

Interne coach Inez Dirkzwager

Naam: Inez Dirkzwager
Afdeling: VUmc Academie



Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

Vraag jezelf niet af wat de wereld nodig heeft

Vraag jezelf wat jou tot leven brengt

En ga dat doen

Want wat de wereld nodig heeft is mensen die tot leven zijn gekomen

Walt Whiteman 1819-1829 dichter, humanist

“Ik ben Inez Dirkzwager (1961), al vele jaren werkzaam bij VU medisch centrum Academie als trainer, facilitator en coach. Naast het werken bij het VUmc, heb ik een praktijk aan huis.

Binnen het VUmc werk ik als Mindfulness trainer en verzorg leergangen gebaseerd op het gedachtegoed van De Innerlijke krijger® dat ontwikkeld is bij VUmc Academie. Dit gedachtegoed is beschreven in het boek Vergeten Weten. Als leidraad bij coaching kan bovenstaande tekst dienen met als uitgangspunt zien wat de organisatie nodig heeft en vanuit jouw waarden weten wat jouw bijdrage hieraan kan zijn.

In mijn persoonlijk ontwikkelingsproces heb ik de waardevolle effecten ervaren van de kinesthetische intelligentie, het luisteren naar en met je lichaam. Je lichaam liegt niet en geeft signalen af. Soms is het van belang dit eerst te doen en daarna te gaan praten. Daarnaast heb ik mijn manier van werken verder ontwikkeld vanuit verschillende opleidingsbronnen: organisatieontwikkeling en coachen met Theory U, oplossingsgericht werken, (organisatie)opstellingen, body-mind opleiding, focussen van Gendlin, Mindfulness en cognitieve opleidingen zoals NLP.

Mensen omschrijven mij als iemand die met liefdevolle open aandacht aanwezig is. Ik ben geboeid, geduldig, accepterend, creatief, indien nodig direct en daarbij inspirerend en stimulerend.

Elementen als humor, plezier, genieten, bewegen en (innerlijke) rust vind ik belangrijk. Ik heb het volste vertrouwen in andermans ontwikkel- en groeimogelijkheden.”