

Ergotherapie voor volwassenen

Wat is ergotherapie

Een ergotherapeut behandelt mensen die problemen ervaren in het uitvoeren van dagelijkse handelingen in hun woon-, en leefomgeving, op school of op het werk. Het doel van de ergotherapie is ervoor te zorgen dat iemand zo zelfstandig mogelijk de activiteiten die diegene zélf wil kunnen doen of moet doen, ook daadwerkelijk kan doen.

Ergotherapie voor volwassenen

Ergotherapie is er voor mensen die ten gevolge van een aandoening (neurologisch, orthopedisch, reumatologisch etc.) problemen ervaren bij dagelijkse activiteiten. Ook mantelzorgers/familie of vrienden kunnen vragen hebben over bijvoorbeeld de verzorging of de vrije tijdsbesteding.

De ergotherapeut oefent en traint de patiënten en adviseert de directe verzorgers (partners, kinderen) over hoe te handelen in of om te gaan met een bepaalde situatie.

Afhankelijk van de situatie kan ergotherapie plaatsvinden in de kliniek of in de polikliniek van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Maar ook kan het zinvol zijn dat de ergotherapeut thuis of op het werk komt om samen met de cliënt te kijken naar oplossingen in de eigen omgeving.

Het ergotherapeutische onderzoek

Voordat de ergotherapeut gaat behandelen, wordt nagegaan wat precies de vraag of het probleem is. De oorzaak van het probleem wordt onderzocht door gesprekken, observaties en testen. Samen met de patiënt, waar nodig met direct betrokkenen (bijvoorbeeld familie of vrienden) en met andere behandelaars worden doelen opgesteld voor de verdere behandeling.

De behandeling

De behandeling kan gericht zijn op het trainen van lichamelijke functies (bv. trainen van handcoördinatie), een activiteit op een andere manier aan leren of op het aanpassen van de omgeving (bv. een trippelstoel in de keuken). Waar nodig wordt hierbij ook uitleg en advies gegeven aan de directe verzorgers (partner, kinderen). In het geval dat de omgeving (bijvoorbeeld de woning of werkplek) aangepast moet worden, kan de ergotherapeut begeleiding bieden bij de keuze, het aanvragen van en het leren omgaan met hulpmiddelen.

Hoe komt iemand met handelingsproblemen bij de ergotherapeut en hoe verloopt de vergoeding?

- Binnen Amsterdam UMC, locatie VUmc behandelt een ergotherapeut op verwijzing van een arts. Dit kan de huisarts, revalidatie-arts, neuroloog of een andere specialist zijn.

- Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van de ziektekostenverzekeraars. Voor het aantal uren dat vergoed wordt, kunt u de polis van uw zorgverzekeraar nakijken.
- Nadat uw aanvraag is ontvangen bij de ergotherapie in Amsterdam UMC wordt u schriftelijk of telefonisch opgeroepen voor een intakegesprek.

Wilt u meer informatie?

Indien u vragen heeft over ergotherapie, kunt u telefonisch contact opnemen met de afdeling Revalidatiegeneeskunde,
Ergotherapie van Amsterdam UMC, locatie VUmc:
T: (020) 444 0763.