Amsterdam UMC
Universitair Medische Centra

Reumaconsulent

Een reumaconsulent is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in de zorg voor patiënten met een reumatische aandoening. Zij maakt deel uit van een team van deskundigen dat betrokken is bij de behandeling van reumapatiënten.

Waarom een reumaconsulent?
Reuma is een chronische ziekte. De ziekte kan een grillig verloop hebben met afwisselende periodes waarin de ziekte actief of rustig is. Het kan uw leven en dat van mensen in uw omgeving beheersen. Het kan u beperken in het werk en vrijetijdsbesteding. Bij het zoeken naar een oplossing voor deze problemen, maar ook voor informatie en met vragen kunt u een beroep doen op de reumaconsulent. Veel problemen waar mensen met reuma mee te maken hebben/kunnen krijgen, zijn niet uniek en er blijken meer oplossingen te zijn dan velen denken. De reumaconsulent kan vanuit haar ervaring en kennis vaak met eenvoudige oplossingen komen.

Wat doet een reumaconsulent?
Een reumaconsulent:
- inventariseert de behoefte aan zorg
- biedt ondersteuning bij het leren omgaan met de gevolgen van de reuma in uw dagelijks leven
- geeft informatie en advies over onder andere: ziektebeeld, medicijngebruik, voorzieningen en aanpassingen

Uw eerste bezoek aan de reumaconsulent is een informatief gesprek. Dit gesprek duurt ongeveer een uur. Afhankelijk van de problemen of vragen zal er een vervolgafspraak gemaakt worden. Een vervolgafspraak duurt meestal drie kwartier. Het is raadzaam eventuele vragen alvast te noteren en mee te nemen.

De consulent zal met u zoeken naar oplossingen voor de vragen en problemen waarmee u zit. Ook uw partner is welkom. Desgewenst kan de reumaconsulent contact opnemen met andere disciplines zoals: ergotherapie, medisch maatschappelijk werk, fysiotherapie.

Met welke vragen kunt u terecht bij de reumaconsulent?
Enkele voorbeelden van vragen waarmee u terecht kunt zijn:
- Ik ben zo snel moe, hoe kan ik hiermee omgaan?
- Wat kan ik doen aan de pijn?
- Moet ik rusten of juist actief zijn?
- Hoe kan ik mijn omgeving uitleggen wat ik heb?
- Welke sport is mogelijk?
- Hoe kan ik beperkingen in mijn dagelijks leven verhelpen?
- Moet ik bij sollicitaties zeggen dat ik een chronische ziekte heb?
- Bij wie moet ik zijn voor woningaanpassing?

- Ik ben jong en ik heb reuma; hoe ziet mijn toekomst eruit?
- Is er een patiëntenvereniging in mijn woonplaats?
- Hoe is het als wij een kinderwens hebben, is reuma erfelijk en hoe verzorg ik kleine kinderen?
- Ik kan de jampot niet meer open krijgen. Is daar een hulpmiddel voor?

Voor wie is het spreekuur?
Het spreekuur is voor alle mensen die een vorm van reuma hebben (bijvoorbeeld reumatoïde artritis, de ziekte van Bechterew of sclerodermie) en behandeld worden door één van de reumatologen van VUmc.

Is een verwijzing nodig?
De reumatoloog kan het wenselijk vinden u naar de reumaconsulent te verwijzen.
U kunt ook op eigen initiatief een afspraak maken. Zijn er aan het spreekuur van de reumaconsulent kosten verbonden? Er worden geen extra kosten berekend voor de gesprekken met de reumaconsulent, indien u onder behandeling bent bij een reumatoloog in VUmc.

Hoe kunt u de reumaconsulent bereiken?
De reumaconsulenten zijn werkzaam op de poliklinische zorgeenheid reumatologie van VUmc, Receptie M

Spreekuur:
Maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 16.00 uur
Houkje Hofman: maandag, dinsdag en donderdag
Erna ter Wee : dinsdag, woensdag en vrijdag.

Het maken van een afspraak kan telefonisch via de afspraken balie of via een mail:

Telefoon: (020) 444 1122
Email: vpk.reumaconsulent@vumc.nl

111012 - ©amsterdamumc - 2019-01-11 - vumc.nl