medicatie meestal gewoon gebruiken. Dit geldt niet voor sommige bloedverdunners. De pijnspecialist bespreekt met u of het noodzakelijk is om de bloedverdunners tijdelijk te stoppen, of dat u deze mag blijven gebruiken.
- Als de behandeling helemaal goed gaat, mag u meestal na 6 uur het ziekenhuis verlaten.
- Tot 12 uur na de ingreep mag u niet zelf autorijden, fietsen of machines besturen.

Wat kan ik verwachten als ik een plexus coeliacus blokkade krijg?

1. U meldt zich op de afdeling, die u van uw arts heeft doorgekregen. Hier kleedt u zich om en krijgt u een operatiehemd.
2. De verpleegkundige van de afdeling brengt u naar de Verkoeverkamer (PACU). Hier wordt u opgewacht door de pijnspecialist en/of anesthesie-medewerker. U krijgt een aantal standaard controlevragen.
3. De behandeling gebeurt in de operatiekamer. Daar ziet u een behandeltafel, een röntgenapparaat en televisiemonitors.
4. U wordt in buikligging op de behandeltafel gelegd met een kussen onder uw buik.
5. Hierna krijgt u een roesje (slaapmedicatie) van de anesthesiemedewerker.
6. De bloeddruk en uw zuurstofgehalte in het bloed worden tijdens de behandeling gecontroleerd. Er worden nog een keer een aantal controlevragen gesteld.
7. De juiste plaats voor de blokkade wordt in beeld gebracht met een röntgenapparaat.
8. De plaats waar de naald in uw lichaam gaat, wordt gemarkeerd met een viltstift op uw huid. De omgeving van deze plaats wordt ontsmet met een koude, rode vloeistof.
9. De pijnspecialist dekt met steriele doeken de plaats af.
10. De huid wordt plaatselijk verdoofd. De pijnspecialist brengt de naalden op de juiste plaats onder röntgendoorlichting (via de televisiemonitor).
11. Ook wordt er contrastvloeistof ingespoten om de eindpositie van de naald goed te controleren.
12. Bij een plexus coeliacus blokkade wordt naast de lokale verdoving ook alcohol gespoten ter hoogte van het zenuwnetwerk om de zenuwbanen voor langere tijd te blokkeren.

Heeft een plexus coeliacus blokkade bijwerkingen?

- Vaak komt het voor dat u tijdelijk diarree heeft na de behandeling.
- Heel soms kan uw bloeddruk tijdelijk dalen. Dit is goed te behandelen. U kunt in de eerste weken na de behandeling wat duizelig worden als u plotseling rechtop gaat staan.
- Het is mogelijk dat u allergisch bent voor röntgencontrastvloeistof. U kunt dan last krijgen van jeuk, huiduitslag en/of kortademigheid. Heel soms kan dit leiden tot een ernstige bloeddrukdaling.
- In erg zeldzame gevallen kan er een dwarslaesie met gedeeltelijke of gehele verlamming van beide benen optreden.

Wanneer wordt de pijn minder?

- U merkt vaak pas na een of twee dagen resultaat van de behandeling. Soms kan er napijn optreden die enkele weken kan aanhouden en vanzelf verdwijnt. Het effect van de behandeling houdt gemiddeld 3 maanden aan. Een goed effect van de behandeling houdt in dat u meer dan 50% minder pijn heeft en/of dat uw dosering van de medicatie voor de helft minder is door de behandeling.
- Als uw pijnklachten terugkomen, kan de behandeling worden herhaald als dat nodig is.
- Na 2 weken wordt de behandeling telefonisch met u besproken door uw pijnspecialist,

Physician-Assistant (PA) of Anesthesioloog in opleiding.
- Na 2 maanden wordt een afspraak met u gemaakt op de polikliniek met uw eigen pijnspecialist.

Vragen
Heeft u vragen over deze behandeling? Dan kunt u bellen tijdens het verpleegkundig spreekuur van de polikliniek Heelkunde /Anesthesiologie. Dit spreekuur is van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 11.30 uur in de ochtend. Bel naar telefoonnummer 020-444 02 18.

Op werkdagen tussen 11.30 uur en 17.00u kunt u bellen naar 020-444 44 44. Vraag naar het seinnummer 61397 of 61042.

Tussen 17.00 en 08.00 uur of in het weekend kunt u bellen naar 020-444 44 44. Vraag naar seinnummer 6151 of 6152. U krijgt dan contact met de dienstdoende anesthesioloog. Diegene brengt u in contact met de pijnspecialist die op dat moment aanwezig is.

Ook kunt u uw arts direct een bericht sturen als u zich heeft aangemeld via het online patiëntenportaal 'Mijn Dossier'.

1040181 - ©amsterdamumc - 2021-03-01 - vumc.nl