

Uitgezaaide prostaatkanker

U bent patiënt bij de afdeling urologie van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Amsterdam UMC is een universitair medisch centrum waar medisch specialisten worden opgeleid. Zij doen zelfstandig spreekuren en assisteren bij operaties.

Het kan voorkomen dat u een afspraak heeft bij uw uroloog en een andere dokter aantreft. Dit is een arts in opleiding tot specialist (AIOS). Hij of zij werkt zelfstandig, maar altijd onder verantwoordelijkheid van uw uroloog. Als u liever uw eigen uroloog wilt spreken, kunt u dit aangeven als u een afspraak maakt. Wij proberen met uw wens rekening te houden.

De uroloog heeft bij u een prostaattumor geconstateerd en een hoge waarde van het Prostaat Specifiek Antigeen (PSA) in uw bloed vastgesteld. Op de botscan zijn afwijkingen gevonden die wijzen op uitzaaiingen van de kankercellen in de botten. Uitzaaiingen ontstaan als kankercellen losraken van de tumor en via bloed en/of lymfe op een andere plaats in het lichaam terechtkomen.

Behandelingen die op genezing gericht zijn, zoals lokale therapie met bestraling of een operatie, zijn in dit stadium niet meer zinvol. Er zijn wel therapieën die het proces vertragen. Daarover vindt u in deze folder meer informatie.

Behandeling

Gekozen kan worden voor:

- hormoontherapie, of een
- operatie aan de zaadballen.

In beide gevallen wordt de aanmaak van het mannelijk hormoon testosteron stilgelegd. Dit hormoon is verantwoordelijk voor de groei van de tumor. Als het hormoon niet meer wordt aangemaakt stopt ook de groei van de tumor. Helaas is dit effect meestal tijdelijk. De tumor verandert vaak na enkele jaren en wordt ongevoelig voor het mannelijk hormoon. Maar helemaal goed te voorspellen is dit niet.

Hormoontherapie

Hormoontherapie bestaat uit een injectie in de buikwand. De injectie wordt elke 3 maanden gegeven door uw huisarts of door een prikservice bij u thuis. Als u start met de behandeling krijgt u daarbij dagelijks een tablet voor 3 tot 4 weken. U blijft onder controle bij uw uroloog, meestal eens in de 3 maanden. Soms kunnen ook hormoontabletten worden gegeven. Bespreek de mogelijkheden met uw behandelend arts.

Operatie aan de zaadballen

Een andere mogelijkheid is een operatie, waarbij de inhoud van de zaadballen wordt

verwijderd. Ook hierdoor stopt de productie van het mannelijk hormoon testosteron. Deze ingreep kan in dagbehandeling of met een kortdurende opname.

Gevolgen van de behandeling

Voor beide behandelingen geldt dat de werking van het mannelijk hormoon onderdrukt wordt.

U kunt te maken krijgen met:

- erectiestoornissen;
- libidoverlies (minder zin om te vrijen);
- opvliegers;
- gewichtstoename;
- botontkalking;
- borstvorming.

Deze bijwerkingen worden door patiënten als vrij mild ervaren.

Prognose

Een uitgezaaide kanker is niet te genezen. Wel kan met de beschreven methodes de groei van kankercellen worden afgeremd en kunnen uw klachten worden verminderd. Het ziekteproces kan vaak gedurende lange tijd worden onderdrukt, waarbij u in uw dagelijks leven nauwelijks beperkingen van de ziekte ondervindt.

Veelgestelde vragen

Hoe lang moet ik hormonen gebruiken?

Deze therapie zult u continu krijgen.

Wat houdt de controle in?

Bij elke controle wordt bloed afgenomen om de PSA-waarde vast te stellen. Controle zal eens in de 3 tot 6 maanden plaatsvinden.

Moet ik een dieet houden?

Nee, u kunt alles eten.

Informatie

Als u zich ongerust maakt of vragen heeft over diagnose, onderzoek of behandeling, kunt u telefonisch contact opnemen tijdens het verpleegkundig spreekuur van de afdeling urologie via (020) 444 0229.

Het verpleegkundige spreekuur is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 9.30 uur.

Voor spoedeisende zaken kunt u het ziekenhuis bereiken:

- tijdens kantooruren, via de polikliniek urologie op nummer (020) 444 1103;
- buiten deze tijden kunt u het algemene nummer van het ziekenhuis bellen, (020) 444 4444 en vragen naar de dienstdoende uroloog.

Daarnaast kunt u terecht op de website van VUmc: www.vumc.nl/urologie.

Voor meer informatie over prostaatkanker kunt u terecht bij KWF Kankerbestrijding:

- KWF-folder Prostaatkanker, vraag hiernaar op de polikliniek urologie;
- gratis KWF Kanker Infolijn: 0800 0226622;
- internet www.kwfkankerbestrijding.nl.

Tot slot

Deze folder bevat algemene informatie. Het is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts.