

Nazorg bij naaldbiopt van de borst

Vandaag heeft u een naaldbiopt van de borst ondergaan. Wij willen u graag wijzen op enkele punten:

1. Wij raden u aan de eerste 24 uur na het biopt de wond niet nat te maken.
2. Het drukverbandje bovenop de hechtpleister kunt u voor het slapen gaan verwijderen.
3. Na de eerste dag kunt u douchen met pleisters; indien de witte pleister loslaat, kunt u een nieuwe aanbrengen.
4. U kunt wat last van het wondje ondervinden en mogelijk een blauwe plek krijgen.
5. Bij pijn kunt u een paracetamol innemen, geen aspirine of ibuprofen! Deze werken bloedverdunnend.
6. Het is raadzaam de eerste nacht een bh te dragen tijdens het slapen.
7. Om eventuele zwelling en pijn te verzachten, kunt u koude kompressen op de borst leggen.
8. U dient de eerste 24 uur na de behandeling geen zware arbeid te verrichten of intensief te sporten!
9. Bij langdurige pijn of zwelling dient u contact op te nemen met uw behandelend arts.
10. U kunt na drie dagen de hechtpleisters verwijderen!

