

Suikertest voor zwangeren

Orale GTT

Bij u wordt binnenkort een suikertest gedaan. Dit is een onderzoek waarbij de arts nagaat hoe uw lichaam een bepaalde hoeveelheid suiker verwerkt. De test vindt plaats op polikliniek Verloskunde in de polikliniek van Amsterdam UMC, locatie VUmc. U kunt aan de verpleegkundige balie van de polikliniek Verloskunde of telefonisch een afspraak maken met de polikliniek Verloskunde (T (020) 444 0034). Meldt u zich op de afgesproken tijd bij de polikliniek Verloskunde, receptie H, begane grond polikliniek.

U wordt verwacht op:

Datum: _____ Tijd: _____

Vorbereiding

Op de dag van de test moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 24.00 uur de avond voor het onderzoek niets meer eet en drinkt. U mag eventueel wel water drinken (maximaal 2 glazen). Dit is van groot belang voor het onderzoek.

De test

De suikertest verloopt als volgt:

- de medewerker neemt bloed bij u af;
- hierna krijgt u een suikeroplossing te drinken;
- vervolgens wordt er één en twee uur na inname nogmaals bloed geprikt;
- tijdens de test mag u niet eten, roken of drinken. Eventueel mag u tijdens de test uw mond spoelen met water.

En verder

De test duurt ongeveer twee uur, waarbij er drie momenten van bloedprikken zijn (voor het drankje, een uur na inname en twee uur na inname). U heeft hierdoor twee uur wachttijd. U dient tijdens deze wachttijd uw lichamelijke activiteiten zo veel mogelijk te beperken, met name traplopen en andere vormen van inspanning.

Als u veel beweegt, beïnvloedt dat de test. Wij raden u daarom aan iets mee te nemen dat u in de wachttijd kunt doen.

- Na de test kunt u gewoon eten en drinken.
- De uitslag van de test krijgt u van uw arts bij het volgend bezoek aan de polikliniek of telefonisch.

Vragen

Bij vragen kunt u bellen met de polikliniek Verloskunde, receptie H
T (020) 444 1190
op werkdagen van 08.15 - 16.00 uur.