

Informatie over de ALFA-FLEX-BRACE van uw kind

Alles wat u moet weten over het gebruik van deze brace

Beste ouders,

De behandeling van de klompvoet van uw kind heeft tot goede resultaten geleid. Daarom kunt u met uw kind beginnen aan een nieuwe, afsluitende fase: het gebruik van de ALFA-Flex-Brace. Dit is een nabehandeling die absoluut noodzakelijk is. Gebruik van de ALFA-Flex-Brace zorgt er namelijk voor dat het resultaat blijvend is. Deze brochure helpt u bij een succesvolle start met de brace en geeft raad bij eventuele problemen.

Waarom hebben we een brace nodig? Zijn/haar voeten zien er toch prima uit?

De ALFA-Flex-Brace is een zogeheten voetabductie brace. Het zijn op maat gemaakte steunschoenen met een afstelbare beugel daartussen, waarmee de voeten in een bepaalde positie (abductie) worden gebracht. De brace wordt gebruikt zodra de klompvoet volledig gecorrigeerd is door eerdere behandelingen met manipulatie en corrigerende gipsen. Maar zelfs met een volledige correctie bestaat tot het vierde levensjaar de kans dat de klompvoet terugkomt.

Op dit moment is de voetabductie brace de meest succesvolle methode om terugval te voorkomen. Met de voetabductie brace kan bij 90 procent van de kinderen de klompvoet succesvol en met blijvend resultaat worden behandeld.

Therapie

Voor hoe lang moet mijn kind een brace dragen?

Vanaf het moment dat uw kind een brace krijgt, moet hij/zij die brace 23 uur per dag gedurende de eerste 3 maanden. Daarna kan worden afgebouwd naar 14 uur per dag, wat in de praktijk betekent: 'snachts en tijdens het middagdutje. Het afbouwen gaat door tot terugval met zekerheid kan worden uitgesloten. Dat moment ligt tussen het tweede en vierde jaar, maar verschilt per kind.

Hoe leg ik de brace aan?

Als u de brace krijgt van de orthopedisch instrumentenmaker of gipsverbandmeester is de juiste stand al van tevoren ingesteld. Het spreekt vanzelf dat u die instelling niet moet veranderen, omdat die belangrijk is voor een effectieve therapie.

Het is belangrijk dat u de brace aanlegt zoals weergegeven op de volgende foto's.



Open alle riempjes van de schoen.



Plaats de voet in de schoen. Zorg dat de hiel goed achter in de schoen zit, anders krijgt u hem niet aan. Die schoen past namelijk precies om de voet.



Maak eerst het middelste riempje vast. Trek het riempje strak aan zodat de hiel in de juiste positie komt.



Trek boven en onder aan de sok om plooiën te voorkomen. Sluit dan de twee andere riempjes. Herhaal de handelingen bij de andere schoen.



Om de brace aan de schoen te vergrendelen plaatst u de binding van de brace in de schoen. Schuif nu de schoen naar achteren tot de schoen vast klikt.



Als beide schoenen goed zijn bevestigd staan ze naar buiten gericht.

Wat is verder nog belangrijk?

Vertrouwd raken met de brace.

Bij het begin van de behandeling voelt de brace nog vreemd aan voor uw kind. De eerste dagen kan hierdoor uw kind nog wat prikkelbaar zijn. Het kan wat meer huilen en slaapt mogelijk wat slechter. Laat dit u niet verontrusten, na een dag of twee is uw kind zowel aan de schoenen als aan de brace gewend.



Het is dan ook erg belangrijk dat u de behandeling voortzet, alleen bijvoorbeeld een toenemende roodheid van de huid zou een aanleiding kunnen zijn de behandeling te onderbreken. Lees de tekst onder het kopje: 'Welke problemen kunnen zich voordoen?', of neem telefonisch contact op met de gipskamer of orthopedisch instrumentmaker, voordat u overweegt de behandeling te onderbreken of te stoppen. Als de brace met regelmaat gedragen wordt is uw kind snel gewend en ervaart hij/zij het bijna als normaal.

De ontwikkeling van uw kind.

Uw kind ondervindt geen hinder van de brace in zijn/haar ontwikkeling. Veel kinderen kunnen al snel prima overweg met de brace tijdens het dragen.

De afstelling van de brace.

In het begin is de Alfa-Flex-Brace normaal afgesteld, zodat de aangedane voet 70 graden naar buiten wijst. Voor een gezonde voet bedraagt dit 40 graden. De hoek van de voet tot het onderbeen wordt afgesteld op 5 tot 10 graden. Deze standen van de voet lijken extreem voor iemand die niet bekend is met de Ponseti methode, maar dit zijn normale instellingen voor een goede behandeling. Ook tijdens de behandeling met gips stonden de voeten van uw kind in deze stand.

