

Semenonderzoek

Uw semen (een ander woord voor 'sperma' of 'zaadcellen') wordt onderzocht. Hiervoor is het nodig om een afspraak te maken. Als u het semen thuis gaat opwekken, krijgt u van de verpleegkundige van de polikliniek een speciaal potje mee om uw semen in op te vangen. Alleen dit potje mag gebruikt worden voor het inleveren van het semenmonster. Neem een geldig identiteitsbewijs mee bij het inleveren van het potje.

Drie dagen geen seks en/of masturbatie

Voor het onderzoek is het belangrijk om een aantal dagen geen seks te hebben en/of te masturberen (geen zaadlozing). Bij voorkeur is dit drie dagen, maar niet langer dan vijf dagen vóór het onderzoek.

Gebruik medicijnen/ziekte

Voor het onderzoek is het belangrijk om te weten of u in de afgelopen drie maanden ziek bent geweest, koorts heeft gehad en/of medicijnen heeft gebruikt. Ook oververmoeidheid of contact met giftige stoffen kunnen de kwaliteit van uw semen beïnvloeden. Bij het inleveren van het potje vult u hierover vragen in op een formulier.

Semen opvangen

De beste manier om semen te verkrijgen, is door te masturberen. Om een zo goed mogelijke kwaliteit van het semen te krijgen en om het goed te houden, neemt u de volgende maatregelen:

- U moet voor de zaadlozing eerst plassen. Hierdoor worden bacteriën in de plasbuis weggespoeld.
- Spoel daarna uw penis af onder lauw, stromend water. Schud het water af en droog het niet af.
- Gebruik geen zeep. Zeepresten hebben een negatieve invloed op de kwaliteit van het semen.
- De totale hoeveelheid semen die u opwekt, kunt u opvangen in het potje dat u van de polikliniek gekregen heeft. De binnenkant van het potje is steriel en mag niet met de handen worden aangeraakt.
- Als u niet al het semen heeft kunnen opvangen, schrijft u dat op het formulier. Geeft u ook aan welk gedeelte u niet heeft opgevangen, bijvoorbeeld de eerste of de laatste druppels.
- Het potje moet op kamertemperatuur blijven. Snel afkoelen is slecht voor de kwaliteit van het semen.
- Sluit het potje goed en plak de sticker met uw naam op het potje.

Semen dat u heeft opgevangen in een condoom is niet geschikt om te beoordelen.

Is voor u het zogenoemde 'basis semenonderzoek' aangevraagd, dan kunt u het semen thuis opwekken.

Is voor u het zogenoemde 'uitgebreide semenonderzoek' aangevraagd, dan moet u het semen in het IVF-centrum opvangen. Als dit voor u lastig is, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

Vervoer van het potje

Als u het semen thuis opvangt, moet u ervoor zorgen dat het potje met semen binnen één uur na de zaadlozing op het laboratorium aanwezig is. Tijdens het vervoer naar het ziekenhuis moet het potje met het semen tussen kamertemperatuur en lichaamstemperatuur blijven. Anders neemt de kwaliteit van het semen af. Als dit voor u absoluut onmogelijk is, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

Semen afgeven

U kunt het potje met semen persoonlijk afgeven op de afgesproken datum en tijd bij het semenlaboratorium van het IVF-centrum van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Dit laboratorium bevindt zich in Gebouw Zuid, Amstelveenseweg 601. Bij het inleveren dient u een geldig legitimatiebewijs te tonen. Het is niet mogelijk het potje met semen door iemand anders te laten inleveren.

Onderzoek voor kwaliteitsbewaking

Uw semen wordt onderzocht om uw vruchtbaarheid te beoordelen. Het deel van uw semenmonster dat hierna overblijft, kan eventueel worden gebruikt voor onderzoek om kwaliteit te bewaken. Dit onderzoek is geheel anoniem. Uw semen zal nooit worden gebruikt voor het bevruchten van eicellen. Als u niet wilt dat uw semen gebruikt wordt voor dit anonieme onderzoek, dan kunt u dit aangeven bij het inleveren van het potje.

