

Ingreep onder plaatselijke verdoving

Binnenkort wordt bij u een kleine ingreep onder plaatselijke verdoving gedaan. Na de ingreep kunt u meteen weer naar huis. De ingreep vindt plaats in de operatiekamer van de polikliniek plastische, reconstructieve en handchirurgie.

De operatiekamer bevindt zich in de polikliniek van VU medisch centrum (VUmc), receptie V. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken voor en na een ingreep.

Meenemen

Trekt u gemakkelijke (wijde) kleding aan. Neem uw afsprakenkaart mee. Het is aan te raden om u door iemand te laten begeleiden. Degene die u begeleidt, kan tijdens de ingreep wachten in de wachtkamer van de polikliniek plastische chirurgie.

Vorbereiding thuis

Gebruik de dag van de ingreep geen make-up.

- Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (sintrom, marcoumar aspirine, ascal) dient u die, in overleg met de arts of uw cardioloog, ongeveer een week voor de operatie te stoppen.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep.

Vorbereiding in de polikliniek

- Meldt u zich op de dag van de ingreep bij de polikliniek plastische chirurgie receptie V. Daar wordt u verder doorverwezen.
- De verpleegkundige brengt u vanaf de wachthal naar de operatiekamer. Indien nodig wordt u verzocht zich gedeeltelijk uit te kleden. Dit is afhankelijk van de plek waar de ingreep plaatsvindt. Tijdens de operatie is het gebied waar de ingreep plaatsvindt afgedekt met steriele doeken.
- Wanneer u medicijnen gebruikt of wanneer u overgevoelig bent voor pleisters of jodium, geef dat dan door aan de arts of de verpleegkundige.
- De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. De plek waar de ingreep plaatsvindt, wordt schoongemaakt met een desinfecterend middel. Daarna geeft de chirurg een aantal prikken, ter verdoving rondom deze plek. De plek wordt vrijwel direct daarna gevoelloos. Hierna kan de ingreep worden uitgevoerd.

Na de ingreep

Na de ingreep wordt de wond gehecht. Hiervoor worden meestal niet-oplosbare hechtingen gebruikt. Deze verwijdt de arts of verpleegkundige op de controleafspraak.

De hechtingen worden afgedekt met verband of pleisters. Het gebied rondom de plaats van de ingreep moet 24 tot 48 uur droog blijven. U kunt gerust douchen of baden, als u er maar voor zorgt dat het verband of de pleisters droog blijven gedurende 24 tot 48 uur.

De verdoving werkt gemiddeld genomen nog ongeveer één uur door. Wanneer u thuis pijn ervaart, mag u zo nodig paracetamol gebruiken.

Onder begeleiding naar huis

Bij een operatie aan de voeten of handen wordt zelf autorijden of fietsen u ten sterkste afgeraden. Ook wanneer u met het openbaar vervoer komt of met een taxi is het aan te bevelen u te laten begeleiden.

Na een ingreep, zeker aan de hand of voet, bent u in veel gevallen niet meer verzekerd tijdens

de reis.

Controle

Wanneer u naar huis gaat, wordt een afspraak met u gemaakt voor controle bij de polikliniek plastische chirurgie.

Belangrijk!

- Als u de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit dan tenminste 24 uur voor de ingreep aan de polikliniek plastische chirurgie melden?
- Wanneer u na de operatie onverwacht ernstige klachten krijgt en u kunt uw huisarts of diens waarnemer niet bereiken, dan kunt u bellen naar de afdeling spoedeisende hulp (SEH) van het ziekenhuis.

Vragen

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met de verpleegkundige tijdens het telefonisch spreekuur van maandag tot en met vrijdag. Zie uw afsprakenkaart voor het telefoonnummer.

Telefoonnummers

Polikliniek plastische, reconstructieve en handchirurgie (afsprakennummer) telefoon (020) 444 9800.

Afdeling spoedeisende hulp (SEH) tijdens avond of weekend telefoon (020) 444 3636.