Vooraf de eerste paar keer dat u de brace moet aandoen voelt dit misschien nog wat onwennig. Maar u zult merken dat u het erg snel onder de knie krijgt en dat u ook leert welke houding voor uw kind het gemakkelijkst is bij het aandoen van de brace. Geleidelijk aan zal het aandoen van de schoenen en het vergrendelen aan de brace steeds minder tijd gaan kosten.

Welke problemen kunnen zich voordoen?

Roodheid en drukplekken: De huid van uw kind is nog niet geschikt om schoenen te dragen, die is nog te kwetsbaar. Ondanks dat de schoenen van zacht materiaal gemaakt zijn kunnen er soms toch drukplekken of blaren ontstaan. Het is dan ook erg belangrijk dat de voet goed en vastzit in de schoen. Als de voet in de schoen glijdt kunnen namelijk snel drukplekken of blaren ontstaan. Ziet u roodheid na het uitdoen van de schoenen, let u er dan op of dit na enkele minuten verdwijnt. Mocht de roodheid aanhouden of geleidelijk erger worden, neemt u dan contact op met de gipskamer of de orthopedisch instrumentmaker. De behandelend arts bepaalt dan de verdere behandeling, bijvoorbeeld toch weer tijdelijk een gips in plaats van de brace.

Als laatste nog een woord van advies.

Schoenen: Wees u ervan bewust dat de Alfa-Flexschoen geen normale loopschoen is. Door de stugge niet-flexibele zool, speciaal voor deze therapie ontwikkeld, is uw kind niet in staat de voet goed af te wikkelen tijdens het lopen. Daarbij heeft de zool geen grip bij een gladde ondergrond. Zonder de brace hebben de schoenen bovendien geen enkele therapeutische waarde. Uw kind moet de schoenen dus alleen dragen in combinatie met de brace.

Kleren: Laat uw kind sokken dragen zonder patroon. Dit type sokken kan namelijk drukplekken veroorzaken omdat ze ongelijk zijn. Ook mogen de sokken niet te groot zijn, hierdoor kunnen er plooien ontstaan in de sokken die weer aanleiding kunnen zijn voor drukplekken. Het dragen van een maillot is geen probleem.

Bescherming brace: Afhankelijk hoe levendig en beweeglijk uw kind is kan het voorkomen dat u of uw kind zich bezeert aan de brace. Ook kan het voorkomen dat, als uw kind gaat kruipen of in de brace gaat staan, de vloer of het meubilair wordt beschadigd. Het bekleden van de brace is mogelijk in de vorm van een Alfa-Flex polstering. U kunt hiernaar vragen bij de orthopedisch instrumentmaker.

Stoel en kinderwagen: Alle officiële autostoeltjes zijn geschikt voor het dragen van de Alfa-Flex-Brace. Ook een buggy of kinderwagen is geschikt. Alleen met de keuze van een kinderstoel of schommel dient u rekening te houden met het feit, dat uw kind erin kan zitten zonder de schoentjes los te maken.

Bedtijd: Het kan voorkomen dat uw kind 's nachts wakker wordt omdat de brace verstrikt is geraakt in het beddengoed. Het beste zou zijn om uw kind te laten slapen in een slaapzak. Hiermee gaat het dragen van de brace een onderdeel uitmaken van 'het naar bed gaan'. Voordat u het weet vraagt uw kind om de brace als hij of zij zich moe voelt!

Om gewend te raken aan het dragen van het brace kan het helpen om een dagboek bij te houden. In dit dagboek noteert u bijvoorbeeld elke dag hoe lang uw kind de brace gedragen heeft. Uitgangspunt is wel dat uw kind de eerste 3 maanden het brace 23 uur per dag draagt. Na die periode kan in overleg met de behandelend arts worden gekeken of er kan worden afgebouwd.

Wij wensen u veel succes en doorzettingsvermogen de bracing trouw te gebruiken. Mocht u onverhoopt toch op problemen stuiten, neem dan contact op met de gipsverbandmeester.

Telefoonnummer: (020) 444 0270

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 -16.30 uur.

Buiten kantoortijden kunt u de brace af doen tot de volgende dag, bij grote zorgen kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp afdeling.

Telefoonnummer: (020) 444 3636

Tekst is voornamelijk afkomstig van Semeda Medizinische Instrumente.

