

Cortraksonde

Voedingssonde in de dunne darm

Uw arts heeft voorgesteld om bij u een voedingssonde te plaatsen, door middel van de CORTRAK®-methode. In deze folder kunt u lezen wat een voedingssonde is en hoe de plaatsing en de zorg ervan verloopt.

Welke functie heeft de voedingssonde?

Een voedingssonde is een buigzaam, dun slangetje, die door de neus tot in de dunne darm (het duodenum) wordt geplaatst. Een voedingssonde wordt geplaatst bij mensen die tijdelijk geen of te weinig voeding kunnen innemen en met de sondevoeding weer belangrijke voedingsstoffen binnen krijgen.

Cortrak-methode

Bij de Cortrak voedingssonde wordt er gebruik gemaakt van een elektromagnetisch systeem. Door de voerdraad die in de voedingssonde zit, kan de verpleegkundige de route zien die de sonde aflegt en of de sonde op zijn plek ligt.

Vorbereiding op het plaatsen van de voedingssonde

Er is geen speciale voorbereiding nodig voor het inbrengen van een Cortrak-voedingssonde. U mag alles eten en drinken.

Het plaatsen van de sonde

Op de polikliniek Maag-, darm- en leverziekten (MDL) brengt een speciaal getrainde endoscopie-verpleegkundige de voedingssonde in. Het plaatsen van de sonde met de Cortrak-methode is niet pijnlijk en wordt zonder sedatie uitgevoerd.

U ligt op uw bed of op een onderzoekstafel, waarbij de rugleuning iets omhoog staat. Ter hoogte van uw maag wordt een ontvanger op de buik geplaatst. In uw linker- of rechterneusgat krijgt u verdovende gel. Tijdens de behandeling is het belangrijk dat u probeert te ontspannen door op uw ademhaling te concentreren.

De voedingssonde wordt door uw neus ingebracht. Als de sonde uw keel bereikt, vraagt de verpleegkundige u om te slikken. Tegelijkertijd wordt de sonde verder opgevoerd, totdat deze via de slokdarm de maag bereikt. De voedingssonde moet nu verder opgevoerd worden tot in de dunne darm. Op het beeldscherm houdt de verpleegkundige de route die de sonde aflegt in de gaten.



Als de sonde diep genoeg ligt, wordt de voerdraad uit de voedingssonde gehaald en wordt de sonde met een pleister op uw neus vastgeplakt. Soms moet er ter controle nog een röntgenfoto worden gemaakt.

Het inbrengen van de voedingssonde duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. Na het plaatsen van de voedingssonde kunt u meteen weer naar huis.

Wat als de plaatsing niet lukt?

Soms lukt het niet om de voedingssonde met de Cortrak-methode diep genoeg in te brengen. De voedingssonde moet dan endoscopisch worden ingebracht. Dit wordt door een arts gedaan. Als we de voedingssonde endoscopisch plaatsen, is het belangrijk dat u nuchter bent. U krijgt dan zo snel mogelijk te horen wanneer dit kan plaatsvinden.

Risico's en complicaties

Het inbrengen van een voedingssonde is voor de meeste mensen een vervelend gevoel, maar niet pijnlijk. De kans op complicaties is heel klein. Zeldzame complicaties zijn benauwdheid door plaatsing in de luchtwegen en bloedingen door slijmvliesbeschadigingen te gevolge van het opvoeren van de sonde.

Thuis

- De sondevoeding moet bij plaatsing in de dunne darm altijd met een voedingspomp gegeven worden.
- Spoel de sonde 6 keer per dag door, met 20 ml lauw kraanwater. De sonde is lang en dun en kan daardoor snel verstopt raken.
- Bij de sonde hoort een speciale voerdraad met een sensor. Deze kan eventueel opnieuw gebruikt worden door de polikliniek MDL, als de sonde niet meer goed in de dunne darm ligt. Het is daarom belangrijk om de voerdraad van de voedingssonde goed te bewaren.
- Verwijder de sonde niet direct als deze onbedoeld voor een deel naar buiten komt. De polikliniek MDL kan met behulp van de voerdraad de ligging van de sonde controleren en indien nodig herpositioneren.

Vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bent u verhinderd op de afgesproken datum? Dan dient u zo snel mogelijk contact op te nemen met de afdeling Endoscopie.

- Maandag tot en met vrijdag van 08.30-16.30 uur:
T (020) 444 1125 (polikliniek Maag-, darm- en leverziekten)
- Buiten kantooruren:
T (020) 444 3636 (Spoedeisende hulp, vraagt u naar de dienstdoende MDL-arts)