

De Nederlandse Moedermelkbank zoekt melkdonoren!



Nederlandse
Moedermelkbank

De Nederlandse Moedermelkbank in Amsterdam UMC, locatie VUmc verzamelt gedoneerde moedermelk met name om dit aan te vroeg geboren baby's te geven. Hiermee kunnen deze kwetsbare kinderen voorzien worden van moedermelk wanneer het hun eigen moeder niet lukt om (voldoende) moedermelk te produceren. Dit kan bijvoorbeeld komen doordat de moeder ziek is, medicijnen slikt waardoor haar kind deze melk niet mag krijgen of wanneer de melkproductie moeilijk of niet op gang komt.

Waar wordt uw melk voor gebruikt?

Uw afgestane donormelk zal zoveel mogelijk gegeven worden aan te vroeg geboren baby's (prematuren) die zijn opgenomen op een van de intensive care of high care afdelingen voor pasgeborenen in Nederland. De baby ontvangt donormelk omdat de baby in een ziekenhuis ligt waar de donormelk op de afdeling beschikbaar is. Donormelk wordt gegeven als aanvulling op eigen moedermelk of als alternatief voor kunstvoeding wanneer er geen eigen moedermelk is.

De donormelk is altijd volledig afkomstig van de Nederlandse Moedermelkbank. Ze zullen niet te weten komen van wie de melk afkomstig is; verstrekking van de donormelk gebeurt volledig anoniem.

Donormelk is (ook na pasteurisatie) helaas maar beperkt houdbaar. Omdat we alle donormelk die we binnenkrijgen zo goed mogelijk willen gebruiken, kan het daarom ook zijn dat we (een deel van) uw melk gebruiken voor wetenschappelijk onderzoek naar de verbetering van voeding voor pasgeborenen.

Het is bekend dat moedermelk de groei en ontwikkeling van baby's optimaal ondersteunt. Dit geldt speciaal voor te vroeg geboren baby's op de intensive care neonatologie. Donormelk is niet helemaal hetzelfde als eigen moedermelk. In verband met de veiligheid moet donormelk gepasteuriseerd worden. Hierbij gaat helaas een deel van de goede stoffen verloren, echter blijkt uit onderzoek dat donormelk meer voordelen biedt boven het geven van kunstvoeding.

Melkdonor worden

Gezien de kwetsbaarheid van de baby's waaraan de donormelk gegeven wordt, moet uw melk aan strenge eisen voldoen. Wanneer u zich aanmeldt als donor wordt tijdens een telefonisch intakegesprek uw leefstijl, gezondheid en medicatiegebruik besproken. Wanneer er tijdens dit gesprek geen bezwaren gevonden worden, wordt u doorverwezen naar Sanquin Bloedvoorziening. U krijgt daar een keuring waarbij u een aantal vragen dient

te beantwoorden. Tevens wordt er bloed afgenomen waarin er gekeken wordt naar vijf ziektes die via bloed en moedermelk overgedragen kunnen worden. Iedere drie maanden vindt een herkeuring plaats bij Sanquin Bloedvoorziening, natuurlijk alleen wanneer u dit wilt.

Kolven voor de Nederlandse Moedermelkbank

Het is verstandig te wachten tot uw borstvoeding goed op gang is voordat u gaat kolven voor de melkbank. Er zijn op de website van de Nederlandse Moedermelkbank instructiefilmpjes te zien waar stap voor stap getoond wordt hoe u het gemakkelijkst en meest hygiënisch kunt kolven. De melk dient gekolfd en opgeslagen te worden in de speciale gesteriliseerde bewaarflessen die u ontvangt van de moedermelkbank.

Wij vragen u de melk direct na afkolven in te vriezen. De moedermelk die u kolft voor de moedermelkbank bewaart u in een losse vriezer en dus niet in het vriesvak van uw koelkast. De temperatuur van de vriezer dient -18 graden of kouder te zijn. U krijgt een thermometer cadeau om dit (wekelijks) te controleren. Naast de bewaarflessen sturen wij u etiketten toe die op de flessen geplakt moeten worden.

Transport van de melk

U kunt op de website zien of u in het gebied woont waar uw melk door een koerier wordt opgehaald. Wanneer dit het geval is, komt de koerier uw melk ophalen. Indien u niet in het gebied woont waar de melk wordt opgehaald, kunt u ervoor kiezen om de melk te komen brengen. De melk moet bij aankomst nog steeds goed bevroren zijn. Dit kan door een koeltas of koelbox met bevroren koelelementen te gebruiken. U dient hiervoor een afspraak te maken met de moedermelkbank, zodat wij uw melk in ontvangst kunnen nemen.

Praktische informatie

Geïnteresseerd in melkdonorschap? Meer informatie, bijvoorbeeld over hoe u zich kunt aanmelden, onze contactgegevens, 'meest-gestelde-vragen' en filmpjes, vindt u op onze website www.moedermelkbank.nl