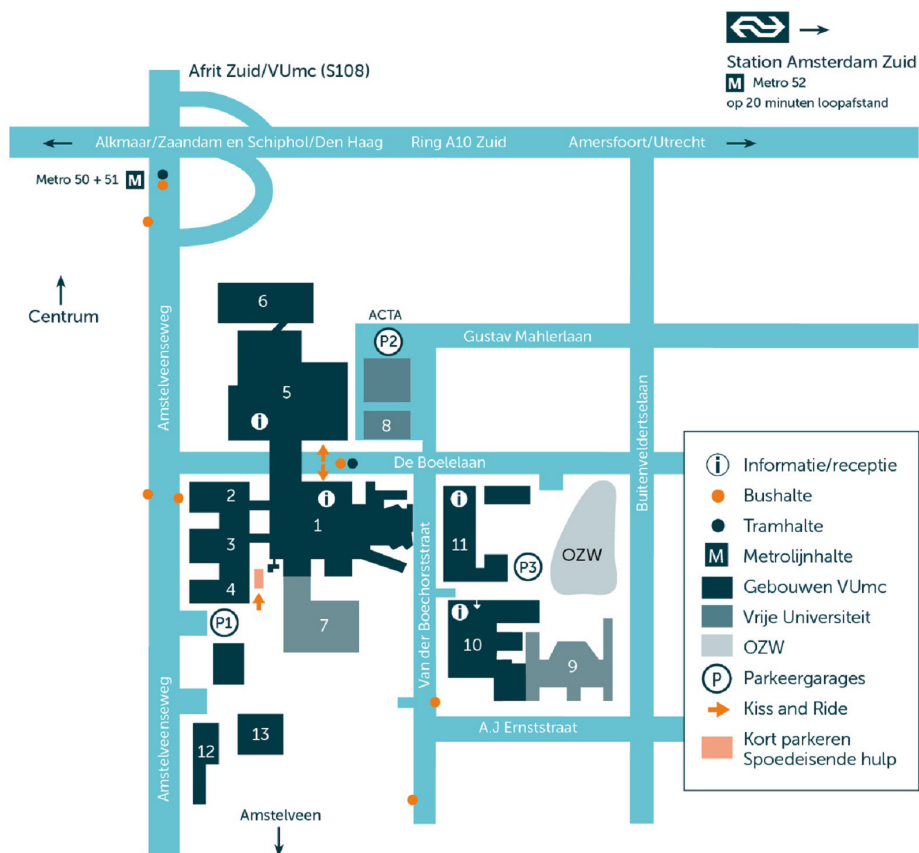
Contact en informatie

Als u over het semenonderzoek nog vragen heeft, of moet bellen voor een afspraak, neemt u dan contact op:

- voor patiënten van Amsterdam UMC, locatie VUmc:
Polikliniek verloskunde en gynaecologie, afdeling voortplantingsgeneeskunde receptie H.
Op werkdagen tussen 09.30 en 11.30 uur
T (020) 444 1190 (kies optie 2 voor de verpleegkundige)
- voor patiënten van andere klinieken:
Op werkdagen tussen 10.30 en 12.00 uur
T (020) 444 3268

Adres afgifte potje met semenmonster

Amsterdam UMC, locatie VUmc
IVF-centrum, gebouw Zuid
Semenlaboratorium
Amstelveenseweg 601
1081 JC Amsterdam



VUmc en omgeving

- 1 Ziekenhuis/Universitaire huisartsen praktijk VUmc/Huisartsenpost Zuid
- 2 Gastenverblijf VUmc
- 3 Spoedeisende hulp
- 4 GGZ inGeest
- 5 Polikliniek
- 6 Cancer Center Amsterdam
- 7 Transferafdeling
- 8 O|2-gebouw
- 9 Bètagebouw
- 10 Medische faculteit
- 11 Transitorium
- 12 Ronald McDonald Huis VUmc
- 13 Gebouw Zuid/IVF-centrum

Parkeren: P1

- Spoedeisende hulp
- Ziekenhuisgebouw
- GGZ inGeest/De Nieuwe Valerius
- Amstelring/Transferafdeling in VUmc
- Gebouw Zuid/IVF-centrum

Parkeren: P2

- Polikliniek
- Cancer Center Amsterdam
- ACTA
- O|2-gebouw

Parkeren: P3

- Ziekenhuisgebouw
- Polikliniek