

Interne coach Marcel Bruist

Naam: Marcel Bruist
Afdeling: VUmc Academie



Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

“Ik ben Marcel Bruist (36 jaar): verpleegkundige, praktijkopleider en opgeleid als coach en trainer in Professionele Communicatie en Systemisch Werk. Door humor, eigen kwetsbaarheid en soms provocatie creëer ik een sfeer waar iemand zich uitgenodigd voelt om zichzelf te laten zien en aan de slag te gaan. Alles waar we samen woorden aan kunnen geven wordt minder lastig. Mijn specialiteit is het herkennen en werken met oude gedragspatronen die niet altijd functioneel zijn, maar wel vaak het gedrag en welzijn beïnvloeden. Denk bijvoorbeeld aan perfectionisme, faalangst en burn-out verschijnselen. Ik maak hier contact mee met begrip en zorgvuldigheid. Mijn streven is dat de coachee zelfbewuster wordt, vanuit een ander perspectief naar lastige situaties kan kijken en met de juiste handvatten nieuw gedrag op de werkvloer uit kan proberen.”