



Rokjesdag nu voor vrouwen én mannen

Run4MS | Walk4MS

Zondag 5 april, Amsterdamse Bos

Op zondag 5 april 2020 is het Rokjesdag. Mannen en vrouwen kunnen meedoen met Run4MS of Walk4MS (5 of 10 km). Of je nu wandelt, rent of rolt het wordt een fantastische dag op een nieuwe locatie. We zijn dit jaar te gast bij de Bosbaan in het Amsterdamse Bos. De opbrengst van deze dag gaat naar Stichting MS Research geoormerkt voor onderzoek van het MS Centrum Amsterdam. Meld je aan voor een onvergetelijke dag via rokjesdag.ms.

Ook voor mannen

Vanaf 2020 kunnen mannen ook meedoen met Rokjesdag, met of zonder rokje. De naam van het evenement komt van schrijver Martin Bril (1959-2009). 'Die ene dag in het voorjaar dat alle vrouwen als bij toverslag rokjes dragen, met daaronder blote benen.' In 2019 deden al een aantal mannen mee. Roel van team SandyMoves: 'het was geweldig om aan dit evenement mee te doen. Ik droeg geen rok, maar heb wel geld opgehaald voor onderzoek naar MS.'



Nieuwe locatie

Niet alleen mogen mannen dit jaar voor het eerst officieel meedoen, ook de locatie is veranderd. We zijn op 5 april te gast bij Grand Café de Bosbaan in Amstelveen. Het parcours van de Run4MS is om de Bosbaan. Met de Walk4MS wandel je door het mooie Amsterdamse Bos.



Meer informatie www.rokjesdag.ms

Eigen uitdaging

Iedereen heeft een eigen reden om mee te doen. Sommigen lopen voor een vader of moeder die MS heeft of heeft gehad. Eén van de deelnemers aan de 10 km Run4MS van 2019 zei op haar actiepagina: '5 jaar geleden heb ik trots maar verdrietig afscheid moeten nemen van mijn moeder. Na 32 jaar was het leven met MS voor haar ondraaglijk geworden. Ik hoop dat onderzoek binnenkort tot een oplossing leidt.'

Naast een eigen reden heeft ook iedereen een eigen uitdaging. Zo wandelde Judith van team Judith vorig jaar voor het eerst de 5 km Walk4MS zonder rolstoel. Evelyn van team Run2BeatMS rende nog nooit zo'n snelle tijd bij de 5 km Run4MS. Sandy van team SandyMoveS had vorig jaar erg veel last van haar MS. Ze kon daarom zelf niet meedoen, maar haar team wandelde mee en werd door Sandy bij de finish omarmt.



Team Judith doet al een paar jaar met veel plezier mee.

Meer onderzoek mogelijk maken

De opbrengst van de Rokjesdag (Run4MS | Walk4MS) is net als voorgaande jaren door Stichting MS Research geoormerkt voor onderzoek aan het MS Centrum Amsterdam. In dit centrum werken ruim 100 onderzoekers en zorgverleners. Zij geven zorg aan mensen met MS en doen onderzoek naar de oorzaak van MS om zo tot behandelingen te komen waardoor een wereld zonder MS mogelijk wordt.

Dus meld je aan voor een onvergetelijke dag en vergeet niet een actiepagina aan te maken. Stuur de link van je actiepagina naar vrienden en familie en vraag om een donatie voor jouw uitdaging. Je zult zien dat jouw actie onderzoek mogelijk maakt. Vast hartelijk dank en tot 5 april!