

## Interne coach Daniëlle van der Weij

**Naam:** Daniëlle van der Weij  
**Afdeling:** VUmc Academie



### Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

#### Achtergrond

Als coach en therapeut ben ik opgeleid aan de Academie voor Psychodynamische therapie. Tevens ben ik opgeleid als opstellingstherapeut voor organisatie- en familieopstellingen. Mijn professionele achtergrond wordt mede gevormd door mijn beroep als verpleegkundige, mijn studie voor hoger gezondheidszorg onderwijs en de werkzaamheden die ik rondom de gezondheidszorg in brede zin verricht.

#### Aanleiding

Er kunnen tal van situaties zijn, waarvan je op een gegeven moment merkt: dit moet echt anders! Je hebt het gevoel dat je vastzit en je komt er (zelf) niet meer uit. Of je weet wel wat er aan de hand is, maar je kunt het niet veranderen of stoppen. Of misschien zie je juist een stip op de horizon waar je heen wilt, maar weet je niet goed hoe. Dan kan coaching effectief zijn, waarbij een proces van start gaat en we vanuit ieders verantwoordelijkheden aanhaken bij dat wat er speelt om tot denken te komen. Hernieuwd inzicht ontstaat om de volgende stap zetten.

#### Voorbeelden van uiteenlopende coachvragen zijn:

- spanningen en stress;
- moeilijk tot een keuze kunnen komen;
- beter willen functioneren op werkgebied;
- onverwerkte emoties;
- wie ben ik eigenlijk?;
- problemen in de omgang met anderen (privé en zakelijk);
- niet kunnen omgaan met bepaalde situaties en ervaringen;
- gebrek aan zelfvertrouwen;
- rouw en verlies.

#### Wat kan de ander van mij verwachten?

- Aandacht en verbinding;
- Betrokken en actieve houding;
- Confronterend maar liefdevol;
- Gelijkwaardigheid en respect;
- Nieuwsgierig en betrouwbaar;
- Maatwerk en resultaat.

### **Werkwijze**

Na een intakegesprek zal er eerst gekeken worden of er een klik is tussen ons om een coachtraject te starten. Daarna worden alle gemaakte afspraken in een coachovereenkomst omschreven met betrekking tot de volgende punten.

- Aanleiding en doel van het traject;
- Aantal sessies die noodzakelijk zijn of de duur van het traject;
- Kostenoverzicht;
- Momenten van terugkoppeling;
- Locatie waar de sessies plaatsvinden.